

<<家庭避孕技巧>>

图书基本信息

书名：<<家庭避孕技巧>>

13位ISBN编号：9787532390861

10位ISBN编号：7532390861

出版时间：2007-12

出版时间：上海科学技术

作者：程利南，徐晋勋编

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭避孕技巧>>

### 内容概要

这是一本避孕方法与使用技巧的科普读物。

全书共分九个部分，重点介绍了屏障避孕法、自然避孕法、甏体避孕药和事后避孕法等夫妇能自我掌握和使用的避孕节育技术。

本书对这四类避孕方法中每种避孕技巧，均有详尽的、通俗易懂的文字描述，并以彩图形式展示；对育龄群众关心的一些热点问题，还以问答形式作了系统阐述。

至于避孕节育技术中的宫内节育器、女性和男性绝育术以及终止妊娠，因具体实施主要是在医院进行，相关内容则偏重于介绍使用这些方法的注意事项和自我保健等方面。

为使育龄夫妇对生育和生育调节有更深入的了解和认识，本书第九部分——“人类生育的进展”以通俗的语言，饶有趣味地介绍了“人工授精”和“试管婴儿”的简史、现状和发展趋势。

该书能普及生殖保健知识，促进避孕方法知情选择和提高避孕节育使用效果，因而是现代家庭必备的常用读物，也可供妇产科医生和计划生育咨询工作者参阅。

## <<家庭避孕技巧>>

### 作者简介

程利南，1948年出生。

妇产科教授，主任医师，博士生导师。

1982年毕业于上海医科大学研究生院。

1991年1月至1995年1月获英国皇家学会奖学金在英国爱丁堡大学进修。

现任中国福利会国际和平妇幼保健院名誉院长，世卫组织（WHO）排卵后方法指导委员会委员，亚太地区避孕学会委员，国家人口和计划生育委员会专家委员会委员，中华医学会儿科学会副主任委员，妇产科学会、妇幼保健学会委员，中国优生优育协会理事，《中华医学杂志》、《中华妇产科杂志》等编委。

曾荣获“六五”科技攻关项目表彰，国家人口和计划生育委员会科技贡献奖，国家科技进步二等奖，上海市科技进步三等奖，吴阶平—杨森医学研究计划生育专业一等奖，上海市第三届临床科技成果一等奖等。

曾发表论文100余篇，主编和参与编写专著、科普书籍20余本。

<<家庭避孕技巧>>

书籍目录

一、避孕节育的作用环节 女性和男性生殖器官 生育的必备条件 避孕节育原理二、屏障避孕法  
男用避孕套 阴道隔膜 子宫颈帽 女用避孕囊 女用帽 李氏盾 女用避孕套 外用杀精剂 阴道  
避孕海绵 凝胶缓释杀精避孕剂三、自然避孕法 日程表法 基础体温法 子宫颈黏液法 症状一体  
温法 哺乳闭经避孕法 体外排精 逆行射精四、药物避孕法 短效口服避孕药 探亲避孕片 长效  
避孕针 皮下埋植剂 阴道避孕药环五、宫内节育器 宫内节育器的分类 宫内节育器的放置与取出  
六、女性和男性绝育术七、事后避孕和终止妊娠 紧急避孕 催经止孕和黄体期避孕 终止妊娠八、  
避孕节育方法的知情选择九、人类生育的进展

## &lt;&lt;家庭避孕技巧&gt;&gt;

## 章节摘录

计划生育起始于国外的“家庭计划”，即有计划地生育子女。

在我国，计划生育是基本国策之一，其定义是：“在生产资料的社会主义公有制条件下，在社会范围内实行人自身生产的计划化。

”计划生育是通过生育过程的计划调控，使人口与经济、社会、资源和环境达到协调发展，以促进经济发展、社会进步。

计划生育的内容应该是“控制人口数量，提高人口素质，改善人口结构，合理人口分布”。

就目前而言，整个国家的计划生育工作，主要仍是在“控制人口数量”、“稳定低生育水平”方面。

女性和男性生殖器官（一）女性内、外生殖器官女性生殖器官分为外生殖器和内生殖器两个部分。

女性的外生殖器是由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭、尿道口和处女膜等组成（图1-1）；内生殖器为阴道、子宫、输卵管和卵巢等（图1—2）。

（1）阴阜：耻骨联合前隆起的脂肪垫。

（2）大阴唇：靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞。

大阴唇下有很厚的皮下脂肪层，并含有丰富的血管、淋巴管和神经。

（3）小阴唇：位于大阴唇内侧的一对薄皱襞。

表面湿润、色褐，含有丰富的神经末梢，感觉敏锐。

（4）阴蒂：位于两小阴唇之间的顶端，含有丰富的神经末梢，感觉极为敏锐，有勃起性。

（5）前庭：位于两小阴唇之间的菱形区，前方有尿道口，后方有阴道口。

（6）前庭大腺：位于大阴唇后部，左右各一，如黄豆大，开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内。

性兴奋时分泌黄白色黏液，起润滑作用。

（7）处女膜：是覆盖在阴道口的一层薄黏膜，中间有孔，孔的形状、大小和处女膜的厚薄因人而异。

（8）阴道：是一管状器官，上连子宫，下开口于前庭，上宽下窄，全长10厘米左右，有很大的伸展性。

阴道是女性的性交器官，月经排出的通道。  
正常分娩时，胎儿也经阴道降生于人世。

（9）子宫：是一中空的肌性器官，形如倒置的梨子，约鸡蛋大小。

子宫的下部叫子宫颈，与阴道相连。

子宫颈上有子宫颈口，子宫以子宫颈口与阴道相通。

子宫是产生月经的地方，性生活时精子上行的通道，受孕后胎儿发育成长的场所，分娩时子宫收缩，把胎儿迫降人间。

（10）输卵管：是一对细长的管子，左右各一。

一端开口于子宫腔，另一端开口于腹腔近卵巢处。

输卵管能摄取卵巢排出的卵子，是精子和卵子结合的地方。

精卵结合后，输卵管还要把受精卵送入子宫腔。

（11）卵巢：是一对扁椭圆体，如杏核大，质稍硬，位于子宫两旁，输卵管的下方，左右各一。

卵巢是女性的性腺，能周期性地产生卵子和排卵，并能产生雌激素。

卵子女性的生殖细胞，雌激素能维持女性的生理特征和性功能。

## <<家庭避孕技巧>>

### 编辑推荐

《家庭避孕技巧(第2版)》能普及生殖保健知识,促进避孕方法知情选择和提高避孕节育使用效果,因而是现代家庭必备的常用读物,也可供妇产科医生和计划生育咨询工作者参阅。

这是一本避孕方法与使用技巧的科普读物。

全书共分九个部分,重点介绍了屏障避孕法、自然避孕法、甪体避孕药和事后避孕法等夫妇能自我掌握和使用的避孕节育技术。

<<家庭避孕技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>