

<<0-3岁育儿全程指导>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿全程指导>>

13位ISBN编号：9787532394432

10位ISBN编号：7532394433

出版时间：2009-1

出版时间：上海科技

作者：许积德 编

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁育儿全程指导>>

前言

生活方式、婴幼儿用品、科学研究等影响着育儿方式，与传统相比，现在的育儿观念和方法已经发生了很大的变化。

4年前我们编写《0~3岁育儿全程指导》一书，是为了对这个领域的研究结果和观念变化进行普及性介绍，为缺少育儿经验的年轻父母提供一本翔实、清晰而适用的工具书，使年轻父母能正确面对育儿问题，选择合理的方法，在现在的育儿环境中愉快地度过为人父母的最初三年，使孩子们在最初的三年里能在身体、情感、心理等方面健康成长。

现在看来，本书的编写确实为年轻父母们的育儿生活带来了一些帮助。

本书第一版出版近四年来多次重印，深受年轻父母们的欢迎。

2006年度，该书获得了年度全行业畅销书的荣誉。

4年来，在育儿方式方法方面，又有了一些新的研究，父母们关注的范围更大了，不仅重视孩子的身体健康，更重视孩子的情感和心理健康。

不少父母反映，发现3岁前的孩子中常常出现一些心理行为方面的问题，不知道如何对待。

世界卫生组织早已指出：“健康不仅是躯体没有疾病，还要有完善的生理、心理状态和社会适应能力。

”儿童的心理健​​康日益受到父母们的关注。

婴幼儿时期是个体性格形成的初期，在先天禀赋气质的基础上，加上后天环境的熏陶，如家庭的氛围、父母的教养，为婴幼儿逐步建立起性格的基本框架，是成年后人格发展的基础。

<<0-3岁育儿全程指导>>

内容概要

《0-3岁育儿全程指导(第2版)》采用了方便父母阅读的编写方式。在第1篇里，作者根据孩子的成长发育特点，将0~3岁划分为12个阶段，介绍了每个阶段孩子的身心发育特点、养育与保健要点、可能遇到的问题及其解决方法等。该篇以孩子的成长发育为顺序，方便父母按阶段查阅。在这部分里，作者设计了“特别提醒”，告诉父母该阶段需要特别注意的问题。第2~6篇则是对育儿专题的详细介绍，包括营养和喂养、心理发展、日常照料、安全与急救、疾病防治等专题，满足父母进一步了解相关内容的需要。在这部分内容里，作者特别设计了一些“可能遇到的问题”，这些都是父母们经常遇到而向儿童保健专家咨询的问题。

<<0-3岁育儿全程指导>>

书籍目录

第一篇 生长发育一、第1周多变的生后7~10天皮肤颜色变三变大便由墨绿色变为金黄色头颅外形从不光整到光整体重下降女婴的假月经乳房增大尿布上的红色斑迹发育喂养母乳是婴儿的天然食品婴儿天生会吮吸吮吸促进泌乳掌握正确的喂哺技术按需喂哺一次哺乳至多20分钟预防因喂哺引起的窒息日常照护居室睡眠预防感染衣着臀部护理计划免疫可能发生的疾病二、第1个月发育喂养熟悉婴儿对乳房的反应母乳喂养时常见的吃奶问题乳房问题喂哺前应避免的动作人工喂养时常发生的问题日常照护洗澡按摩处理溢奶和吐奶处理打嗝脐部护理口腔护理臀部护理剪指甲训练俯卧抬头动作进行户外活动计划免疫可能发生的疾病血管瘤脐疝先天性肌性斜颈隐睾、鞘膜积液、尿道下裂尿布皮炎幽门肥大性狭窄三、第2个月发育喂养继续母乳喂养当母乳不够时人工喂养婴儿的饮食日常照护睡眠婴儿被动操继续训练俯卧抬头户外活动与开窗睡眠应对哭闹计划免疫可能发生的疾病婴儿湿疹喉软骨软化症肠绞痛-牛奶不耐受症与乳糖不耐受症脑性瘫痪四、第3个月发育喂养继续母乳喂养补充新鲜果汁不要喂菜汤避免喂养过多多余母乳的处理日常照护被动操及按摩生活上的安排让小手取东西计划免疫可能发生的疾病便秘早期发现听力障碍维生素D缺乏性佝偻病斜视五、第4个月发育喂养继续母乳喂养母亲上班后的母乳喂养措施夜间的喂养及时添加辅食日常照护训练翻身重新布置居室准备玩具观察是否出牙吮指问题安全问题计划免疫可能发生的疾病生理性贫血及营养性缺铁性贫血六、第5~6个月发育喂养继续添加辅食日常照护帮助出牙训练坐解除出牙时的困扰正确对待摇晃行为选择玩具正确使用安慰奶嘴处理夜醒计划免疫可能发生的疾病七、第7~9个月八、第10~12个月九、第13~15个月十、第16~18个月十一、第19~24个月十二、2~3个月第二篇 营养和喂养一、营养常识二、0~4个月婴儿的喂养三、4~12个月婴儿的饮食四、1~3岁孩子的饮食第三篇 心理发展及问题第四篇 日常照顾一、睡眠二、清洁与洗澡三、衣着四、臀部照护五、抱与背六、哭闹与安抚七、生活环境八、外出与旅行九、体格锻炼十、照护者十一、婴幼儿用品十二、特殊孩子的照顾第五篇 安全与急救一、家中的隐患二、儿童意外伤害的特点和意外事故的预防三、常见意外事故的急救第六篇 疾病与健康一、预防接种二、家庭护理三、常见异常

章节摘录

第1篇生长发育 一、第1周 多变的生后7~10天 胎儿从母体内恒定的环境到变化多端的大千世界，需要逐渐适应。

在这个过程中，婴儿的体内也发生了不少改变，尤其在生后的最初7~10天，父母必须及时识别、处理。

皮肤颜色变三变 刚出生的新生儿擦去身上的血迹之后，只留下一层薄薄的白色胎脂，所以他们的皮肤看上去白白的。

胎脂摸上去油乎乎的，它能保护新生儿娇嫩的皮肤，还有保温作用，所以不要擦去，一般1天之后胎脂就会被吸收。

出生后第2天，因皮下血管丰富，新生儿的皮肤呈红色。

到第3天，新生儿的皮肤就开始变黄了。

这是因为新生儿用不着这么多的红细胞，大量红细胞被破坏，而肝脏来不及处理，因此出现黄疸。

黄疸在以后的三四天内逐渐加深，到第7~10天时才消失。

这种黄疸属于生理性黄疸。

大便由墨绿色变为金黄色 多数新生儿在出生后24-小时内排出大便，这种大便称为胎粪，是墨绿色黏稠的糊状便，一点也不臭。

胎粪是由胎儿吞入的羊水、皮肤的脱落细胞和肠道内的黏液组成的，一两天后排尽。

<<0-3岁育儿全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>