

<<一百天学中医基础>>

图书基本信息

书名：<<一百天学中医基础>>

13位ISBN编号：9787532390236

10位ISBN编号：7532390233

出版时间：2007-10

出版时间：上海科学技术

作者：吴鸿洲，方肇勤，

页数：390

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一百天学中医基础>>

### 内容概要

中医基础理论是中医学的重要内容，也是学习和研究中医学的一门必修的基础课程。

《一百天学中医基础》运用较通俗的文字，深入浅出地阐释了中医基础理论知识。

本书首先讲述了中医的精气神学说、阴阳学说、五行学说、脏象学说、气血精液、经络学说；从第八周开始学习形体与官窍、病因与发病原理、病机；最后学习摄生、治则与治法。

通过对本书系统地学习和实践，读者对中医基础理论知识一定会有较全面地了解和掌握。

为了贯彻这套丛书的一致性，本书采用每天学习一小时，每周学习六天，共十四周学完的方法。

<<一百天学中医基础>>

书籍目录

第一周 1一、绪论 (一) 中医基础理论发展概要 2 (二) 中医基础理论的主要特点 整体观念 辨证论治 3 (三) 中医基础理论的主要内容 4二、精气神学说 精气神学说的基本内容 5 精气神学说的应用 6 一周复习第二周 1三、阴阳学说 阴阳学说的基本内容(一) 2 阴阳学说的基本内容(二) 3 阴阳学说在中医学中的应用(一) 4 阴阳学说在中医学中的应用(二) 5 四、五行学说 五行学说的基本内容(一) 6 一周复习第三周 1 五行学说的基本内容(二) 2 五行学说在中医学中的应用(一) 3 五行学说在中医学中的应用(二) 4 五行学说在中医学中的应用(三) 5 五、藏象学说 6 一周复习第四周 1 (一) 五脏 心 2 肺 3 脾 4 肝 5 肾 6 一周复习第五周 1 (二) 六腑 胆 胃 小肠 2 大肠 膀胱 三焦 3 (三) 奇恒之腑 脑 女子胞 4 (四) 脏腑之间的关系 脏与脏之间的娑桑(一) 5 脏与脏之间的关系(二) 6 一周复习第六周第七周第八周第九周第十周第十一周第十二周第十三周第十四周

章节摘录

第一周1 一、绪论 具有数千年悠久历史的中国医药学，是中国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，也是中国优秀文化的一个重要组成部分。受中国古代哲学思想的影响和指导，经过长期的医疗实践积累，并与其他学科互相渗透，已逐渐形成并发展成为独特的医学理论体系，为中国人民的卫生保健事业和中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

中医基础理论是指导中医预防医学和临床医学的理论基础，涉及中医学的哲学基础、中医对正常人体的认识、中医对疾病的认识、中医对养生康复和中医诊疗疾病的原则。

所以中医基础理论是中医学的重要内容，也是学习和研究中医学的一门必修的基础课程。

（一）中医基础理论发展概要 【战国~东汉时期】 战国时期，社会急剧变化，政治、经济、文化都有显著发展，学术思想也日趋活跃，使我国现存最早的中医经典著作《黄帝内经》（简称《内经》）在此时得以问世。

.....

<<一百天学中医基础>>

编辑推荐

《一百天学中医基础（第2版）》力求用深入浅出、通俗易懂的文字，介绍中医基础理论。通过本书的学习，能够运用中医基础理论，更好地养生保健，并指导临床诊治疾病。本书按每天学习一小节内容安排，若干天完成一个单元，共十四周，约一百天。每周学习六天，前三周学习中医学发展概要、精气神、阴阳、五行学说；用五周左右时间学习脏腑、气血津液、经络、形体与官窍；用四周左右时间学习病因与发病、病机；用二周左右时间学习摄生与治则、治法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>