

<<家庭实用菜肴>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用菜肴>>

13位ISBN编号：9787532375141

10位ISBN编号：7532375145

出版时间：2004-7

出版时间：上海科学技术出版社

作者：吴鸿洲等编

页数：238

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭实用菜肴>>

内容概要

本书内容包括益气养血类菜肴（34方）、滋阴补阳类菜肴（29方）、健脾和胃类菜肴（22方）、补益心肺类菜肴（18方）、滋补肝肾类菜肴（35方）、益智养颜类菜肴（19方）、壮骨延年类菜肴（13方）、疏风清热类菜肴（38方）、理气活血类菜肴（23方）、化痰祛湿类菜肴（19方）、宁心安神类菜肴（14方）、润肠通便类菜肴（14方）和消食降脂类菜肴（14方），共13大类292方。

本书内容丰富，实用性强，是一本强身健体、防病延年的普及读物。

<<家庭实用菜肴>>

书籍目录

一 概述二 药用菜肴的性与味三 药用菜肴的一般烹饪法 1 炖 2 蒸 3 煮 4 烧 5 焖 6 煨 7 炒 8 卤 9 炸 10 熬 11 煎 12 熏 13 烩 14 爆四 药用菜肴的功效五 药用菜肴中的常用药物 1 人参 2 西洋参 3 太子参 4 党参 5 黄芪 6 白术 7 茯苓 8 泽泻 9 薏苡仁 10 黄精 11 五味子 12 灵芝 13 甘草 14 当归 15 白芍 16 熟地黄 17 何首乌 18 冬虫夏草 19 麦门冬 20 石斛 21 玉竹 22 枸杞子 23 附子 24 肉桂 25 肉苁蓉 26 淫羊藿 27 杜仲 28 丹参 29 红花 30 桃仁六 益气养血类菜肴七 滋阴补阳类菜肴八 健脾和胃类菜肴九 补益心肺炎菜肴十 滋补肝肾类菜肴十一 益智养颜类菜肴十二 壮骨延年类菜肴十三 疏风清热类菜肴十四 理气活血类菜肴十五 化痰祛湿类菜肴十六 宁心安神类菜肴十七 润肠通便类菜肴十八 消食降脂类菜肴

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>