

<<日常震惊>>

图书基本信息

书名：<<日常震惊>>

13位ISBN编号：9787532924127

10位ISBN编号：7532924122

出版时间：2005-5

出版时间：山东文艺出版社

作者：凯斯·威加顿

页数：369

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<日常震惊>>

### 内容概要

在这本具有革命性意义的作品中，作者提出了一个至今尚未正式命名的新问题。

根据最新的科学研究和多年的临床、社会经验，作者阐述了“日常震惊”这一概念，也就是人们在面临侵害时被激发的生理和心理反应。

这个现象是普遍的，它无时无刻不在发生，并且存在于任何家庭和社会中；它又的确是一种震惊，无论人们的反应是茫然、沮丧或故作勇敢，它都实实在在地影响了我们的身体、头脑和精神。

作者通过此书，告诉人们怎样用积极的态度去面对自己正在或将要经历的一系列伤害。

父母如何对待见过太多暴力的儿童，如何安慰正在承受病痛或遭到死亡威胁的人……对于自己、家庭、社会，我们可以做些什么？

## <<日常震惊>>

### 作者简介

凯斯·威加顿，美国哈佛医学院临床教授，心理学家、哲学博士，剑桥家庭学院成员。

发表、出版作品40余部，为多家媒体进行专栏写作。

她是“见证工程”的创始人和领导者，这一组织致力于为个人、家庭和社会提供咨询，指导人们将所遇到的负面侵害事实转化为积极行动。

2002年被美

## <<日常震惊>>

### 书籍目录

第一部分 发生了什么事情？

第一章 数以千计的自然震惊 第二章 目击经历的种种 第三章 日常震惊的后果 第二部分 如何克服日常震惊？

第四章 家庭成员疾病和死亡带来的代价 第五章 双重危险或无伤害 第六章 心灵的盲目 第七章 让世界和我们联系在一起 第三部分 我们能做些什么？

第八章 目击的基础 第九章 如何成为一个富有同情心的目击者 第十章 暴力转化附录 附录

<<日常震惊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>