

<<大众保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<大众保健食谱>>

13位ISBN编号：9787532373246

10位ISBN编号：753237324X

出版时间：2004年01月

出版时间：上海科学技术出版社

作者：鲍迪富等编

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大众保健食谱>>

### 内容概要

《新版家庭食谱丛书：大众保健食谱》按点心糖果、羹汤饮、粥、菜肴分类，共介绍了200余种健脾、益肾、补气、滋阴等美味保健食谱的原料配比、制作方法、功效应用。

内容丰富，取材有据，制法清楚，美味可口。

《新版家庭食谱丛书：大众保健食谱》可供家庭备用参考，不仅可丰富家庭餐食内容，还可吃得有营养，吃出健康来。

<<大众保健食谱>>

书籍目录

概述点心和糖果一 健脾益气类益脾饼茯苓包子山药面山药汤圆开元寿面二 开胃健脾类消食茶膏糖豆蔻馒头姜汁糖玫瑰枣糕莲肉糕五香槟榔丁香姜糖三 补气益血类人参菠饺人参汤圆莲子锅蒸芝麻白糖糊桃酥豆泥藕米糕四 滋补肺阴类秋梨蜜膏桂圆参蜜膏饴糖豆浆五汁蜜膏柿霜糖蜜饯双仁栝楼饼马勃糖姜蜜膏贝母秋梨五 养心安神类糖汁桂圆芝麻核桃糖蘸桑椹蜜膏羹汤饮粥菜肴

<<大众保健食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>