

<<战胜网瘾>>

图书基本信息

书名：<<战胜网瘾>>

13位ISBN编号：9787532465972

10位ISBN编号：7532465977

出版时间：2005-8

出版时间：少年儿童出版社

作者：张磊

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<战胜网瘾>>

### 内容概要

2005年中国互联网络信息中心(CNNIC)发布:我国上网用户总数为1.03亿人,位居世界第二。

在这庞大而惊人的上网人群中,24岁以下的青少年占到了总数的53.5%,突破5500万人。

其中,大约有10%—15%的青少年存在网瘾现象,也就是说约800万人存在网瘾的问题。

中共文明办、共青团中央、新闻出版总署、中国社会科学院和《光明日报》社联合发出关于《开展“健康上网拒绝沉迷——帮助未成年人戒除网瘾”的通知》,强调要广泛动员社会各界力量,深入推进帮助未成年人戒除网瘾大行动,有效预防和戒除网瘾。

在互联网发展迅速的今天,网民数量日益增长,在他们中间,大部分都是心智未全的青少年。

在面对网络上形形色色的诱惑的时候,他们陷入网络也越来越深了。

有很多人沉迷游,学习成绩下降,甚至在不良网络游戏的影响下,有了强烈的暴力倾向。

本书从保护未成年人的角度出发,介绍了认识网瘾、戒除网瘾和预防网瘾的基本方法,为未成年人营造良好的思想环境创造了优良的条件。

## <<战胜网瘾>>

### 书籍目录

引言 恐怖的“网瘾” 认识网瘾 第一章 什么是“网瘾” 第一节 认识互联网 第二节 “网络成瘾”的定义和它的行为表现特征 第三节 造成“网瘾”的具体目标分类 第四节 “网瘾”的并发症及其社会危害性 第二章 导致网络成瘾的因素 第一节 生理因素 第二节 心理因素 第三节 家庭环境及社会因素 第四节 成瘾人群的特征 戒除网瘾 第四章 沟通与了解 第一节 彻底认清“网瘾”的危害性 第二节 了解“网瘾”少年的沟通方式 第三节 评估孩子的“网瘾”程度 第五章 “网瘾”戒除方案的选择和实施 第一节 戒除“网瘾” 第二节 “网瘾”戒除方法实施的要点 第三节 巩固戒除“网瘾”的疗效 第六章 戒除“网瘾”实际案例 预防网瘾 第七章 集中预防 第一节 个人预防 第二节 家庭预防 第三节 学校预防 第八章 社会综合预防 第一节 舆论导向 第二节 技术预防 第三节 法制预防 第四节 期待更全面的管理机制 附录一 国外对“网瘾”这个社会问题的经验 二 国内目前仍然在运营及即将运营的网络游戏名录、分类, 以及成瘾性简介

<<战胜网瘾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>