第一图书网, tushu007.com

<<让女人的衰老慢些来>>

图书基本信息

书名：<<让女人的衰老慢些来>>

13位ISBN编号：9787532383542

10位ISBN编号：7532383547

出版时间：2006-6

出版时间：上海科技

作者：陆曙民

页数：167

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<让女人的衰老慢些来>>

内容概要

留住青春、延缓衰老是人类千百年来一直追求的目标，也是广大爱美女性共同的梦想。
为了满足广大女性朋友对延缓衰老知识的强烈渴求，本书的作者结合多年的临床经验及国内外的最新研究成果，著成了《让女人的衰老慢些来》一书，为广大爱美的女性带来了很多延缓衰老、留住青春的切实可行的方法。

本书包括：我们为什么会衰老、衰老能慢些来吗、让衰老慢些来的妙法三部分内容，详述了衰老的原理、衰老对身体的影响，以及如何延缓衰老。

作者通过浅显易懂的文字，深入浅出地介绍了国际上各种延缓衰老的最新方法。
本书内容活泼，科学而又实用，足以点亮广大爱美女性留住青春的希望之灯。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陆曙民教授曾在上海市第六人民医院长期从事内科、神经内科、遗传病科、内分泌科和妇科内分泌科的临床、科研和健康教育工作。
后在上海人口视听国际交流中心任医学顾问及宣传教育部主任。
现为中国抗衰老专业委员会委员、中国骨质疏松委员会委员、教育学组副组长、中国优生

第一图书网, tushu007.com

<<让女人的衰老慢些来>>

书籍目录

我们为什么会衰老 长生不老是人类千百年的追求 从嫦娥奔月到徐福东渡 人类对于追求长寿的不懈努力 在追求长寿的历史长河中没有赢家 遗传在多大程度上决定了衰老 多利羊为什么只活了6年 13岁的“少女老妈妈”得的一种怪病 海佛立克教授的著名预言 端粒与染色体分裂的关系 人人都在进行倒记时 激素-端粒酶端粒-染色体分裂 人类衰老的三大元凶 环境污染 自由基 激素水平的下降和不平衡 人体衰老的种种表现 衰老的时刻表 衰老的外貌变化 衰老的骨骼表现 衰老的口腔、眼睛和耳的表现 衰老的心脑血管表现 女性更年期与女性衰老 衰老的心理特征 与衰老有关的六大类疾病 恶性肿瘤 心、脑血管疾病 糖尿病 骨质疏松症 自身免疫性疾病 其他疾病衰老能慢些来吗 营养治疗工业的兴起 什么是保健品和保健食品 保健品的适用对象 健康和亚健康的概念 营养治疗工业开始兴起 为什么延缓衰老产品在所有保健品中最突出 追求延缓衰老及其历程 衰老从何时开始 从林林总总的吉代抗衰老探索到现代的科学延缓衰老 药物延缓衰老的风风雨雨让衰老慢些来的妙法附录 为您服务

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com