

<<杨氏太极 两岸一家>>

图书基本信息

书名：<<杨氏太极 两岸一家>>

13位ISBN编号：9787532561681

10位ISBN编号：7532561682

出版时间：2011-12

出版时间：上海古籍出版社

作者：瞿世镜

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杨氏太极 两岸一家>>

### 内容概要

《杨氏太极是一家》诸佳作，词藻信雅，文情并茂，记叙详实，可谓当代太极拳坛之宝贵资料，弥足珍贵。

本文作者瞿世镜先生是上海社会科学院研究员；50年代曾拜杨公澄甫入室弟子黄景华为师，深得杨氏太极之道及熟知杨氏门弟逸事。

## <<杨氏太极 两岸一家>>

### 书籍目录

原版序(徐忆中)

再版前言(瞿世镜)

第一章 杨氏太极是一家

第二章 太极宗师杨澄甫

第三章 三大弟子门第翘楚

第四章 身手佼佼群星璀璨

第五章 港台传人扬威海外

第六章 忆念恩师黄景华

第七章 五代传人拳风转变

第八章 太极奇人乐奂之

第九章 杨氏太极在上海

第十章 太极拳与太极操

第十一章 推手与顶牛

第十二章 请君爱惜杨氏太极

第十三章 学拳管见数则

第十四章 《太极拳体用全书》谜底何在?

附：作者推手录像

参考书目

原版跋

## &lt;&lt;杨氏太极 两岸一家&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：张玉（1909—1988），字玺亭，是武汇川之大弟子，武功人品均优。

武师伯46岁逝世，遗下孤儿寡孀，无依无靠。

张玉师兄将每月授拳所得之酬金交付师母，抚育师弟，直至其成家立业。

景华师敬重其人品，与其交往，切磋拳艺。

张玉之拳架乃武汇川所传之“三世七”，由澄甫公老架演化而成，松沉中定，浑厚大方，在每个拳势定势之前，必以内劲鼓荡，气势腾然。

张玉擅长推手，发长劲可将人击出丈外，发短劲则内脏震动。

建国前，张玉在复兴公园（当时称法国公园）授拳，有外地拳师前来挑衅，俗称“踢场子”。

张玉将其邀往家中，关门比试。

此人以直拳猛击张玉胸部，张玉即用搬拦锤接劲化打，发短劲回击对方胸部，此人立即口吐鲜血，跪地不起。

张玉给予盘缠，嘱此人回乡调理。

建国初期，仍有人来“踢场子”。

第一日，一名青年到复兴公园拳场与张玉试手，突发冷劲，张玉接劲将其弹出。

第二日，另一名青年上场挑衅，亦被张玉打跑。

张玉深谙江湖之道，嘱一门徒尾随其后，调查其背景。

徒弟归来汇报，此人到嵩山路淮海公园，向其师傅哭诉。

张玉得知此位师傅乃褚桂亭师伯门徒，遂立即通报其师尊。

第三日，该拳师至复兴公园张玉拳场寻仇，不料褚师伯突然从竹亭内走出，喝道：“徒儿休得无礼！吾等均为杨门弟子，岂可同室操戈？”

张玉一位门生出面打圆场，请双方到复兴公园后门洁而精川菜馆聚餐，化解彼此恩怨。

张玉师兄之传人名王仲良，因胆囊手术医疗事故死亡，十分可惜。

武师伯之另一位传人吴云倬，长期在中山公园（建国前称兆丰公园）授拳，其传人饶少平亦善发短劲，曾获上海市推手比赛冠军。

武师伯之胞侄武贵卿在襄阳公园（建国前杜美公园）授拳，乃“半途出家”，功力不及张玉、吴云倬两位师兄。

饶少平之弟子吉阿冬、寿归顺仍在中山公园授拳。

乐奂之（1899—1960），号幻智，董英杰师伯在沪弟子，深得杨家松柔拳法精髓，曾在中法学校（现为黄浦区光明中学）担任国文教员。

满族武术家佟忠义（1876—1963）擅长六合拳、摔跤与正骨伤科医术，曾经战胜日本柔道高手，在上海开设忠义拳术社，颇有声誉。

中法学校聘请佟忠义担任校医，为本校运动员疗伤。

乐奂之与佟忠义在中法学校共事多年，经同僚怂恿，友好切磋拳艺。

佟忠义上前拉住乐奂之臂膀，欲用摔法。

不料乐奂之柔若无骨，转腰一化，佟忠义反而失势跪倒。

乐奂之急忙将佟扶起，两人友好如初。

佟氏回拳社，即告诫众徒：太极拳借劲柔化，奥妙之极，此后遇到太极门行家，切不可轻易出手！

## <<杨氏太极 两岸一家>>

### 编辑推荐

《杨氏太极 两岸一家》记述杨氏太极近代师门传承，兼谈太极常识及典故，有一定可读性。

<<杨氏太极 两岸一家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>