

<<好父母才是好老师>>

图书基本信息

## <<好父母才是好老师>>

### 前言

我第一次读到《孩子从生活中学到什么》是在20世纪70年代初，那时我正在写一本关于如何在课堂上帮助孩子建立自信的书。

我马上就爱上了这首诗，并复印给我当时执教的那所学校里的所有老师。

我直观地感受到每一句都包含着一条真理，我无法不为它短短的词句中所蕴含的无数的智慧而惊叹。

那时我不曾见过这首诗的作者，但是若干年后，在一个心理学研讨会上我真的见到了多萝西和她的丈夫克劳德。

他们盛情邀请我去他们的房间，而他们对我的接纳、体贴、鼓励、友好正如多萝西在诗中所写的那样。

那个夜晚我终生难忘。

他们一定难以想象他们的爱与关怀给了当时的我多么大的影响。

我那时还是一个年轻编辑，正在苦心学习爱自己，并教自己的学生爱自己、接受自己。

《孩子从生活中学到什么》成为我和学生们交流的行动指南，后来还被用来指导我如何与三个儿子相处。

我一直遵循这些原则生活并教育孩子。

我做了三十年的教育工作者和育儿研究小组的组长，我相信大多数的父母真心希望给予孩子爱、友好、体贴、认同、诚实和公正。

问题在于，大多数的父母上过的课程中，从来没有一节是专门教授与孩子沟通交流的方法和技巧的，或是讲解如何实践体贴、关怀、诚恳和公正的育儿规则的。

没有任何一对父母一早醒来会对自己的配偶说：“我想好了四个绝好的办法去摧毁小比利的自信。我们可以批评他、嘲笑他、羞辱他，还可以欺骗他。

”没有人愿意伤害自己的孩子，尽管父母们有时会那样做，但他们不是故意的。

往往是由于毫无觉察，不懂害怕，父母们才把他们偏执的信条和感情方面的困惑传递给了他们的孩子。

这种消极、有害的亲子沟通方式或许在不知不觉中已经占据了主流地位，父母们需要拿出勇气和决心才能打破它，我们需要有意识地在生活中树立我们的目标，即培养健康、快乐并且适应社会的孩子。

在《孩子从生活中学到什么》这首经典诗作中，多萝西·劳·诺尔蒂结合一些典型事例一句句教授给我们怎样把这些原则运用到生活之中。

她以简洁易懂的语言告诉我们怎样才能对孩子少些挑剔多些忍耐，少些批判多些包容，少些羞辱多些鼓励，少些敌意多些友善。

阅读这本书还会令你有额外的收获：不仅可以学习怎样成为更合格的父母，还可以学到怎样成为一个更好的伴侣、教师和经理。

因为这首诗介绍给我们的原则和方法是全世界通用的，它们会引导我们营造出彼此尊重、相互激励、充满友爱的人际关系。

我深信，如果每个人都能在他所有的人际关系中运用这些原则，这个地球上就会少些暴力，少些战争，职场里也会少些罢工，使生产力得以提高，教室里也会少些捣乱，让我们把更多的时间花在学习上，监狱、福利院、戒毒中心里的人也会减少。

其实，我们今天所面临的那些棘手的难题大多源于家庭，做一名合格的父母，就是为解决那些难题做贡献。无论你现在是一名多么出色的父母，这本书都将带你游历一个充满魔法的世界。

它将教会你如何培养出一个自信进取、耐心慷慨、心怀感激、富有爱心、目标明确、诚实公正、礼貌友善的孩子，还有什么事情比这更令人骄傲呢！

试想，如果全世界的孩子都具备这些美德，当他们长大成人的时候，世界将会是什么样？

如果华盛顿的政治家都具备这些美德并以身作则，华盛顿将会是什么样？

我期待这一天的到来。

我知道多萝西也会。

## <<好父母才是好老师>>

我坚信这一美好愿望就是我们这些教育工作者的原动力，推动我们再接再厉。

为人父母是一项非常光荣的工作，千万不要低估自己的能量，请相信你正在创造一个更美好的未来，不仅为了你的孩子，也为所有的人。

这本书肯定能帮助你成为你一直想成为的理想中的父母，教会你把孩子培养成总能令你引以为荣的孩子，并指引我们把这个世界改造成我们理想中的美好家园。

## <<好父母才是好老师>>

### 内容概要

我们没有必要成为孩子完美的榜样，知道这一点很重要。

人有时难免会发脾气。

如果我们能够承认并检讨我们的错误，而且为我们的所作所为道歉，我们的孩子就能从中学到极为重要的一点：妈妈和爸爸也还在继续学习处理自己感情的更好方法。

这对我们的孩子来说是一个很好的示范，告诉他们愤怒不是需要抵抗的敌人，而是需要灵活掌握的能量。

怎样处理这一能量，怎样疏导它，都关系到我们自己和全家人的身心健康。

总之，我们每天的一举一动造就了我们的家庭模式，而我们的孩子会继承这种模式并传给他们的下一代。

## <<好父母才是好老师>>

### 作者简介

多萝西·劳·诺尔蒂 (Dorothy Law Nolte, Ph.D., 1924-2005)，国际著名诗人、儿童教育专家、儿童教育机构创办者、家庭关系咨询师，也是三个孩子的母亲。

多萝西博士开设家庭关系与家庭教育课程并发表相关演讲达40年以上。

1954年，她创作了儿童教育诗《孩子从生活中学到什么》，给父母们带来教育孩子的灵感和启示，也启发了教师们形成基本的教育思想，影响深远，成为经典的教育诗作，享誉全球。

雷切尔·哈里斯 (Rachel Harris,

Ph.D.)，美国心理学家、从业多年的家庭关系咨询师，也是一位成功的儿童教育专家。

她和多萝西·劳·诺特一起从事儿童教育工作长达30余年。

## <<好父母才是好老师>>

### 书籍目录

如果孩子生活在批评中，他们将学会指责  
当孩子惹火你的时候  
注意说话方式  
唠叨也没用  
孩子也是我们的老师  
如果孩子生活在敌意中，他们将学会争斗  
乌云滚滚  
驱散乌云  
来自我们自身的乌云  
晴间多云  
如果孩子生活在恐惧中，他们将学会畏惧  
孩子惧怕什么  
当魔法失效时  
对孩子的过度担忧会产生消极影响  
倾听孩子的话语  
父母也有害怕的时候  
如果孩子生活在同情中，他们将学会自怜  
换换心情  
“你不知道你有多幸运”  
“我肚子疼”  
直面逆境的勇气  
解决问题，不要同情  
如果孩子生活在嘲弄中，他们将学会羞愧  
欢笑还是嘲笑  
父母的支持  
当我们自己嘲弄了他人  
家庭中的嘲弄  
家是孩子的避风港  
如果孩子生活在嫉妒中，他们将学会妒忌  
“饭是别家的香”  
兄弟姐妹之间的竞争  
从众心理  
肯定我们的孩子，也肯定我们自己  
如果孩子生活在耻辱中，他们将有负罪感  
鼓励学习，不要负罪感  
“你真丢人”  
孩子也有自己的感受  
培养责任感  
“对不起”  
尊敬别人和自己  
如果孩子生活在鼓励中，他们将学会自信  
鼓励有多种方式  
谨防陷阱  
每个孩子都有梦想  
鼓励孩子的一切

## <<好父母才是好老师>>

如果孩子生活在忍耐中，他们将学会耐心

孩子不善于等待

教孩子优雅地等待

从母性中学习耐心

接纳与我们不同的人

家庭的和谐

如果孩子生活在赞扬中，他们将学会感谢

发现孩子的优点

通过赞扬传授价值观

真诚的重要性

教孩子欣赏自己

赞扬的局限

快乐的童年

如果孩子生活在接纳中，他们将学会去爱

无条件地接受就是爱

肌肤接触的重要性

爱的示范

爱是一切的基础

如果孩子生活在赞许中，他们将学会爱自己

传授价值观，培养自尊心

教孩子学习遵守家庭规则

坚守自己的价值观

教孩子爱自己

如果孩子生活在认同中，他们将树立目标

循序渐进

积累的重要性

为了目标，节省开支

分享孩子的梦想

如果孩子生活在分享中，他们将学会慷慨

从婴儿时期开始分享

“把小宝宝送回去”

和孩子共享时光

充分利用与孩子共度的时光

培养助人之心

分享的喜悦

如果孩子生活在诚实中，他们将学会真诚

教孩子学会诚实地表述

小谎言也绝不放过

故事与谎言

善意的小谎言

父母是孩子的范本

心心相通

真诚的价值

如果孩子生活在公平中，他们将学会正义

家庭中的公平

培养敢于直言的孩子

需要勇气的行动

## <<好父母才是好老师>>

公正是我们的理想

如果孩子生活在友善和体贴中，他们将学会尊重

为他人着想的心

沟通时的尊重

珍惜物品，尊重隐私

身教胜于言传

尊重彼此的差异

如果孩子生活在安全中，他们将学会信赖

要有自己的信念

培养孩子的自信心

让孩子信赖我们

安全并不意味着乏味

自信就是相信你自己

自信决定孩子的将来

如果孩子生活在友爱中，他们将学会爱世界

人际关系网

亲戚朋友

家族聚会

庆祝每一天

衔接过去与未来



## <<好父母才是好老师>>

### 章节摘录

版权页：历史为我们提供了许多敌对和战争的事例。

在这个星球上，战争每时每刻都在发生。

在我们自己的国度里，我们每天耳闻目睹着仇视性犯罪、家庭暴力、黑社会的争斗等等，孩子则置身于无数电视电影里的争斗、暴力场面之中。

一些孩子甚至已经有了亲身体验，这些纠纷就发生在兄弟姐妹之间，同学之间，路人之间，行车人之间，邻里之间。

孩子还有可能看见或听见父母与他们的配偶、老板或是邻居争吵。

生活中充满敌意会使孩子感到不安。

有的孩子会变得强硬，时刻准备着接受挑战，甚至自己去找麻烦。

有的孩子则被吓坏了，他们会设法避免各种形式的冲突，即使是些小的分歧。

在任何一所小学的操场上，你都能看到这两种孩子。

家庭中攻击性的行为模式会让孩子以为争斗是必要的，是一种解决问题的方法；孩子会以为生命就是一场战争，如果他们不去斗争就得不到公平的对待，只有斗争才能生存。

这不是我们所希望的。

我们解决分歧和处理家庭矛盾的方式方法就是孩子学习的平台，在那里，他们学习如何解决冲突，决定应该通过破坏性的敌对和争斗，还是应该通过有建设性意义的对话和协商。

## <<好父母才是好老师>>

### 编辑推荐

《好父母才是好老师》从情商的角度切入，以诗歌《孩子从生活中学到什么》的每一句诗（共计19句，句式均为“如果孩子生活在……中，他们将学会……”）为引，列举实例传达出一个简单的信息：孩子总是从父母那里受到熏陶。

所举的例子都是日常生活小事，容易使读者产生共鸣，容易借鉴。

孩子总是注意着父母，不只是父母的语言，还有父母的行为。

孩子是一面镜子，给他什么样的环境，他就会形成什么样的性格。

故而提醒为人父母者抽出时间来整理家庭生活，在养育孩子时相信自己的感情和直觉，一定要懂得欣赏并培养孩子的内在特质和自我表达能力。

多倾听，多观察，不应告诉孩子怎么做，而是帮助孩子得出自己的结论。

作者希望每一句表达了理所当然的含意的诗句，能够成为架在每一对父母潜在的智慧与生活常识之间的桥梁。

<<好父母才是好老师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>