

<<跳出常规>>

图书基本信息

书名：<<跳出常规>>

13位ISBN编号：9787532537457

10位ISBN编号：7532537455

出版时间：2004-1

出版时间：上海古籍出版社

作者：王震

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跳出常规>>

### 内容概要

本书讲述了发生在当代青少年身上的各种心理问题，通过他们的亲口叙述展示了影响青少年正常学习、生活的心理世界，有青春期性迷惘、自我评价失衡、伦理道德与现实的冲突、奋斗目标的失踪、社交活动的抵触、代沟、学习压力等，通过心理专家的深刻分析，解析了导致这些情况的各种因素，并为青少年指出了如何跳出常规、摆脱困扰、寻找到一条重视自我的正确道路。

代沟、早恋、竞争、个性自我、知青子女、人际交往、理想与现实的冲突、高考压力.....这些影响孩子们心理成长和正常生活的问题，在本书中将一一呈现出来，看看专家是如何深入孩子们内心世界的，学学如何成为孩子们真正的知心朋友，让孩子们在我们的共同关爱下健康成长，度过他们美好的难忘的花季雨季。

<<跳出常规>>

书籍目录

写给成长中的孩子自我篇:不识庐山真面目——未去无踪的“我” 我是我自己 我在等待什么 我是小草 换盆 好人还是坏人 我想自信 少女的担心情绪篇 像雾像云又像风——情绪陛下 我的“眼镜” 快乐的理由 我是一个被遗弃的人 我可以生气吗 我不想参加高考了 我是弱者 这不公平人际篇:人生角色与角色人生——人际交往 关于人缘 爱有什么错 慧星撞地球 我的老师 学会说不 家庭聚会自助餐 秘籍篇:船到桥头不会直——方法与策略 寻找路标 高复的日子 真空地带 摆脱重负 人生大石头 锁定频道 舍得 囚禁的公主 战胜遗忘 远方的大象

<<跳出常规>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>