

<<2岁宝宝>>

图书基本信息

书名：<<2岁宝宝>>

13位ISBN编号：9787532378210

10位ISBN编号：7532378217

出版时间：2005-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：陈国鹏,汪泳涛

页数：182

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2岁宝宝>>

### 内容概要

1岁以后孩子就完全断了母乳，人体生长发育所需营养素必须从食物中获得，所以合理安排饮食、保证营养素的均衡全面就非常重要，因此，本书健康指南部分重点介绍食物营养及合理喂养，同时也介绍了该年龄段常见的生理现象和易出现的问题。

心理发展部分则介绍了该年龄段孩子的心理发展特点和规律，怎样因势利导培养孩子等。

本书内容丰富、实用性强，可供广大婴幼儿家长参考。

<<2岁宝宝>>

书籍目录

健康指南 生长发育特点 保健重点 营养学基础 天然食品是营养素的最佳来源 鱼类的营养 蛋类的营养 豆类的营养 水果与蔬菜的营养 膳食安排的基本原则 科学烹调幼儿 幼儿不宜食用的食物 幼儿餐具的选择 让孩子感受吃饭的乐趣 注意饮食卫生 锌缺乏症的防治 维生素A缺乏症的防治 维生素C缺乏症的防治 维生素D缺乏性佝偻病的防治 维生素D中毒 如何正确对待维生素类药物 睡眠的重要性 睡眠的科学 培养良好的睡眠习惯 影响睡眠的因素 午睡的必要性 入睡后汗出种种 幼儿用口呼吸要及时纠正 乳牙的功能 发何保护乳牙 哪些不良生活习惯会影响乳牙的生长发育 吸吮奶嘴的弊与利 什么是生长痛 保护幼儿听力 急性化脓性中耳炎的防治 认识分泌性中耳炎 开始穿满档裤 铅中毒的危害与防不台 痄子如何防治 幼儿争疹 口炎的防治 口角炎的防治 小儿疝气的治疗 小儿发热的诊断及发热原因 发热对人体的影响 小儿发热的处理原则  
.....心理发展

<<2岁宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>