

<<针灸保健防病/健康自助丛书>>

图书基本信息

书名：<<针灸保健防病/健康自助丛书>>

13位ISBN编号：9787532383191

10位ISBN编号：7532383199

出版时间：2006-1

出版时间：上海科学技术出版公司

作者：张仁

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸保健防病/健康自助丛书>>

### 内容概要

防病重于治病，针灸就是一种自然疗法，《针灸保健防病》由入门篇、保健篇、防病篇三大部分构成，主要汇集了国内有关针灸保健防病的成果和经验，以及国外针灸戒烟、减肥、美容的实践，并对每一针灸保健防病项目都提供了多种方法和选穴精要，注意事项等。

《针灸保健防病》可供一般读者自行学习和应用，

<<针灸保健防病/健康自助丛书>>

书籍目录

入门篇一、与时俱进的针灸保健防病 古代概况 现代进展二、针灸保健防病的作用与特点 针灸保健防病作用 针灸保健防病特点 保健防病针灸法特点三、保健防病常用穴 常用体穴 常用耳穴 保健篇一、戒断 戒烟 戒酒 戒毒二、美容 斑秃 白发 突眼症 眼型重症肌无力 斜视 酒渣鼻 面神经麻痹 面肌痉挛 痤疮 雀斑 黄褐斑 黧黑斑 老年疣 疣 面部皱纹 痉挛性斜颈 白癜风 银屑病 神经性皮炎 盘状红斑狼疮 硬皮病 湿疹 带状疱疹 荨麻疹 下肢静脉曲张 鸡眼三、健身 减肥 降血压 降血脂 降血糖 改善脂肪肝 调整亚健康 消除疲劳 抗忧郁 安眠 疗阳萎 延缓衰老 小儿益智健脑 解除小儿厌食 防病篇一、内科病症预防 流行性感冒(附:传染性非典型性肺炎) 普通感冒 流行性脑脊髓膜炎 细菌性痢疾 疟疾 艾滋病 中风 休克 冠心病 支气管哮喘发作 支气管炎发作 胆石病 老年性痴呆症 癫痫发作 药物毒性反应 竞技综合征二、外科病症预防 输液输血反应 外科感染 术后腹胀 冻疮三、妇产科病症预防 人工流产综合反应 习惯性流产 胎位异常 分娩疼痛 产后出血 痛经四、儿科病症预防 急性脊髓灰质炎 流行性腮腺炎 麻疹五、五官科病症预防 急性结膜炎 青少年近视眼 老年性白内障 过敏性鼻炎 扁桃体炎

<<针灸保健防病/健康自助丛书>>

编辑推荐

防病重于治病，针灸就是一种自然疗法，本书由入门篇、保健篇、防病篇三大部分构成，主要汇集了国内有关针灸保健防病的成果和经验，以及国外针灸戒烟、减肥、美容的实践，并对每一针灸保健防病项目都提供了多种方法和选穴精要，注意事项等。

本书可供一般读者自行学习和应用，

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>