

<<新妈妈百问百答(营养篇)>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈百问百答(营养篇)>>

13位ISBN编号：9787532457120

10位ISBN编号：7532457125

出版时间：2003-8-1

出版时间：少年儿童出版社

作者：许积德

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新妈妈百问百答(营养篇)>>

### 内容概要

本书将告诉你有关孕期营养、母乳喂养、人工喂养及辅助食品的添加等各种知识；教会你如何科学的安排孩子的饮食，使孩子保持良好的食欲。

这本书还回答了饮食与营养、饮食与健康、营养与疾病以及日常生活中遇到的有关营养方面的种种问题。

阅读本书，对于婴幼儿的营养与健康，对于构建“健康饮食金字塔”，都将受益匪浅。

关心你的宝宝，注意宝宝的饮食，让宝宝不过饱、不过饥、不偏食，各种食物都吃一些，让宝宝远离人工色素和各种食品添加剂，使宝宝拥有一个强健的身体和聪明的大脑！

<<新妈妈百问百答(营养篇)>>

作者简介

许积德，儿科教授，毕业于上海第一医学院（硕士），目前在上海第二医科大学附属新华医院儿童保健科工作，兼任中华预防医学会儿童保健学会副主任委员、上海预防医学会妇幼保健学会副主任委员。  
曾担任《小儿内科学》第二版及《儿童保健学》副主编，《小儿内科学》第三版主编；

<<新妈妈百问百答(营养篇)>>

书籍目录

第一章 营养的基本知识 1. 什么叫“健康饮食金字塔” 2. 只吃素食对身体有什么影响 3. 维生素对要身体有哪些作用 4. 为什么要注意给孩子饮水 5. 为什么要给孩子吃蔬菜 6. 营养与智力有什么关系  
第二章 孕期营养 1. 孕妇的营养与胎儿的发育什么关系 2. 孕妇为什么要补充钙剂 3. 孕妇为什么要重视从膳食中补充锌  
第三章 母乳喂养 1. 母乳好在哪里 2. 给新生儿喂奶为什么不必定时 3. 给宝宝哺乳每次应该多少时间 4. 如何判断婴儿已吃了足够的母乳 5. 怎样使母乳增多 6. 什么时候给孩子断奶为好 7. 乳母生奶疖时怎么办  
第四章 人工喂养及辅助食品的添加 1. 婴儿用的奶瓶、橡皮奶头如何消毒 2. 吃酸牛奶有什么好处 3. 婴儿满4个月后有为何要添加辅助食品 4. 添加辅助食品要遵循哪些原则 5. 怎样给婴儿添加辅助食品 6. 如何制作婴儿吃的菜泥、鱼泥、猪肝泥、肉末及虾泥 7. 怎样制作婴儿粥 8. 宝宝什么时候可以吃咸食.....  
第五章 饮食与营养第六章 饮食与健康第七章 营养与疾病第八章 疾病时的饮食第九章 饮食习惯的培养第十章 其他

<<新妈妈百问百答(营养篇)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>