第一图书网, tushu007.com

<<高血压患者生活全程指导>>

图书基本信息

书名：<<高血压患者生活全程指导>>

13位ISBN编号：9787532391783

10位ISBN编号：7532391787

出版时间：2008-1

出版时间：上海科学技术

作者：蔡东联,冯晓慧,王慧

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书共分为4篇，第一篇介绍高血压起因，第二、三、四篇分别介绍高血压病的症状及诊断、治疗和预防，其中治疗和预防包括药物治疗和非药物治疗，非药物治疗又包括饮食治疗、运动治疗和其他各种治疗方法。
旨在对高血压患者进行多方位的全程指导。
内容科学，针对性强，并结合内容配有专家提醒和知识链接，极具指导性。
适合高血压患者及其家人阅读参考。

<<高血压患者生活全程指导>>

书籍目录

第一篇 高血压起因 一、话说高血压 二、高血压病因11种 三、成人血压与出生体重密切相关 四、控制高血压注意点 五、能降压的8种好习惯 六、引发高血压的8大重要因素 七、老年人高血压特征 八、动脉硬化与血糖高 九、症状性高血压常见原因 十、医源性高血压 十一、妊娠期高血压病 十二、绝经期高血压病 十三、儿童高血压病 十四、其他类型高血压第二篇 高血压症状及诊断 一、高血压诊断标准 二、高血压诊断标准间的差异 三、高血压影响预后的因素 四、高血压危险度分层 五、高血压病常见症状 六、缓进型和急进型高血压病症状 七、高血压的评估 八、高血压诊断与鉴别诊断 九、高血压合并症第三篇 高血压病治疗 一、药物治疗 二、非药物治疗 三、营养因素与高血压的关系 四、饮食营养治疗 五、常用降血压食物及其食品宜忌 六、有效降低高血压的饮食疗法 七、更年期高血压饮食 八、迅速降压措施 九、高血压治疗误区 十、如何治疗收缩期高血压 十一、高血压康复治疗六法 十二、高血压自我疗法 十三、手术治疗肾性高血压 十四、控制高血压的难点 十五、高血压的中西医结合治疗 十六、高血压伴肾损害的治疗 十七、一级高血压如何治疗 十八、高血压家庭治疗误区 十九、高血压治疗谨防入误区第四篇 高血压预防 一、生活方式与高血压密切相关 二、预防高血压的“八项注意” 三、妇女预防高血压的特殊性 四、儿童也要预防高血压 五、高血压患者的日常养护 六、高血压患者四季养生保健 七、一级预防在高血压全方位防治策略中的作用 八、高血压防治十大要点 九、血压控制日常指南 十、十类高血压患者易发生意外 十一、高血压的十味行为保健“良药” 十二、高血压治疗新模式——自助餐疗法 十三、预防胜过治疗，六“方”对付高血压 十四、规律运动对高血压患者有益 十五、如何科学安排高血压患者的24小时

章节摘录

第一篇 高血压起因　　三、成人血压与出生体重密切相关　　既往研究提示低出生体重与成年高血压有关，但也有研究显示成年高血压的严重程度并不随年龄增加。
为此，RoyalFree大学医学院的Rebecca Hardy博士及其同事对英国l946年出生的3634人进行随访，于36、43和53岁时记录血压情况，结果显示出生体重低者在36～53岁期间收缩压升高，但出生体重与成人期舒张压无关。
研究还提示，儿童期属于低收入家庭者成年后易发生收缩压和舒张压升高，经济收入对血压的影响可能随年龄增长，但体重增加是血压升高的主要因素。
儿童早期社会经济状况与成年期肥胖有关，这提示控制体重无疑是中年期预防高血压的有效方法。
如今患高血压的儿童越来越多，可是儿童高血压的症状多不明显，等到发现时候，已经病情比较严重或者已经发生高血压并发症。
家长应该在孩子出现临床表现时，尽早身高不增、慢性中毒和肥胖儿童都需要经常测量血压。
遇到孩子不长高时，很多人首先想到营养问题或者生长素缺乏。
可是在相当一部分引起高血压的慢性病中，孩子都伴有不长个儿的现象，最常见的就是先天性和后天性的肾脏疾病；而慢性中毒引起的高血压原因也可能是慢性汞中毒、铅中毒和维生素D中毒。
随着工业和交通的发展，生活中儿童接触铅的机会也比以前更多。
汽油废气、品种繁多的金属罐装饮料，其中不少合金原料中含有铅；维生素D中毒也是慢性中毒过程，摄入过多的含维生素D制品可能引起肾钙化，甚至其他脏器和大血管钙化；肥胖儿童的血压也都在同龄儿童正常血压范围的上限值，其升高程度随着肥胖严重度和年龄而增加。
有关资料还显示，在一批中、重度肥胖儿中有15%儿童血脂升高、26%儿童有餐后两小时血糖升高现象。
高血压症状往往因人、因病期而异。
早期多无症状或症状不明显，偶然在体格检查或由于其他原因测血、压时发现。
其症状与血压升高程度并无一致的关系，这可能与高级神经功能失调有关。
有些人血压不太高，症状却很多；也有一些患者血压虽然很高，但症状不明显。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com