

<<人格阴影>>

图书基本信息

书名：<<人格阴影>>

13位ISBN编号：9787532730094

10位ISBN编号：7532730093

出版时间：2003-1

出版时间：上海译文出版社

作者：维蕾娜·卡斯特

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人格阴影>>

### 前言

人格阴影处于人格的最内层，那都是些不能公之于众的人格特征，一旦暴露于光天化日之下，当事人会感到非常的难堪、羞愧和害怕。因为按荣格的说法，人格阴影是具有善性的、低级的种族遗传，它包括一切激情和不道德的欲望及行为，类似于弗洛伊德所称的伊底。这些原始的、本能的需要和行为常常与社会的行为规范和道德准则不相一致，所以不能让他人知道。于是这一部分人格就被压抑在内心，不让它们表现出来，而表现出来的都是经过乔装打扮的人格面具，人格面具是投合于别人对他的期望，它与真正的人格不符，是掩盖了真正人格的假象。人格面具就是那些可以让人看到，能得到他人承认，但自己并不具备的一些特征。

## <<人格阴影>>

### 内容概要

《人格阴影：起破坏作用的生命力量》一书是当代著名心理学家卡斯特的最重要著作之一。在自然界中，哪里有光，就会产生影子，人看到影子就可以找到光源。

光明和黑暗是互为条件，相互依存的。

自然界中是这样，人格中也同样如此：人们常常把自己的某些观点公之于众，同时又把另一些隐藏在影子里，或者说，从一开始试图把一些不太“漂亮”的东西隐藏起来，不让人看到，或者用假面具来掩盖。

正因为影子涉及到人类的阴暗面，所以它对人际关系具有极大的破坏性。

《人格阴影：起破坏作用的生命力量》对人类的影子在什么情况下形成，它由哪些方面所组成，应该如何看待它，以及面具的作用，面具的社会化等作了详尽的阐述。

## &lt;&lt;人格阴影&gt;&gt;

## 书籍目录

一、阴影——C·G·荣格的一个概念二、人格面具和阴影1．人格面具的作用2．人格面具的社会化3．经过美化的人和阴影三、阴影1．别人的阴影很有趣2．自己的阴影很讨厌3．阴影的防卫4．两面人5．阴影姐妹，阴影兄弟6．日常生活中的阴影7．发现阴影行为8．阴影的转让四、“人的人格面具”，“人的人格阴影”五、阴影是陌生的1．陌生是一种魅力2．陌生令人害怕3．阴影是陌生人4．难道我们之间如此陌生吗？六、集体阴影1．恶2．集体阴影和一种新伦理学问题3．集体阴影4．一种新伦理学？七、阴影接纳的模式1．神话中的阴影接纳2．童话中的阴影接纳3．接纳一种有关发展的互补阴影4．与阴影战斗：吉尔伽美什和恩齐杜5．阴影的抗争——冲突的友谊八、阴影的接纳1．互补的阴影——未知的一面2．通过争斗接受模拟的阴影九、什么东西使阴影的接纳变得困难1．宁死也不能丢脸2．阴影群十、交往中的阴影1．吸收别人的阴影2．阴影的转让3．“共同的”阴影比“单个的”阴影更重要4．交往理想的阴影5．家庭的阴影十一、阴影的爆炸力十二、被阴影蒙蔽的女人十三、结束语参考文献

## <<人格阴影>>

### 章节摘录

但是暴露阴影常常不是为了发展科学的目的，而更多时候是为了打击别人；有的人看不得别人比他成功，比他更出名，于是把人家的阴影给抖出来。

他虽然承认自己不很成功，但无论如何却在道德上比那人高一等，通过贬低他人来保障自己的自我价值。

重视自己的阴影应该更有意义，与人和平相处的生活方式也许更能培养人的自尊。

但别人的阴影，成功人士和靓男靓女的阴影更有趣，它使我们如此愤愤不平。

2. 自己的阴影很讨厌 别人的阴影是那么的有趣，而自己的阴影却是难堪的，讨厌的。

我们可以用一些简单的问题来勾画一幅与自己当前阴影相处的景象：我们身上有令我们难堪的缺点吗？

或者我们对此有很好的借口吗？

对.....情况我们能找到好借口吗？

我们对别人的特征有确定的、一贯的和不受影响的反感吗？

我们不太愿意承认的那些阴影如果是发生在别人身上，我们特别愿意去揭露它。

有时别人根本就没说什么或做什么，却也会激发起我们挥之不去的愤怒和与此有关的敌意。

这些人可能表现出属于我们的一些阴影，但我们是不敢表现它的，所以要把它投射在别人身上。

## <<人格阴影>>

### 媒体关注与评论

此书是当代著名心理学家卡斯特的最重要著作之一。

——中国图书商报推荐 在自然界中，哪里有光，就会产生影子，人看到影子就可以找到光源。

光明和黑暗是互为条件，相互依存的。

自然界中是这样，人格中也同样如此：人们常常把自己的某些观点公之于众，同时又把另一些隐藏在影子里，或者说，从一开始试图把一些不太“漂亮”的东西隐藏起来，或者用假面具来掩盖。

正因为影子涉及到人类的阴暗面，所以它对人际关系具有极大的破坏性。

此书对人类的影子在什么情况下形成，它由哪些方面所组成、应该如何看待它以及面具的作用、面具的社会化等作了详尽的阐述。

——中国图书商报

<<人格阴影>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>