第一图书网, tushu007.com

<<走出交往的篱笆>>

图书基本信息

书名：<<走出交往的篱笆>>

13位ISBN编号：9787532462469

10位ISBN编号：7532462463

出版时间：2004-8

出版时间：少年儿童出版社

作者：鞠瑞利

页数：166

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中学时代是黄金时代、是快乐时代、是绚丽多姿的时代，也是困惑和矛盾冲突的时代。
处于青春期的中学生，生理发育逐渐成熟，但心理成长还远远跟不上，形成“青黄不接”的尴尬的局面。
所以有人把青春期形象地称为“青黄不接”期。
　在这一“青黄不接”时期，一些心理问题就会在某些中学生的身上显露出来。
当然，其中大部分仅仅是成长过程中的一种迷茫、一种困惑，但由于心理问题是动态的，具有积累效应，一旦遇到某些特殊情况和诱因会突然爆发。
因此，中学生面临困惑和矛盾冲突时，更需要引导，需要点拨，需要启迪。
　那么怎么样才能对中学生进行有效的心理辅导呢？
我们确立中学生心理辅导的基本原则是：帮助、互助、自助，而且帮助和互助最终都要通过自助才能获得预期的心理辅导效果。
　这套“中学生心理自助丛书”，就是立足于帮助中学生自助，让中学生学会自己解决和调控自己的心理问题，从而逐步走向成熟和独立。

<<走出交往的篱笆>>

书籍目录

1 走出羞怯 2 帮助别人是一种快乐 3 遭遇嫉妒 4 想说道歉不容易 5 玩笑应有度 6 学会批评 7 好心不得好报 8 难处的室友 9 好朋友就得花钱大方吗 10 敢于说“ 不 ” 11 安慰别人 12 怎样对付“ 揭短 ” 13 烦恼的流言 14 害怕表白 15 拒绝别人的求爱 16 网友约我去见面17 被老师误解18 老师的偏见19 我爱上了老师20 指出老师的错误21 爱唠叨的父母22 爹妈限制我上网23 父母怀疑我早恋24 妈妈偷看我日记25 避免和父母冲突

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com