

<<做一个快乐“糖人”>>

图书基本信息

书名：<<做一个快乐“糖人”>>

13位ISBN编号：9787532396306

10位ISBN编号：7532396304

出版时间：2009-2

出版时间：上海科学技术出版社

作者：仝小林，赵昱 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个快乐“糖人”>>

### 内容概要

《做一个快乐“糖人”》以一个糖尿病家庭中各成员的病情小故事为主轴，分趣说糖尿病、自我管理糖尿病、合理饮食控制糖尿病、运动治疗糖尿病、药物治疗糖尿病和监测护理糖尿病六部分，对广大糖尿病患者迫切想了解的糖尿病防治与自我管理方面的措施与方法做了详细介绍。内容浅显易懂，方法实用，既是糖尿病患者了解病情、配合治疗、自我保健、解除困惑的生活指南，又是广大群众了解糖尿病，认识糖尿病的危害，加强糖尿病预防教育的普及读本。

<<做一个快乐“糖人”>>

作者简介

全小林，现任中国中医科学院广安门医院副院长，北京中医药大学教授、博士生导师，北京大学医学部教授，中华中医药学会糖尿病专业委员会主任委员、中华中医药学会博士学术研究分会主任委员，中央保健局健康咨询委员会委员，中国国家图书馆专家咨询委员会委员，中央人民广播电台医学顾问。

先后承担WHO课题一项、国家科技部课题一项、国家自然科学基金课题两项、卫生部课题三项、国家及北京市中医药管理局课题一项以及院级多项重点课题。

曾获得新闻出版总署特别奖，中华中医药学会二等奖一项、三等奖两项、优秀奖一项，北京市科学技术委员会一等奖一项及院内科技进步奖多项。

共发表论文180余篇，专著7部。

<<做一个快乐“糖人”>>

书籍目录

新说糖尿病席卷全国的糖尿病谈“糖”色变至关重要的胰岛素糖尿病是什么样的病中医对糖尿病的新认识谁易得糖尿病糖尿病和哪些因素有关谁易患糖尿病糖尿病有几种类型1型糖尿病2型糖尿病妊娠期糖尿病特异性糖尿病糖尿病有哪些症状糖尿病的早期信号糖尿病的症状有哪些警惕无症状性糖尿病如何知道自己得了糖尿病糖尿病应做哪些检查如何诊断糖尿病预防糖尿病唐妮的烦恼唐豆也令人担忧自我管理糖尿病糖尿病的驾辕人做疾病康复的主人不可渴而穿井，斗而铸锥“糖人”自我管理什么是自我管理自我管理的内容.....合理饮食，控制糖尿病运动治疗糖尿病药物治疗糖尿病监测护理糖尿病

## <<做一个快乐“糖人”>>

### 章节摘录

新说糖尿病 席卷全国的糖尿病 谈“糖”色变 小唐今年45岁了，虽然人到中年，身体开始发胖了，但是从来不知什么是病。

1周前单位体检，结果出来后，医生告诉他得了糖尿病。

听到这个消息后，小唐一下不知所措：“怎么会呢？我的身体很好，能吃能喝，心宽体胖，我会得这种病吗？”他怎么也不能相信自己得了糖尿病，于是他半信半疑地去医院找医生咨询。

医生告诉他，国内糖尿病患者大部分是通过查体发现的，许多糖尿病患者初发糖尿病时没有明显症状，据估算，在全部糖尿病患者中有一半以上的人不知道自己得了糖尿病。

因此，如果您确诊得了糖尿病，您并不孤独，目前国内至少有4000万的糖尿病患者，在世界上也是数一数二的。

卫生部和中华医学会估计，中国大约有1亿人血糖不正常。

其中，糖尿病前期（糖耐量受损）人群6000万左右，这些人当中每年约有10%，即有600万人会转变为糖尿病患者。

因此，中国每日新增糖尿病患者超过16 000，而且越来越年轻化。

中国大城市的糖尿病发病率（例如上海为10%）已经超过美国（6.3%），未来20年，如果不进行干预，糖尿病将迅速向国内的中小城镇扩散，并最终向广大农村蔓延。

到2025年，整个中国糖尿病的发病率可能高达20%，糖尿病总人口可能增加到3亿，这绝不危言耸听。

.....

<<做一个快乐“糖人”>>

编辑推荐

健康管理，健康血糖，血糖平稳，一生健康。

《做一个快乐“糖人”》选取一个糖尿病家庭，力图用各家庭成员的一个个生动鲜活的病例小故事，穿插于各部分的内容中，以普及糖尿病防治知识，读者可对照鉴别，从而自觉地防病治病，健康生活……

<<做一个快乐“糖人”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>