

<<家庭药用汤羹>>

图书基本信息

书名：<<家庭药用汤羹>>

13位ISBN编号：9787532374298

10位ISBN编号：7532374297

出版时间：2004-1

出版时间：上海科技出版社

作者：葛德宏

页数：258

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭药用汤羹>>

内容概要

汤羹是药膳中一个重要组成部分。

它以中医理论为指导，将具有药性的食物和能食用的药物烹制而成。

本书精选古今居家常用的汤羹400方，其中补虚延寿类汤羹20方，补脑益智类汤羹17方，减肥美容类汤羹17方，调治诸病类汤羹(28种常见疾病)345方。

每一方汤羹均介绍配方、制法、功效、适应证、服法、禁忌和说明。

本书融科学性、知识性、实用性于一体，实为自我保健的家庭之友。

<<家庭药用汤羹>>

书籍目录

一 概述 (一) 汤羹疗疾渊源 (二) 汤羹性能与特点 (三) 汤羹制作原则 1 阴阳五行 2 脏器互补 3 辨病施膳 4 因时制宜二 补虚延寿类汤羹 (一) 气虚体质者 1 人参红枣汤 2 党参猪蹄炖汤 3 燕窝西参炖汤 4 黄芪鹌鹑炖汤 5 扁豆牛肉炖汤 (二) 血虚体质者 1 当归生姜羊肉汤 2 芪枣瘦肉黄鳝汤 3 花生红枣猪蹄汤 4 首乌猪肝木耳汤 5 桂圆鹤草枣肉汤 (三) 阴虚体质者 1 冰糖双耳汤 2 冬瓜鳖裙炖汤 3 老雄鸭虫草炖汤 4 百合蛋黄汤 5 鸡蚌瘦肉汤 (四) 阳虚体质者 1 五香狗肉汤 2 豆腐羊肉汤 3 海参鸽蛋枸杞汤 4 鳗鱼山药菜心汤 5 补骨脂核桃蜜汤三 补脑益智类汤羹 1 核桃麻糖汤 2 苹果香桂甜羹 3 五果冰糖羹 4 枸杞羊脑炖汤 5 猪脊枣莲木甘羹 6 人参鸡菇汤 7 强记增智汤 8 莲子甘草汤 9 莲子百合瘦肉汤 10 西参莲子冰糖汤 11 人参芝麻玫瑰汤圆 12 人参当归猪心汤 13 姜枣桂圆蜂蜜汤 14 蜂蜜黄精汤 15 桑椹蜂蜜汤 16 大蒜猪肝汤 17 桂菊枣仁汤 四 减肥美容类汤羹 五 调治诸病汤羹

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>