

<<活到100岁-脑体并用的新观念>>

图书基本信息

书名：<<活到100岁-脑体并用的新观念>>

13位ISBN编号：9787532723713

10位ISBN编号：7532723712

出版时间：2000-1

出版时间：上海译文出版社

作者：[美]戴维·马奥尼

页数：231

译者：开振南

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活到100岁-脑体并用的新观念>>

### 内容概要

《活到100岁：脑体并用的新观念》提供了31条挖掘长寿潜力的实用策略，围绕着长寿的许多重要问题，如对付压力、终身教育、大脑活动、身体锻炼、事业多样化等，作者提出了一些实际可行的方案。



<<活到100岁-脑体并用的新观念>>

编辑推荐

《灯塔译丛·活到100岁:脑体并用的新观念》是灯塔译丛之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>