

<<裘沛然选集（上下）>>

图书基本信息

书名：<<裘沛然选集（上下）>>

13位ISBN编号：9787532614356

10位ISBN编号：7532614352

出版时间：2004-08

出版时间：上海辞书出版社

作者：裘沛然

页数：1076

字数：598000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<裘沛然选集（上下）>>

内容概要

裘沛然先生是中国著名中医学家，年近九秩，行医七十年，医德广被。他读书万卷，著作等身，所主编及撰写的医学与诗文书籍达36部，寝馈于《辞海》工作逾四十年，还编着其它各种辞书、丛书和医学百科全书等巨著，培养了大批中医人才。

《裘沛然选集》，分上下两集；上集有三个部分：一为文集，二为医论，三为剑风楼随笔；下集有两个部分：一为医案，二为剑风楼诗集。

本《选集》集中了我国著名医学家、诗人裘沛然的主要著作404篇（首）。

上集分为文集、医论和剑风楼随笔三辑，下集分为医案和剑风楼诗抄两辑。

其中医论35篇，随笔66篇，医案125则，诗歌140首，共70万字，另有图片40余幅。

在《裘沛然选集》中，裘老认为“天人合一”的思想有助于人文环境和自然环境的可持续发展。

“和而不同”的思想有助于促进文化的多样性发展。

“以义制利”的思想有益于化解人与人、人与群体间的矛盾。

“成人之道”的思想有利于理想人格的培养。

这四个方面是相辅相成的。

同时，他还简述了为人的三大原则——即提倡“以仁为本”，“以礼为节”，“以义为衡”。

裘老说，树立这样的养生观，既可寿人，还可寿世，比热衷于“保健补品”，更能获益。

<<裘沛然选集（上下）>>

作者简介

裘沛然，1916年生，浙江慈溪人。

1934年毕业于上海中医学院。

历任国家科委中医组委员、卫生部医学科学委员会委员、上海市政协委员。

现任上海中医药大学终生教授、博士生导师、上海中医药大学专家委员会主任、上海市中医药研究院专家委员会主任。

做记者多年，阅人不少，裘沛然先生乃是我所折服的一人。
裘老为中医界泰斗，他一生医人无数，也育人无数。
世人只知其学术崇高，却不一定知道他同时也是一位博通文史的学者和诗人。

裘老虽已耄耋高龄，却老而弥健，自谓平生不事锻炼，也不喜药饵调补。
他说，养生首先不贪生，即要有旷达的思想和宽厚的胸怀，树立正确的生死观。
同时还要讲究“识度和守度”。

裘老说，人世间什么事情都有一个度，最恰当之处为“适度”。

所谓“适者寿”，正是阐明了万事适可而止方可久远。

唐孙思邈提出“饥中饱，饱中饥”，就是饮食之度。

汉华佗主张“人体欲得劳动，但不当使极尔”，就是劳逸之度。

《内经》述“起居有常，不竭不妄”，就是房事之度。

《论语》载“唯酒无量不及乱”，就是饮酒之度。

而“乐而不淫（过度），哀而不伤”，就是悲欢之度。

“仰不愧于天，俯不忤于人”，是养心之度。

此外，“度”还可根据各自体质、生活习惯、地域及时代条件不同而作适当调整。

故识度、守度者，能健康长寿，反之则疾病丛生，难享天年。

七十年的悬壶生涯，裘老还提出了“全神”的养生论。

所谓“全神”，即重视修身养性，立德行善，使心态保持宁静安乐、至善至美的境地，才能“精气充和而神全”。

故人必知足常乐，居高不骄不贪，居卑不谄不邪。

无论顺境还是逆境，皆能怡然自得，随遇而安。

因此，养生的前提其实是“养心”。

在《裘沛然选集》中，裘老认为“天人合一”的思想有助于人文环境和自然环境的可持续发展。

“和而不同”的思想有助于促进文化的多样性发展。

“以义制利”的思想有益于化解人与人、人与群体间的矛盾。

“成人之道”的思想有利于理想人格的培养。

这四个方面是相辅相成的。

同时，他还简述了为人的三大原则——即提倡“以仁为本”，“以礼为节”，“以义为衡”。

裘老说，树立这样的养生观，既可寿人，还可寿世，比热衷于“保健补品”，更能获益。

在书画界还被称为“沛然诗人”的裘老，医技之高，在医学界素有“大方去杂症，轻剂下重疴”之誉。

他早年治一痢疾危症，患者日下数十次，中西医医治无效，已到奄奄一息的状态。

裘老为处一方，竟然集攻、补、温、凉之药于一炉，患者翌日就痢止神清，转危为安。

然而，裘老却从不为自己成功的医案所陶醉。

<<裘沛然选集（上下）>>

与裘老握别，你不能不被精诚大医的那种“春到看花，秋来扫叶”的从容气度所折服。他是杏林巨擘，又是性情诗人，忽然忆起清代大诗人黄仲则的名句“瘦因吟过万山归”，方觉得裘老就是这样一枝坚挺的瘦梅，在杏林中怒放。

<<裘沛然选集(上下)>>

书籍目录

(上册)卷头语第一辑 文集 经济全球化时代儒家思想的价值 慈溪市图书馆赠书记 读叶澄衷传后的一些思考 记爱国诗人施叔范先生 明堂事业费精神 ——记吕炳奎先生 纪念程门雪先生百年诞辰 《壶天散墨》问世记 《中国医学大成绩编》序 剑风楼诗稿小记 临证医案自序 上工治未病论 《中国医籍通考》问世记 《中医名言辞典》成书记 《中医人物词典》编后记 《中国中医独特疗法大全》题记 题《馆藏中医线装书目》 《书医摇篮》出版有感 磨励《辞海》四十年 进一步发扬“辞海精神” 中医药立法呼吁书 抚今忆昔话将来 ——为六三届同学毕业三十周年纪念文集而作 《中国医学大成三编》序 杨永璇生平及其著述 赠刘渡舟先生 与东亦人研讨《伤寒论》若干问题 与王若水谈医学气功 中医历代各家学说教材编写记 仲景守长沙考 历史学家的猎奇 ——从扁鹊洞垣一方说起 医林艺苑第二辑 医论第三辑 剑风楼随笔(下册)卷头语第一辑 医案 发热 一、感冒 二、慢性支气管炎继发感染 三、夏季热 四、原因不明的高热 五、类风湿关节炎 咳嗽 一、上呼吸道感染 二、慢性支气管炎 三、老年性慢性支气管炎 哮喘 一、支气管哮喘 二、哮喘性支气管炎 心悸 一、高血压心脏病 二、冠心病 三、房室传导阻滞 四、左束支传导阻滞 五、阵发性心动过速 六、心肌炎后遗症 七、室性早搏 八、心房颤动 九、心血管神经衰弱症 胸痛 一、肋间神经痛 二、风湿性心脏病 三、冠心病 四、其它 胁痛 胃痛 泄泻 小肿 淋证 头痛 眩晕 偏瘫 不寐 痹证 疑难病证验案 皮肤病 其他第二辑 风剑风楼诗集 抗战胜利喜赋 游杭州玉皇风 寄陈小翠女士 无题 归家途中在杭州岁除 悼母诗 武林怀古 西湖夜泛 杭州谒叔范先生 国庆十周年又值校庆附录:裘沛然先生传略

<<裘沛然选集（上下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>