

<<男人书>>

图书基本信息

书名：<<男人书>>

13位ISBN编号：9787532399697

10位ISBN编号：7532399699

出版时间：2009-8

出版时间：上海科技

作者：陈庆华

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

记得有句广告词是这样说的：“都说有家的男人真幸福，谁知养家的男人多辛苦。

”的确，对于男人来说，实在太不容易了：要齐家、治国，还要平天下！

那么身心健康呢？

有时就只能忽视了，而男性平均寿命比女性短5岁左右就是最好的佐证。

“首届亚太男科学论坛”曾指出：“男性在生殖健康方面受到的伤害并不比女性小，而且呈不断恶化趋势，全社会应更加关注男科学，关注男性生殖健康。

”然而，囿于传统观念，男人们对自身的特有疾病往往难以启齿，对生殖健康的知识也常常求师无门，对婚恋之中的奥秘也难免大惑不解。

有鉴于此，泌尿外科及男科主任医师陈庆华先生积40余年的临床经验，并参考了大量有关专著文献，抽暇撰写了《男人书》。

该书不仅介绍了男性生殖系统的解剖、生理知识，还着重阐述了性生理与男科常见疾病，另对相关的性教育、性文化等内容也有所涉及。

书稿深入浅出、通俗易懂、实用性强，是男性关注自身、女性关爱另一半的一本很好的科普读物，相信该书必将受到广大读者的欢迎。

<<男人书>>

内容概要

《男人书》作者从事泌尿外科及男性科临床工作40余年，经验丰富，文笔流畅，在繁忙的工作中将点滴感悟总结下来，可谓字字珠玑。

作者在书稿中以讲座式语气娓娓道来，可供广大男性读者朋友们，以及一直在关爱他们的女性读者朋友们阅读参考。

男人书，一本深入了解男人的书。

书中分“男人之根、男人之欲、男人之病、男人之秘、男人之极”5部分，借助日常生活中的病案小故事，引出男子性保健知识，包括男性性生理、男科病及性传播疾病防治等内容，并对男人的婚恋、家庭及提高自身修养也详细涉及，可读性与指导性强，是一本不可多得的男性生活保健指导读物。

读过此书，相信您可以“看透”男人！

作者简介

陈庆华，男，1945年7月生，主任医师、教授。
现任上海市计划生育科学研究所直属上海计生所医院泌尿外科、男科主任。
已发表医学论文及科普文章300余篇。

<<男人书>>

书籍目录

男人之根 / 11 . 性染色体决定性别 / 22 . 两性基本特征 / 53 . 精致的阴茎 / 84 . 善变的阴茎 / 105 . 珍贵的阴茎 / 136 . 标准的阴茎 / 147 . 多灾的阴茎 / 168 . 保护好阴茎 / 179 . 可爱的阴囊 / 1810 . 神奇的睾丸 / 1911 . 迁徙的睾丸 / 2112 . 娇嫩的睾丸 / 2213 . 脆弱的睾丸 / 2314 . 保卫好睾丸 / 2415 . 可敬的附睾 / 2516 . 长长的输精管 / 2617 . 前列腺是大功臣 / 2818 . 多事的前列腺 / 2919 . 含蓄的精囊腺 / 3020 . 多情的尿道双腺 / 32男人之欲 / 3321 . 婴儿期——口欲期 / 3422 . 幼儿期——肛欲期 / 3523 . 学前期——阴茎欲期 / 3624 . 学龄期——性的潜伏期 / 3725 . 青春期——生殖期 / 3826 . 青春期的烦恼 / 3927 . 男人大都“好色” / 4128 . 一见钟情 / 4329 . 坠入情网 / 4430 . 偷食禁果 / 4631 . 网恋与追星 / 4832 . 手淫(一) / 5133 . 手淫(二) / 5234 . 手淫(三) / 5435 . 成年期 / 5636 . 性欲 / 5737 . 男子性反应周期 / 5838 . 择偶与结婚 / 6039 . 洞房花烛夜(一) / 6240 . 洞房花烛夜(二) / 6341 . 洞房花烛夜(三) / 6542 . 大学生的性需求 / 6743 . 部队官兵的性需求 / 6944 . 外来务工者的性需求 / 7045 . 智障者的性需求 / 7246 . 残疾人的性需求 / 7447 . 同性恋(一) / 7648 . 同性恋(二) / 7849 . 同性恋(三) / 7950 . 情人现象(一) / 8151 . 情人现象(二) / 8252 . 情人现象(三) / 8453 . 中年及老年期 / 8554 . 老年人的性需求 / 87男人之病 / 9155 . 阴茎“没”了 / 9256 . 阴茎小了 / 9457 . 阴茎弯了 / 9658 . 阴茎肿了 / 9759 . 阴茎断了 / 9860 . 龟头不露 / 10061 . 龟头长块 / 10262 . 尿道流脓 / 10363 . 尿道出血 / 10564 . 尿道口异血 / 10665 . 尿道狭窄 / 10866 . 生疮生疮 / 11067 . 免疫缺陷 / 11268 . 阴囊空了 / 11469 . 阴囊肿了(一) / 11570 . 阴囊肿了(二) / 11671 . 阴囊肿了(三) / 11772 . 阴囊下垂 / 11873 . 前列腺炎 / 12074 . 前列腺增生症 / L2175 . 前列腺癌 / 12476 . 精囊肿瘤 / 12577 . 勃起障碍(一) / 12678 . 勃起障碍(二) / 12979 . 勃起障碍(三) / 13180 . 勃起障碍(四) / 13381 . 异常勃起 / 13582 . 射精过快(一) / 13683 . 射精过快(二) / 13884 . 射精过快(三) / 14085 . 不射精 / 14186 . 射精痛 / 14387 . 不育(一) / 14488 . 不育(二) / 14789 . 不育(三) / 14990 . 乳房大了 / 15091 . 性变态 / 15292 . 男人之病男科治 / 154男人之秘 / 15793 . 男女有别 / 15894 . 精子万岁 / 15995 . 成熟的男人 / 16396 . 事业与爱情 / 16497 . 择偶标准 / 166 .

98 . “保鲜”秘笈 / 16799 . 男人真难 / 172100 . 角色串位 / 175101 . “亚婚姻”中的男人 / 178102 . 红旗与彩旗 / 181103 . 打老婆的男人 / 183104 . 惧内 / 185105 . 讨女人喜欢 / 188106 . 清纯女人可爱 / 190107 . 美胸女人可爱 / 192108 . 小鸟依人可爱 / 193109 . 善良女人可爱 / 195110 . 坚贞不渝可爱 / 196111 . 分手与失恋 / 197112 . 男子汉的私房钱 / 200113 . 安全套与紧急避孕 / 202114 . 男人绝育与复通 / 204115 . 严父慈心 / 207116 . 隔代亲 / 209男人之极 / 213117 . 柳下惠没病 / 214118 . 大禹无情人 / 215119 . 诸葛亮诫子 / 216120 . 比尔·盖茨的抉择 / 218121 . 做个人 / 220122 . 做个好人 / 221123 . 做个好男人 / 223124 . 做个健康的好男人 / 225125 . 做个长寿的好男人 / 230126 . 做个高尚的好男人 / 233127 . 感悟男人一生 / 236后记 / 242

章节摘录

插图：男人之根1.性染色体决定性别记不清是谁说过：“结婚就是男女双方的合作。合作过日子，合作生孩子。

”虽然俗了些，但却是大实话。

生孩子是男女两个人共同的事：男人提供精子，女人提供卵子。

精子与卵子结合形成合子，然后逐渐发育成胚胎。

经过漫长的“十月怀胎”，最后才能“一朝分娩”。

而生出的究竟是男孩还是女孩，则是由双方性染色体的搭配来决定的。

那么，什么是染色体呢？

大家知道，人是由无数细胞组成的。

在每个细胞里，有一个圆形的细胞核。

在细胞核内有一种结构极为精密的物质，极易被碱性染料染上颜色，遗传学上称之为“染色体”。

染色体是由遗传物质的载体——染色质折叠形成的，其含有22对常染色体和2条性染色体。

所谓常染色体就是男女都有的染色体。

每条染色体上有许多按顺序排列的基因。

而基因就是遗传的物质基础，能巧妙地把父母的特征传给下一代。

因此，谁生的孩子就必然像谁。

而性染色体，就是决定性别的染色体了。

后记

历时1年，终于完稿，笔者轻轻地吁了一口气。
因为写作是在工作之余进行的，不能说不辛苦。
但是，为了那一双双眼睛，笔者必须付出时间与精力。
笔者不能忘记那一双眼睛——这是一位农民的眼睛，是一双绝望而痛苦的眼睛！
笔者见到他是在20多年之前，是被几个乡亲抬到了病房的，当时他只有38岁。
他眼眶深陷、眼角布满了皱纹，那目光已经黯然无神，瘦削的脸庞十分苍白，干裂的嘴唇没有一点血色。
他的妻子，一位同样瘦弱的农家妇女告诉我：丈夫有病已经3个月了，开始先是“下面”肿，因为不疼不痒也就没在意。
后来有点疼了，才去小诊所看。
医生说里面长疮化脓了，必须开刀把脓放出来。
于是凑了钱去开刀，但放出来的东西不像脓。
脓，都见过呀，是黄的。
但放出来的全是雪白雪白的，还好像是一丝一丝的。
更怪的是，这脓怎么放也放不完，放掉了又长，每天要流出来一大碗。
人也越来越瘦，腰也越来越疼。
这两天咳嗽，痰里还咯出了血。
“医生，你救救他吧！”
“她哀求道。
病人则用无力而略带沙哑的声音，也在艰难地吐出不算很完整的话：“我，不能死。
因为，还有，80多岁的，父母。
还有9岁的，女儿。
要我去，去养活，他、他们……”说着几行浊泪从那深陷的眼眶内涌了出来。

<<男人书>>

编辑推荐

《男人书:陈医生诊余手记》：男人之根·根繁叶茂；男人之欲·道德礼法存焉；男人之病·非等闲之事；男人之秘·成熟并快乐着；男人之极·成就极品男人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>