

<<实用反射区穴位图谱>>

图书基本信息

书名：<<实用反射区穴位图谱>>

13位ISBN编号：9787532398911

10位ISBN编号：7532398919

出版时间：2009-9

出版时间：上海科技

作者：郭长青//刘乃刚//刘清国

页数：43

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用反射区穴位图谱>>

### 前言

反射区疗法是建立在生物全息学、经络学及神经反射理论的基础上，采用一定的手法或其他方法，对人体各全息元中的反射区、点或穴位施加刺激，从而引起人体的适应性调节的一种绿色自然保健疗法。

反射区疗法在我国具有悠久的历史，但记载较为分散，没有形成系统理论。

20世纪初，近代反射学的先驱、美国医生菲兹杰拉德（Dr.william Fitzgerald）在中国针灸经络的启示下，发表了《区域疗法》（Zone Therapy）一书。

我国的医学工作者，结合中国传统医学理论，使反射区疗法不断充实和完善，形成了头部、面部、耳部等一系列反射区疗法。

反射区疗法具有绿色安全、疗效好、操作简便、经济实用的特点。

反射区疗法可以改善血液循环，促进新陈代谢，调节内分泌、提高免疫力，以及调节脏腑器官功能等作用，可达到有病治病、无病保健的作用。

为了促进反射区疗法的普及和推广，我们选择了较为常用和疗效较好的一部分反射区疗法进行了介绍，其中包括头、面、耳、眼、鼻、人中、舌、胸、腹、脐、颈、手、足、腕踝、尺肤、第二掌骨侧、脊柱等反射区疗法。

本书主要介绍各反射区疗法的反射区（穴位）定位，并配以精美的插图，具有简明实用、易学易记、图文并茂的特点。

本书主要适宜从事中医、针灸临床、教学、科研的工作人员、学生及中医爱好者、病患者，是一本非常实用的反射区疗法口袋书。

## <<实用反射区穴位图谱>>

### 内容概要

本书是北京中医药大学针灸学院的具有精深造诣的专家、教授根据多年针灸教学实践和针灸临床实践，选择了较为常用和疗效较好的反射区疗法，精心编写而成，具有较高的学术价值和临床参考价值。

本书主要选择了头、面、耳、眼、鼻、人中、舌、胸、腹、脐、颈、手、足、腕踝、尺肤、第二掌骨侧、脊柱等反射区疗法。

主要介绍各反射区疗法的反射区（穴位）定位，并配以精美的插图，具有简明实用、易学易记、图文并茂的特点。

本书主要适宜从事中医、针灸临床、教学、科研的工作人员、学生及中医爱好者、病患者，是一本非常实用的反射区疗法口袋书。

<<实用反射区穴位图谱>>

书籍目录

第一章 头针反射区第二章 面部反射区第三章 耳反射区第四章 眼针反射区第五章 鼻针反射区  
第六章 人中针第七章 舌针第八章 胸穴指压疗法第九章 腹针反射区第十章 脐穴疗法第十一章  
颈针第十二章 手反射区第十三章 足反射区第十四章 腕踝针第十五章 尺肤针第十六章 第二  
掌骨侧反射区第十七章 脊柱区带反射区第十八章 背俞针第十九章 脊针

## <<实用反射区穴位图谱>>

### 章节摘录

插图：头针是针刺头皮上的特定区域以治疗疾病的一种方法。

又称头皮针疗法或头穴透刺疗法。

头针疗法作为一种专门疗法问世，是在本世纪50年代初至70年代。

这一时期浙江、陕西、山西、上海等地的一些针灸工作者，相继对头皮某些腧穴和穴区进行探索，发现针刺头皮某些特定部位，对脑和身体其他部位的疾病有治疗作用。

头针疗法问世以后，很快在国内推广运用，并传播到国外，成为某些国家和地区临床医生常用的一种治疗方法。

为了适应国际间头针疗法的学术交流和促进其进一步发展，在传统的针灸医学基础上，按照“按区定穴，联穴成线，以线归经”的原则，制定了《中国头皮针穴名标准化方案》，并于1984年5月世界卫生组织西太区针灸穴名标准化会议上通过。

<<实用反射区穴位图谱>>

编辑推荐

《实用反射区穴位图谱》主要适宜从事中医、针灸临床、教学、科研的工作人员、学生及中医爱好者、病患者，是一本非常实用的反射区疗法口袋书。

<<实用反射区穴位图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>