

<<芳香疗法基础>>

图书基本信息

书名：<<芳香疗法基础>>

13位ISBN编号：9787532396092

10位ISBN编号：7532396096

出版时间：2009-10

出版时间：上海科学技术出版社

作者：宋珂，（英）威廉姆森，杨淑静 主编

页数：258

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;芳香疗法基础&gt;&gt;

## 前言

在当前中国芳香疗法行业的发展中，教育培训是最重要的核心工作之一。因为改变、提升本行业的唯一出路，是提高芳香保健从业人员的专业素质水平，所以必须从教育的源头抓起。

本教材的突出特点是，将中国传统的医药学理论与芳香疗法有机结合，并在未病领域的研究、发展和实践中，探索了一条新思想、新方向的道路，完全符合中国特色的芳香疗法、芳香保健教育培训计划纲要精神。

为使我国的芳香保健行业教育达到国际先进水平，全国高科技健产委芳香保健专业委员会（AHPC）与国际知名芳香疗法研究机构签署教育培训的长期合作协议，这一系列举措将使我国芳香保健行业从业人员技能水平与国际直接接轨。

在英国芳疗教育专家Angus Williamson先生的大力帮助下，全国高科技健产委芳香保健专业委员会（AHPC）以“全面提高芳香领域教材质量”为指导思想，在深入研究了世界各地在使用相关教材及教学参考书的基础上，又认真听取具有丰富教学实践经验的专业教师，以及工作在芳香领域各形象店第一线管理者和员工的建议，并通过广泛征求使用教材的师生意见的基础上，组织国内外芳疗教育领域的专家共同编写了《芳香疗法基础》教材。

编写宗旨是：面向21世纪，积极开展对外交流，将芳香疗法教学推上一个新台阶。

本教材根据芳疗教学实践的具体情况，结合学历教育与职业教育的特点，探索和尝试突破以往相关教材的编写框架，重在帮助学习者架构起正确的芳疗知识体系，加强理论与实际的联系，做到思想性、科学性与先进性的有机统一。

为了确保编写质量，Angus Williamson先生提供了苏格兰芳疗学院的全套教材作为蓝本，全国高科技健产委芳香保健专业委员会（AHPC）成立了教材编写委员会，并在宋珂主任的主持下，先后召开多次会议，对教学大纲、编写提纲和教材内容进行了认真讨论和反复斟酌，力求使教材内容能充分体现专业业务培养的基本要求和教学质量测试的基本标准。

## <<芳香疗法基础>>

### 内容概要

《芳香疗法基础》根据芳疗教学实践的具体情况，结合学历教育与职业教育的特点，探索和尝试突破以往相关教材的编写框架，重在帮助学习者架构起正确的芳疗知识体系，加强理论与实际的联系，做到思想性、科学性与先进性的有机统一。

## &lt;&lt;芳香疗法基础&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论	第一节 芳香疗法简介及发展历史	一、中国芳香疗法源流与发展	(一) 先秦时期	(二) 秦汉时期	(三) 唐宋时期	(四) 元、明、清时期	二、国外芳香疗法源流与发展	(一) 印度	(二) 古埃及	(三) 犹太人与《旧约》	(四) 古希腊	(五) 罗马	(六) 中东	(七) 中古时代的欧洲	(八) 18世纪的英国																					
	三、当代的芳香疗法	第二节 芳香疗法的哲学基础	一、整体论与还原论	(一) 整体论	(二) 还原论	二、补充疗法	(一) 补充疗法	(二) 对补充疗法的反应	(三) 赫氏康复规律	第三节 芳香疗法中的常用术语英汉对照	第四节 中医的整体观念	一、人体是一个有机	二、人与自然环境的统一性	三、人与社会环境的统一性																						
	第二章 芳香疗法的治疗基础	第一节 压力与芳香疗法	一、压力的来源	(一) 身体压力	(二) 精神压力	(三) 环境压力	二、机体平衡调节	三、与压力相关的疾病	第二节 皮肤与吸收	一、皮肤的结构与功能	二、精油的吸收	三、经皮肤吸收路线	四、药物代谢动力学	第三节 触按与推拿	一、触按	二、推拿的类型	第四节 气味与嗅觉	一、人类嗅觉系统	二、气味与嗅觉	三、嗅觉异常																
	第三章 植物学基础	第一节 植物的分类	一、分类原则	二、植物界	三、被子植物	第二节 植物的基本结构和生理	一、植物组织	二、新陈代谢	三、光合作用	四、排泄和激素	第三节 中医对芳香植物的认识	一、四气五味	二、升降浮沉	三、归经	四、毒性	第四章 精油的来源与提取	第一节 植物精华和精油的概念	一、植物精华	二、精油	第二节 植物精华的生物合成	第三节 精油的提取	一、精油的植物解剖学分布	二、常用的精油提取方法	三、精油提取量	四、不同提取方法的影响											
	第五章 有机化学基础	第一节 烃	一、饱和烃	二、不饱和烃	三、芳香烃	第二节 功能团	第三节 萜类	第六章 精油的化学组成	第一节 萜及类萜	一、单萜类	二、类单萜	三、倍半萜	四、类倍半萜	第二节 苯丙烷衍生物	第三节 精油的化学组成	一、主要类别总结	二、主要类别列表	第四节 化学型	第五节 人工合成的精油	第七章 精油的属性	第一节 物理与化学属性	一、外观	二、挥发性	三、气味浓烈度与溶解性	四、可燃性	第二节 功能属性与副作用	一、抗微生物的属性	二、抗氧化属性	三、治疗属性	四、不良副作用	五、协同作用	第三节 精油和身体系统	一、消化系统	二、心血管系统	三、淋巴系统	四、呼吸系统.....
	第八章 精油的毒性和禁忌症	第九章 常用精油	第十章 精油的存储和质量	第十一章 载体媒介	第十二章 芳香疗法接诊的基本要求	第十三章 精油的选择和使用	第十四章 推拿的基本理论	第十五章 芳香疗法的推拿手法	第十六章 开业与管理附录																											

## &lt;&lt;芳香疗法基础&gt;&gt;

## 章节摘录

(四)元、明、清时期 元代,在对外经济贸易中,芳香药物仍是主要的商品。明代,随着方药学的兴盛发展,芳香疗法的应用和研究有了长足的进步。如《普济方》中专列“诸汤香煎门”,收集97方,并详细记载方药组成、制作、用法等,较全面地总结了15世纪以来芳香疗法的经验。

《本草纲目》更是广搜博采,丰富了芳香药物的记录,记载“香木”类35种、“芳草”类56种,除此之外,还介绍了涂法、擦法、敷法、扑法、吹法、含漱法、浴法等芳香疗法的给药方式。总之,自唐、宋、金、元至明,芳香疗法已积累了丰富的经验,为理论上的提高和研究新课题准备了基本条件。

清代,芳香疗法的研究与实践产生了质的飞跃,代表医家为杰出的外治大师吴师机。吴师机《理瀹骈文》对芳香疗法的作用机制、辨证论治、药物选择、用法用量、注意事项等作了系统的阐述,使芳香替代疗法有了完整的理论体系。

吴师机认为“凡病多从外人,故医有外治法,经文内取外取并列,未尝教人专用内治也”,从而提出了芳香疗法的理论依据。

他还指出“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药,所异者,法耳”。而且,凡属于内治的汤、剂、丸、散,无一不可以熬制成膏药;凡是服汤、丸能治愈的病症,也无一不可以改用外治法而收效。

换句话说,外治与内治在病因、病机、辨证等医理上是相同的,故用药相同,所不同的只是给药方法、吸收途径而已。

吴氏此说,为后世研究芳香疗法的作用机制奠定了理论基础。外治法制方遣药,常用生药、猛药、香药。

吴师机指出“膏中用药味,必得通经走络、开窍透骨、拔病外出之品为引”,如麝香、木香、冰片、樟脑、苏合香、安息香、白胶香、乳香、没药、肉桂、花椒等。

芳香药物的作用在于“率领群药开结行滞,直达病所,俾令攻决,无不如志,一归于气血流通,而病自已”。

吴师机治病虽以膏药为主,然亦兼用他法,如敷、熨、涂、熏、浸、擦、搨、嚏、吹、吸、坐等外治法,从而拓宽了芳香疗法的给药途径。

在清代,芳香疗法得到进一步推广,如清皇宫医案记载了透脑闻药方、清脑闻药方、避瘟明目清上散、避暑香珠、清静香、避秽香等。

除了医籍,从小说《红楼梦》中也能略知清代芳香疗法的普及,如香囊、香串、香瓶、香珠、熏炉等比比皆是,虽说《红楼梦》是小说,但素材来自现实,亦是日常生活之写照。

<<芳香疗法基础>>

编辑推荐

《芳香疗法基础》内容能充分体现专业业务培养的基本要求和教学质量测试的基本标准。

<<芳香疗法基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>