

<<家庭药用糕点>>

图书基本信息

书名：<<家庭药用糕点>>

13位ISBN编号：9787532375172

10位ISBN编号：753237517X

出版时间：2004-6

出版时间：上海科学技术出版社

作者：楼映/楼绍来编

页数：240

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭药用糕点>>

内容概要

本书内容包括预防保健类糕点（9方）、延年益寿类糕点（24方）、强志益智类糕点（14方）、益气类糕点（18方）、补血类糕点（10方）、滋阴类糕点（9方）、益方养血类糕点（18方）、健脾胃类糕点（35方）、健脾肾类糕点（17方）、补肝肾类糕点（14方）、养心安神类糕点（21方）、壮阳摄精类糕点（32方）、润肺止咳解表类糕点（7方）、疏肝理气和软坚化痰类糕点（11方）、清热解毒类糕点（11方）。

本书内容丰富，实用性强，是一本普及保健强身、抗病、延缓衰老的科学普及读物。

<<家庭药用糕点>>

书籍目录

一、概述 1、糕饼的定义与名称 2、糕饼的分类 3、中西糕饼的分类 4、糕饼的帮式 5、糕饼的营养和食疗价值二、药用糕点常用中药 1、茯苓 2、茯神 3、人参 4、川芎 5、远志 6、高良姜 7、天门冬 8、木香 9、白术 10、白芍 11、麦冬 12、附片 13、沙参 14、何首乌 15、黄芪 16、黄精 17、熟地 18、当归 19、蛤蚧 20、鸡内金 21、鹿角 22、灵芝 23、神曲 24、麦芽 25、谷芽 26、白豆蔻 27、肉豆蔻 28、肉苁蓉 29、山茱萸 30、木瓜.....三、预防保持类糕点四、延年益寿类糕点五、强志益智类糕点六、养颜美容类糕点八、补血类糕点九、滋阴类糕点十、益气养血类糕点十一、健脾胃类糕点十二、健脾肾类糕点十三、补肝肾类糕点十四、养心安神类糕点十五、壮阳摄精类糕点十六、润肺止咳解表类糕点十七、疏肝理气、软坚化痰类糕点十八、清热解毒类糕点

<<家庭药用糕点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>