

<<老年精神卫生>>

图书基本信息

书名：<<老年精神卫生>>

13位ISBN编号：9787532376681

10位ISBN编号：7532376680

出版时间：2004-11-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：卫生部疾病控制司,全国老龄工作委员会办公室权益部,四川大学华西医院

页数：156

字数：124000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年精神卫生>>

内容概要

本书是精神卫生健康教育系列读本之一，旨在通过为老年人及其家人和老年社会工作者介绍老年精神卫生的知识，帮助老年人安享晚年，获得健康、快乐的长寿。

本书主要包括五个方面的内容，首先介绍什么是健康和心理健康，简述老年精神卫生工作的重要意义和我国老年精神卫生工作现状；然后分别从生理和心理方面出发，讲述老年期的身心特征；第三个方面谈的是这些问题；第四个方面是结合具体例子介绍8种老年期常见的心理疾患的病因、常见症状、治疗、预防和护理；最后针对老年人如何保持愉快的情绪给予了6点建议。

<<老年精神卫生>>

书籍目录

关注老年期的精神卫生 健康和心理健康 老年精神卫生工作的重要意义 我国老年精神卫生工作现状老年期生理心理特征 老年期的生理特征与生理变化 老年期的心理特征及心理变化老年期常见的社会心理问题及其应对措施 离退休后的适应问题 家庭代际关系问题 经济收入减少及社会收入差距拉大引起的心理失衡问题 “空巢”家庭老年人的孤独问题 丧偶问题 老年人再婚引起的心理适应问题 老年人被遗弃和被虐待问题 性问题 对身体过分关注的问题 躯体疾病及生命终末期的心理问题老年期常见的心理疾患 老年性痴呆 抑郁 焦虑 偏执综合征 睡眠问题 性功能障碍 慢性疼痛 酒及药物依赖老年人应保持愉快的情绪 保持愉快情绪的重要性 如何保持愉快的情绪

<<老年精神卫生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>