

<<青少年精神卫生>>

图书基本信息

书名：<<青少年精神卫生>>

13位ISBN编号：9787532377176

10位ISBN编号：7532377172

出版时间：2004-11-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：卫生部疾病控制司,共青团中央学校部,全国学联办公室,北京大学精神卫生研究所

页数：185

字数：143000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年精神卫生>>

内容概要

这是一套精神卫生健康教育的系列读本，主要供工会、共青团、妇联、老龄委等开展心理卫生普通教育用，也适合于心理卫生专业人员和对之有兴趣的公众阅读。

在我国，作为心理卫生基本之一的心理学，只是在少数有心理学专业的大学中，才开堂讲课。所以，了解心理学和心理卫生常识的，实在是凤毛麟角，为数甚少。

本书是精神卫生健康教育系列读本之一，旨在通过为青年人及其家人介绍青少年精神卫生的知识，帮助青少年健康、快乐的成长。

本书主要介绍追求心理健康——现代文明的标志、考试焦虑、学习困难、情绪调节、青少年行为问题、交往、感情生活、肥胖与减肥、网络成瘾、烟酒毒品危害青少年关注的问题。

<<青少年精神卫生>>

书籍目录

追求心理健康——现代文明标志谈谈考试焦虑学习困难——“人生大患”家庭关系与青少年和青年人的心理健康情绪调节青少年行为问题 暴力行为 冲动行为 冒险行为 自杀行为交往 交往是成长的需要 胎儿期 婴幼儿期 小学期 青春期情感生活肥胖与减肥 肥胖与减肥 进食障碍网络成瘾——高科技时代的新型心理问题烟酒毒品的危害追星：孰是孰非 何谓追星 媒体与明星 谁在追星 追星的形式 追星的心理 诱惑的年代 追星的意义 狂势追面面观 健康追星

<<青少年精神卫生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>