

<<考第一并不难>>

图书基本信息

书名：<<考第一并不难>>

13位ISBN编号：9787532464074

10位ISBN编号：7532464075

出版时间：2005-1

出版时间：少年儿童出版社

作者：王文革

页数：230

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<考第一并不难>>

内容概要

激活你的潜能，潜能是资源，是你的内存，所以要学会价值判断，给具有发展性的学习活动分配和预留足够的资源。

人最大的希望往往发生在自断后路的绝望之后。

让你快乐的脑啡肽，在你的大脑里面，有个特定的区域叫快乐中枢，在它接受积极的情绪刺激的时候，会分泌出一种叫脑啡肽的物质，它让你感觉到兴奋。

所以你要用积极的情感给你的学习贴标签，形成条件反射后，快乐中枢就会频繁兴奋，你也就享受到充足的快乐。

别让失败压倒你，没有人总是随随便便成功，每个人也都失败过，不同的是每个人对失败的敏感性不一样。

那些成天生活在失败阴影中的人才是最大的失败。

悦纳考试，成功的起点，学习好的同学总是对考试津津乐道或情有独钟，是因为学得好才喜欢考试，还是喜欢考试而愿意学习？

谁都说不清，知道这种对应关系也就足够了。

<<考第一并不难>>

作者简介

王文革，发展心理学硕士，助理研究员。
研究方向为学生的心理发展与教育之间的关系、中小学学生心理测评。
相关专著有《打造自信好成功》、《混沌天堂》等，另有专业论文若干。

书籍目录

学习的基础 智力的分类 1 智力与学习 2 多元智能与学习 3 潜能的激活 4 小步子原则 5 苦乐学习
绝对控制 1 整理习惯 2 心理时间 3 计划和时间表 4 计划的要素 5 履行和监督 6 变化和调整 学习
风格和策略 1 了解你的学习风格 2 学习风格和学习技巧 3 学习策略 4 为谁而学 5 认知地图 记忆
和策略 1 记忆的类型 2 保持与遗忘 3 提升记忆 4 战胜遗忘 5 点石成金的幻想课堂——知识的加
油站 听课的类型和技术 1 听课的类型 2 思维的追随 3 效验预习 4 积极的情感投入 提问和回答的
心理 1 从回答看个性气质 2 测试你的气质 3 应答的肢体语言 4 讨论中的角力 你与课 1 座位也疯
狂 2 因为你而喜欢 3 同桌的你 4 课桌代表我的心 5 有人来听课 心在飞扬 1 对牛弹琴 2 桌面管理
3 文具总动员 4 手机响起来 5 心为你动预习、作业和复习考试和验收

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>