

<<调节心态的智慧>>

图书基本信息

书名：<<调节心态的智慧>>

13位ISBN编号：9787532536597

10位ISBN编号：7532536599

出版时间：2004-1

出版时间：上海古籍出版社发行部

作者：夏欣欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<调节心态的智慧>>

内容概要

本书对心理压力的调控进行探讨，以一系列故事为线索，从“宣泄疏导、代偿转移、理性淡忘”等方面对心态的调节进行指导。

<<调节心态的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>