

<<家常主食1002例>>

图书基本信息

书名：<<家常主食1002例>>

13位ISBN编号：9787532393930

10位ISBN编号：7532393933

出版时间：1970-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：苏旭等著

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常主食1002例>>

### 内容概要

《家常主食1002例》汇集了诸多美食制作方法的精华，包括“主食之蒸”、“主食之炒”、“主食之烘烤”、“主食之煮”等，它将以最为经典、美味、实用的家常菜系列回馈广大读者。  
一羹一粥，一汤一饭，日常饮食，轻松保健。  
家常百味，营养健康，好学易做，尽享口福。

## &lt;&lt;家常主食1002例&gt;&gt;

## 书籍目录

主食知识一、主食主要原料(一) 稻米(二) 面粉(小麦粉)(三) 淀粉(四) 小米(五) 薏米(六) 玉米二、如何合理烹饪主食主食之蒸八宝饭五谷饭玻璃肉饭筒仔米饭芋头蒸肉饭金瓜蒸肉饭牡蛎蒸米饭排骨糯米饭地瓜饭蜜汁叉烧饭烤鸭饭紫苏芝麻饭笼仔四宝荷叶饭黄豆猪手饭鸡蛋肉末焖米饭菠萝蔬菜饭日初元寿司洋葱牛肉堡饭团碧绿韭菜饺花式蒸饺青菜猪肉蒸饺水晶虾饺广东虾饺酸菜饺胡萝卜蒸糕翡翠鲜虾饺干贝蒸饺鸳鸯饺眉毛饺梅花饺大头菜素蒸饺草帽饺白萝卜羊肉蒸饺虾仁蒸饺水晶三花饺大龙糕蛋黄干层糕芋丝虾米蒸糕豆沙松糕香草绿豆糕糯米面蒸牛头糕干层油糕果料糖蜂糕松糕飘香糯米卷甜蜜糕白丰糕团圆饼蔬菜糯米卷绿茶糯米卷如意卷桂花飘香糯红豆糕风味腊肠卷水晶南瓜饼玉米面糕泡面蒸蛋青团双皮奶肉馅白菜卷叶儿粑葱油花卷糯米团子小馒头小窝头玉米窝窝头蒸窝窝白菜鸡肉粉丝包菜包破酥包子烧鸭粥火腿粥青菜粥鸡杂粥素米糕粥胡萝卜粥乌鸡粥鲜笋米粥牛奶麦片粥五香麦片粥仿真燕窝粥桂圆姜汁粥鸡肉皮蛋粥大蒜牛肉粥生滚牛肉粥菠菜牛肉粥健康高纤粥南瓜牛奶粥蔬菜牛肉粥滑蛋牛肉粥鸡丝玉米粥山药萝卜粥芝麻核桃粥皮蛋瘦肉粥山药鸡茸粥双豆麦仁粥鲮鱼大豆粥鸭肉杂烩粥枸杞羊肾粥荷叶莲子粥芹菜牛肉粥蛋花麦片粥豆腐粥生姜大枣粥糙米排骨粥枸杞粳米粥松仁枸杞粥猪肝鸡蛋粥桂圆莲子粥生滚鱼片粥鸡蛋粥玫瑰情人粥糯米桂圆粥潮州海鲜粥银耳南瓜粥韭菜海米粥山药枸杞粥健美牛肉粥海带绿豆粥补气润肤鲜鱼粥芋头香菇瘦肉粥莲子百合糯米粥大米碎牛肉粥陈皮白糖海带粥猪肝绿豆粥海带鸡丝粥七彩蔬菜粥胡萝卜粥青豆鸡肉粥番茄瘦肉粥豆浆燕麦粥蔬菜鱼肉粥土豆粥胡萝卜酸奶粥红薯蛋黄粥大酱粥银杏粥美颜白果粥小米八宝粥百合莲子赤豆粥白木耳苹果粥金银花粥菊花粥肠旺面炸酱面辣酱面酸辣面鸡汤面干拌米粉酸汤面素焖面麻酱面担担面面疙瘩揪片子酸辣蛋面香油素面虾球炸面油泼扯面西式餐面川味凉面五味凉拌素牛肉面平壤冷面素拌面肚丝拌面水果凉面家常焖面酸辣凉面牛肉冷面羊肉冷面沙冷面芥末凉面清心蔬菜面手擀打卤面骨汤长寿面龙凤呈祥面关东饺子面榨菜清凉面芝麻酱凉面极品鸡肉面辣味牛腩面红烧牛肉面蛤蜊浓汤面麻酱热拌面酸汤龙骨面杂酱热干面肉末凉拌面岐山臊子面浪漫玫瑰面牛肉乌冬面干烧伊府面京味打卤面乌鸡当归面山药番茄面办公室凉面菠菜蒜蘸面雪菜肉丝面美味红肠泡面土豆淀粉面条豆角肉丝焖面老北京炸酱面鸡肉三菇乌龙面火腿蛋丝凉面黯然销魂意味面美味鲜虾方便面鸡脯香菇荞麦面鸡汤荞麦味噌面白菜明虾汤面线宽汁过油滚子面什锦海鲜菠萝面柠檬咖喱红鲟鱼面包饺子鸡肉水饺芹菜汁饺子豆腐饺子韭菜饺子牛肉水饺三鲜水饺素馅水饺土豆饺子红油水饺香菇素蛋饺萝卜三鲜水饺黄瓜猪肉水饺虾仁黄瓜水饺素三鲜水饺番茄意粉青口意粉自制凉粉酸辣粉菠菜三文鱼通心粉家常凉皮云南米线红烧牛肉米线酸菜肉丝米线青豆通心粉香菇通心粉意大利通心粉西施豆腐羹什锦西米羹菊花鲈鱼羹鸭梨西米露主食之烘烤

<<家常主食1002例>>

章节摘录

插图：

<<家常主食1002例>>

编辑推荐

《家常主食1002例》为您体现蒸煮炒煎炸烘烤六大绝招，可口主食全新缤纷呈现。

<<家常主食1002例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>