

<<防灾自护宝典>>

图书基本信息

书名：<<防灾自护宝典>>

13位ISBN编号：9787532488445

10位ISBN编号：7532488446

出版时间：2011-10

出版时间：少年儿童出版社

作者：上海市教委青少年保护工作处

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防灾自护宝典>>

内容概要

让广大未成年学生掌握一定的与其认知水平相当的识险、避险、自救、互救的知识和技能，既是未成年人保护工作者的职责之一，也是未成年学生增强自我保护意识和能力的一项重要学习内容；既是当前素质教育推进中的重要任务，也是培养民族未来、社会主义接班人和建设者的战略需要；既是家庭、学校、社会的共同之责，也是法律对未成年学生的基本要求。

当今社会，未成年学生应当掌握哪些防灾自护知识和技能？用哪些方法和载体来推进学生掌握这些知识和技能？这是非常现实的，也是必须予以回答的具体问题。

为此，上海市青少年保护机构、教育、红十字会、公安交警、消防、气象、民防和《少年科学》编辑部的同志们通力合作，大家依据相关法律、规章和职责，遵循学生的认知规律，同谋良策，共同编写了这本适合中小学生学习课外阅读的《防灾自护宝典》。

该书在内容上，从当今社会经常发生的事故着手，提出预防和处置的办法，具有现实性和警示性；又结合课本知识和科学常识的学习，以及学生能力的拓展训练，具有科学性、操作性和自我教育性。

这些防灾自护的方法，可供未成年学生在校、家庭和社区学习和操练，是广大中小学生学习防灾自护的好帮手。

<<防灾自护宝典>>

书籍目录

危机，紧急应对

怎样报警求救

核辐射，可怕可防

高楼火灾，慎选逃生路

初起火灾，科学扑灭

煤气中毒的救护方法

毒气泄漏，先护眼口鼻

触电急救，干燥断电

电梯失灵，巧脱困境

听到防空警报后

遇暴力劫持，冷静应对

混乱人群防踩踏

路遇车祸谨慎处置

骑车要注意避险

乘车遇险时

被困地铁里

意外沉船前

火车相撞一刻

飞机出事前

天灾，措施得当

台风，注意预警信号

雷电，防止雷击伤人

下雪，别只想着打雪仗

高温，巧妙预防中暑

.....

上网，提高警惕

急救，讲究科学

野外，生存技巧

章节摘录

版权页：插图：核辐射，可怕可防2011年3月，日本福岛核电站发生了核泄漏，不由得让人联想到可怕的切尔诺贝利核泄漏事故。

那么，究竟什么是核泄漏？

怎样自我防护呢？

核泄漏危害核泄漏就是核燃料生产厂、核电厂等核设施发生事故，造成放射性物质外泄。

核泄漏释放的大量放射性物质，会产生多种能使物质发生电离的射线（我们通常称为“核辐射”，也叫“电离辐射”）；也会通过裸露的皮肤、吃的东西、呼吸的空气等进入人体，造成放射性损伤；还会污染环境，使土地不能种植，牧场不能放牧，水不能饮用、灌溉、养殖……1986年，苏联切尔诺贝利核电站，由于核反应堆起火爆炸，泄漏出大量放射性物质，当时就致使救援人员中204人严重受伤，其中28人短期内死亡。

事后，很多人因遭受核辐射患了甲状腺癌，尤其是青少年。

至今，死亡人数仍是个谜。

核泄漏事故确实很可怕，但对于核辐射，我们可以预防。

其实人类一直生活在自然界微弱的放射性环境中，都会接受一定量的辐射。

例如，我们每天喝的水、吃的食物，甚至呼吸的空气中，都含有微量的放射性核素，乘飞机、接受胸透检查都会有辐射。

当然，这些辐射对人体不会造成危害。

但是，当辐射量超过人体的承受能力，就会对人体造成伤害，严重时就会致命了。

<<防灾自护宝典>>

编辑推荐

《防灾自护宝典》由上海科普图书创作出版专项资助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>