

<<老年骨折治疗与康复>>

图书基本信息

书名：<<老年骨折治疗与康复>>

13位ISBN编号：9787532398652

10位ISBN编号：753239865X

出版时间：2009-10

出版时间：苟三怀、葛亮、席淑华 上海科学技术出版社 (2009-09出版)

作者：苟三怀，等 编

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年骨折治疗与康复>>

### 前言

近30年的改革开放,在给我国居民带来丰裕物质生活的同时,人均寿命也得到了大幅度增长。至2004年底,中国60岁以上的老人数量已达1.4亿,占全国总人口近11%;预计到2030~2040年,老年人口将有可能占全国总人口的25%~28%,这表明中国正在步入老龄化社会的行列。因此,作为一名从事创伤骨科工作的医务人员,必须去面对一个严峻的现实:在未来的职业生涯里,将付出越来越多的时间和精力去与老年、甚至是高龄骨折患者打交道。如何提高老年骨折的救治水平,降低并发症和死亡率,以满足社会发展的需要,成了创伤骨科医务人员面临的一大课题。

遗憾的是,我国目前对于老年骨折的重视程度和医护质量,与时代发展速度相比显得远远滞后。根据笔者多年的观察,当前我国各级医院在老年骨折的问题上普遍存在着“漠视”、“畏惧”或“缺乏认识”等三种态度。

首先,大多数的骨科医务人员还错误地认为,老年人生活质量差、功能要求低,对老年骨折没必要投入太多的资源(特别是手术)。

因而热衷于年轻患者的救治,漠视老年患者的需要。

这种认识显然是与医疗市场的发展不相符合的,甚至是不平等的。

第二,许多基层医院在收治老年骨折患者时,出于对内科伴发病和手术并发症的恐惧,有意无意地推迟手术,或将本应手术治疗的患者改为保守治疗,其结果也是可想而知的。

第三,有的医务人员想当然地认为,老年骨折就是某一种骨折发生在老年人身上,仅此而已,因此在治疗上完全套用一般人群的治疗模式,完全忽视了老年人独有的生理、心理特点。

尽管医护水平不差,最后还是走向失败。

这种情况在许多大医院中也屡见不鲜。

人体进入衰老阶段后,在发育、代谢、内分泌等许多方面都会呈现与年轻人所截然不同的特征,骨骼肌肉系统方面的变化尤其明显,因此,老年骨折处理的很多理念须有别于一般人群。

同时老年人还往往伴有复杂而广泛的心脑血管、呼吸、消化、代谢系统问题,对骨折的治疗和护理都会产生影响。

## <<老年骨折治疗与康复>>

### 内容概要

《老年骨折治疗与康复》针对目前我国人口老龄化、老年人骨折不断增多的现实情况，阐述老年人各部位骨折的特点、临床表现、治疗和护理方法等。内容涵盖老年人四肢、脊柱、骨盆等部位的多发伤和常见伤，突出一个“老”字，对目前主流及前沿诊治理念及技术进行了详细介绍。同时，本书还就与老年骨折相关的骨质疏松、危重症急救、护理康复和营养原则等进行了专题论述，以加强创伤骨科界对老年骨折医、护一体化的重视，普及救治理念，提高治疗水平，从而改善患者的生活质量。

## &lt;&lt;老年骨折治疗与康复&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 老年人骨代谢及骨质疏松第一节 老年人骨生理与代谢特点第二节 老年人骨质疏松第二章 老年人骨折及其并发症第三章 老年人骨折的诊治原则第一节 老年人骨折的院前急救第二节 老年人骨折的诊断与鉴别第三节 严重骨折与多发伤的处置第四节 老年人骨折的非手术治疗第五节 老年人骨折的手术治疗第六节 老年人骨折并发症的治疗第四章 老年人骨折的护理与康复第一节 老年人骨折的心理护理第二节 老年人骨折牵引的护理第三节 老年人骨折的围手术期护理第四节 老年人骨折术后并发症护理第五节 老年人骨折的康复第五章 老年人骨折的预防第一节 一般原则第二节 骨质疏松患者的生活和锻炼第三节 骨质疏松症的治疗第六章 老年人肩关节周围骨折第一节 老年人锁骨及肩锁关节损伤第二节 老年人肱骨近端骨折第三节 老年人肩关节脱位第七章 老年人上臂骨折第一节 老年人肱骨干骨折第二节 老年人肱骨远端骨折第三节 老年人肘关节脱位第八章 老年人前臂骨折第一节 老年人桡骨头骨折第二节 老年人尺骨鹰嘴骨折第三节 老年人尺、桡骨干骨折第九章 老年人腕关节周围骨折第一节 老年人桡骨远端骨折第二节 老年人腕骨(舟骨)骨折第十章 老年人手部骨折第一节 老年人掌骨骨折第二节 老年人指骨骨折第十一章 老年人髋部骨折第一节 老年人股骨颈骨折第二节 老年人股骨转子间骨折第三节 老年人股骨转子下骨折第十二章 老年人股骨干骨折第十三章 老年人膝关节周围骨折第一节 老年人股骨远端骨折第二节 老年人髌骨骨折第三节 老年人胫骨平台骨折第十四章 老年人胫骨、腓骨骨折第一节 老年人胫、腓骨干骨折第二节 老年人胫骨远端(Pilon)骨折第十五章 老年人踝、足部骨折第一节 老年人踝关节骨折第二节 老年人距骨骨折第三节 老年人足舟骨骨折第四节 老年人跟骨骨折第五节 老年人跖骨、趾骨骨折第十六章 老年人骨盆与髌臼骨折第一节 老年人骨盆骨折第二节 老年人髌臼骨折第十七章 老年人颈椎骨折与脱位第一节 老年人上颈椎骨折与脱位第二节 老年人低位颈椎损伤第十八章 老年人胸腰椎损伤

## &lt;&lt;老年骨折治疗与康复&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：四、老年人降钙素与甲状旁腺素降钙素（CT）主要由甲状腺滤泡旁细胞（C细胞）分泌，是一种由32个氨基酸构成的多肽激素，1961年由Copp首先发现。

目前已证明降钙素分泌受血钙浓度直接调控，血钙升高时CT、分泌增多，降低时CT、分泌受抑制。同时，CT、还受胃泌素和胆囊收缩素的影响。

降钙素可直接抑制破骨细胞的活性和数量，同时调节成骨细胞活性，使骨钙释放减少，血钙入骨增加。

在老年性骨质疏松患者中，这种作用体现得尤其明显。

降钙素在许多器官、组织上均有受体，一定剂量范围内的降钙素可以影响肾脏排钙及肠道吸收。

降钙素对于原发性或转移癌引起的骨质疏松具有良好的止痛作用，据推测可能是其直接作用下丘脑受体的缘故。

在自然界中，进化程度越低的动物降钙素分泌能力越强。

人类自身合成降钙素的能力甚微，活性也仅是某些鱼类（如鲑鱼和鳗鱼）的几十分之一。

老年人的降钙素水平则比年轻人更低，老年女性更低于老年男性。

但血清降钙素水平究竟与骨质疏松有无直接关联，目前还未有定论。

甲状旁腺素（PTH）是一种单链蛋白多肽，由甲状旁腺分泌，可与骨、肾等组织的靶细胞表面受体结合，增加肾小管对钙重吸收、减少磷的重吸收，维持钙磷平衡；短期的PTH分泌可增加破骨细胞数量，促进骨的吸收。

但持续分泌又能引起骨的形成及重建。

PTH分泌受血钙、降钙素和维生素D的调节，特别是血钙浓度，对PTH分泌具有直接的负反馈效应。

降钙素则是甲状旁腺素的直接对抗激素。

五、性激素与生长激素目前广泛认为性激素，尤其是雌激素对于保持骨组织平衡、防止骨量丢失有着重要的作用。

正常人成骨系细胞系和破骨细胞系均富含雌激素受体，雌激素可调节成骨系细胞多种基因的表达，促进骨生长和骨成熟，与1, 25-(OH)<sub>2</sub>-D<sub>3</sub>及PTH共同调节骨代谢，直接诱导骨髓基质细胞的定向分化，抑制成骨细胞凋亡并抑制破骨细胞生成。

此外，雌激素可拮抗甲状旁腺素对骨的吸收作用，雌激素减少时，骨对甲状旁腺素更为敏感。

成年女性切除卵巢后或绝经期老年妇女迅速出现骨量丢失，尤以松质骨更为明显。

近年来发现孕激素对于成骨细胞的增殖分化也存在着直接的、正面的影响。

雌、孕激素联合作用下，成骨细胞的增殖作用更加明显。

孕激素还能竞争性结合单核细胞及吞噬细胞表面的糖皮质激素受体，由于这两种细胞是破骨细胞的前体，因而孕激素可能对破骨细胞也有影响，从而与骨吸收有关。

临床研究发现，手术后或自然绝经后的妇女，应用孕激素可增加骨质形成；与雌激素联合用药后骨密度（BMD）改善明显。

睾酮等雄激素对维持老年男子骨质密度起着重要作用。

动物实验表明，雄激素可刺激生长发育期大鼠的骨外膜骨形成，抑制老龄鼠的内膜骨吸收。

雄激素缺乏引起骨转换加速、骨皮质量及骨松质量丢失。

## <<老年骨折治疗与康复>>

### 编辑推荐

《老年骨折治疗与康复》是由上海科学技术出版社出版的。

<<老年骨折治疗与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>