

<<保健养生>>

图书基本信息

书名：<<保健养生>>

13位ISBN编号：9787532532957

10位ISBN编号：753253295X

出版时间：2002-12

出版时间：上海古籍出版社

作者：吴九伟

页数：133

字数：99000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健养生>>

### 内容概要

在当今的社会中，中医学天然、副作用小的特性备受世人瞩目。

“针灸热”经历不衰，“中医热”也方兴未艾；许多医疗理念，如“未病先防”的养生防病思想、“天人相应”的整体观念，均得到日益光大，中医的许多治疗方法，包括中药方剂、针灸、推拿、气功，以及散在民间的各种简易疗法，不仅为中华民族的繁衍、昌盛作出了贡献，也必将为世界人民的健康带来福音。

<<保健养生>>

书籍目录

引言  
  病由疗法  
六淫  
七情  
饮食所伤  
劳逸失调  
外伤  
房劳  
治未病  
扶正  
祛邪  
治本  
治标  
活血化瘀法  
  治法精萃  
汤药  
单方  
膏滋方  
针刺疗法  
  温针疗法  
  针刺麻醉  
  艾灸疗法  
  保健灸法  
推拿疗法  
拔罐疗法  
药枕疗法  
药浴疗法  
耳压疗法  
刮痧疗法  
.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>