

<<儿童安全与急救手册>>

图书基本信息

书名：<<儿童安全与急救手册>>

13位ISBN编号：9787532385393

10位ISBN编号：7532385396

出版时间：2006-9

出版单位：上海科学技术出版公司

作者：许积德、顾菊美

页数：134

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童安全与急救手册>>

内容概要

本书分为两部分，第一部分为安全篇，包括引起儿童意外损伤的原因、不同年龄阶段意外损伤的特点，在日常生活中预防意外损伤的具体措施，对比较常见的意外损伤如车祸、窒息、食物中毒、暴力、昆虫咬伤、阳光直晒等，介绍了预防的措施及教会孩子如何自救、自护。

第二部分为意外损伤与急救篇，介绍了儿童外伤、异物、溺水、触电、抽搐、动物咬伤、中毒、烫伤、冻伤、中暑、猝死等的表现、现场急救措施及治疗。

本书文字通俗易懂，内容深入浅出，预防措施可行，科学性强，图文并茂，可供年轻家长、托幼机构及小学保健老师参阅。

<<儿童安全与急救手册>>

作者简介

许积德，上海交通大学附属新华医院教授；曾任中华预防医学会儿童保健分会副主任委员；上海市预防医学会妇幼保健学会正、副主任委员；上海市新华医院儿童保健科主任。

<<儿童安全与急救手册>>

书籍目录

第一篇 安全篇 一、儿童意外损伤的原因 二、儿童不同年龄阶段的意外损伤 三、预防意外损伤的措施

(一) 安居新家、警惕室内有毒物质 (二) 孩子卧室及活动室的安全 1.桌子及家具 2.窗户 3.电器 4.落地灯 5.橱柜 6.书架 7.小地毯 8.高脚椅 9.学步车 10.婴儿床 11.室内植物 12.宠物 13.玩具箱和玩具 14.婴儿用的围栏 15.尿布更换台 (三) 浴室及卫生间的安全 (四) 厨房间的安全 (五) 婴幼儿用品安全 1.安抚奶嘴 2.婴儿推车 3.两轮车和三轮车 4.汽车座 5.背袋 6.婴儿座 (六) 游乐场所的安全 1.秋千 2.滑梯 3.攀爬的设施 4.游乐场场地要求 (七) 家居防火 1.家庭防火要点 2.平时家庭练习“救火”、“灭火” (八) 节假日的安全 (九) 安全旅游 (十) 车库和地窖 四、几种常见意外损伤的预防 (一) 车祸 (二) 窒息 (三) 食物中毒 (四) 暴力 (五) 昆虫伤害 (六) 阳光直晒 五、不让小儿独自在家 六、教会孩子自护与自救 (一) 要相信直觉 (二) 学会识别别人的诱惑 (三) “坏人”外表上并不可怕,不是陌生人也会侵犯你 (四) 明确身体哪些部位不可触摸 (五) 平时多与孩子交流,让孩子尽情倾诉 (六) 告诉孩子遇到意外时有许多人可以帮助你 (七) 平时在游戏或者演习中增强自护与自救的本领 (八) 练习喊“救命” (九) 不能给陌生人开门 (十) 正确报警 (十一) 在商场走失时 (十二) 陌生人与你说话时 (十三) 回家发现家中被盗窃时 (十四) 多作演示,少说“危险”一词 (十五) 家中准备一张紧急求救电话号码卡 七、立法第二篇 意外损伤与急救篇 一、常见的意外损伤性疾病 二、心肺复苏附录 一、常见意外的紧急处理 二、急救包

<<儿童安全与急救手册>>

章节摘录

- 书摘2. 婴儿推车在外出时使用婴儿推车(图15)比较方便, 在购买及使用婴儿车时要注意以下几点: (1) 选择使用基底较宽的婴儿车, 以免翻倒。
材料以铝合金的最好, 既轻便又不会生锈。
布料选择不褪色的涤棉制品或全棉制品。
不出现锋利的锐边、尖角或者突出的物如铆钉。
- (2) 应有方便操作的刹车。
通常前后轮子都有刹车, 以保证安全。
在使用前, 要确信孩子坐在车内不会自己松开刹车。
- (3) 儿童的手指有可能夹在婴儿车的折叠铰链里, 在打开或关闭婴儿车时, 要让孩子远离。
- (4) 不要将袋子或者婴儿用具挂在婴儿车把手的架子上, 否则因重量问题车子容易向后翘起。
婴儿车的下面应有一只放婴儿东西的框(靠近后轮, 位置应较低)。
- (5) 婴儿车上应有安全带, 只要孩子一坐上婴儿车, 就要系上安全带。
安全带的松紧程度以刚刚能横放人成人4个手指为适当。
即使婴儿坐上婴儿车并系好安全带, 成人仍应在旁边, 不要离开。
- (6) 最好购买具有可坐、可躺、可调节靠背的3种功能。
具有双向把, 即既可与宝宝面对面, 也能让孩子背对自己的婴儿车。
- (7) 遮阳篷相对较大, 如果顶部或后部有开窗的透明设计则更佳, 便于家长随时观察孩子的情况。
- (8) 经常检查车子的螺母、螺钉是否松动, 刹车是否有效。
地面高低不平时, 不宜用婴儿推车。
- (9) 不应让单人的婴儿推车同时乘坐两个婴儿。
- (10) 孩子乘坐在推车内时, 不能连孩子一起将车提起。
- (11) 不要经常抬起前轮而单独使用后轮推行, 否则会造成车架弯曲、断裂。
- (12) 推行的速度不应过快, 以每小时不超过4千米为宜。
- (13) 不要让小儿从护栏内爬出或在座位上站立。
- (14) 小儿在车内乘坐的时间, 以每次在30~60分钟为适。

P39-40

<<儿童安全与急救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>