

<<大学生活与生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生活与生涯规划>>

13位ISBN编号：9787532633302

10位ISBN编号：7532633306

出版时间：2011-5

出版时间：上海辞书出版社

作者：徐继玲 编

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生活与生涯规划>>

### 内容概要

《大学生活与生涯规划》由徐继玲主编，旨在进一步充实和加强新形势下的大学生教育，对大学生生活多个方面，进行理论的探讨，并结合近几年的实践，以及当前大学生和大学教育的实际情况，进行阶段性的总结。

本书的出版将有利于当前大学生的教育和管理工作的，对于身处于变动社会中，各种压力负荷于一身的大学学生们，本书更是他们在思想与行为方面的良师益友，它可以使大学生和即将踏入大学校门的学生们，认清形势，摆脱迷惘，做好准备，振奋精神，提高他们的自我教育和自我管理能力，迎接新生活的挑战，从而把自己培养成符合社会需要的复合型人才。

## <<大学生活与生涯规划>>

### 作者简介

徐继玲，女，1975年生，历史学硕士。  
现任华东师范大学党委组织部副部长。  
有多年从事思想政治工作经历，并积极参与相关领域的研究工作。  
所带分团委、社团、班级曾获全国、上海市优秀集体荣誉称号。

## &lt;&lt;大学生活与生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

## 前言

## 第一章 我的人生驿站——大学

## 第一节 大学面面观

## 第二节 大学之“大”

## 第三节 我的大学谁做主

## 第二章 吾谁与归——我的大学专业

## 第一节 揭开大学专业的“神秘”面纱

## 第二节 没有最好的，只有最适合的

## 第三节 想说爱“你”不容易

## 第四节 当兴趣超越所学专业

## 第三章 吾将上下而求索——大学的学习

## 第一节 学生：“以学为生”

## 第二节 三人行，必有吾师：学无定法

## 第三节 术业有专攻：专与博的关系

## 第四节 道德与法律的考验：创新与学术规范

## 第四章 跃动的青春——校园活动与社会实践

## 第一节 人人都是主角：热爱集体

## 第二节 七彩嘉年华：大学社团

## 第三节 用心起航：社会实践

## 第五章 自强不息——勤工助学与理财

## 第一节 成长的印记：我要“打工”

## 第二节 风雨的历程：兼职技巧

## 第三节 美丽的陷阱：兼职安全

## 第四节 理财传说

## 第六章 谁是最可爱的人——校园人际关系处理与社交礼仪

## 第一节 永久财富：校园交际的和谐境界

## 第二节 青青子衿，悠悠我心：大学校园里的爱情

## 第三节 细节 决定成败：大学生社交礼仪

## 第七章 轻舞飞扬——大学生休闲天地

## 第一节 课堂与食堂之外的第三堂

## 第二节 动感地带，扬己之长

## 第三节 虚拟与现实之间：网络世界

## 第四节 运动与保健：让生命之树长青

## 第八章 生命中不能承受之轻——大学生心理健康

## 第一节 解读校园常见心理障碍

## 第二节 走在危机边缘

## 第三节 心灵鸡汤

## 第九章 雾里看花——大学生就业、创业之路

## 第一节 机遇永远垂青有准备之人

## 第二节 就业路上“不抛弃，不放弃”

## 第三节 披荆斩棘创业路

## 第十章 吾生也有涯，而知也无涯——读研与海外求学

## 第一节 学海无涯：直研与考研

## 第二节 天高任你飞：海外求学

## 第三节 走在同一条路上：海外大学生活

<<大学生活与生涯规划>>

后记

## <<大学生活与生涯规划>>

### 章节摘录

版权页：插图：如今，大学社团依然与“年轻”、“进步”、“激情”联系在一起，是大学生展现自我、发展自我、历练成才的重要舞台。

大学社团种类繁多、风格迥异、百花齐放、各有千秋，它们或领导校园文化潮流，或热心于公益事业，或热衷于思想进步。

大学社团的形成具有自觉自发性，它将一群在生活理念、专业兴趣、业余爱好、学术观点等方面有共同追求的学生连接在一起。

大学里的社团有以下几种类型：1.理论学习类社团这类社团是以提升学生思想政治素养为目标，以成员的理想、信念、志向相同为基础而建立起来的主要是邓小平理论研究会、党章学习小组、马克思主义研究会等。

邓小平理论研究会是高校思想政治教育工作中邓小平理论“三进”要求的提升。

党章学习小组则与共青团组织的推优工作紧密结合，是大学生“三观”教育的重要载体。

如“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这是北京师范大学“求索学社”的追求。

2.社会科学类社团这类社团是学术类社团之一，是以提高学术水平和实践能力为共同目标而建立起来的，与学术交流紧密相连，主要以史学、哲学、心理学、法学等文科专业为主，如青年史学社、学生读书会、法律援助协会、心理健康协会、国学斋、就业促进协会等。

社团成员有着共同的专业兴趣和爱好，通过开展学术沙龙、讲座，畅谈感受、交流心得、探讨有关学术问题，来提高修养、提升素质。

如“开谈不说《红楼梦》，读尽诗书也枉然”，这是中国人民大学“《红楼梦》爱好者交流协会”的追求。

3.学术科技类社团这类社团主要以自然科学和技术知识为背景，结合各自不同的专业而建立的一些社团，如软件协会、数学协会、汽车爱好者协会、计算机协会等。

## <<大学生活与生涯规划>>

### 编辑推荐

《大学生活与生涯规划》我的大学谁做主，没有最好的，只有最适合的，兴趣超越所学专业，课堂与食堂之外的第三堂，走在同一条路上：海外大学生活。

<<大学生活与生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>