

<<婴幼儿护理>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿护理>>

13位ISBN编号：9787533030087

10位ISBN编号：7533030087

出版时间：2009-11

出版时间：山东美术出版社

作者：中华营养保健学会

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿护理>>

内容概要

这是一本写给新手爸妈的护理小百科，就像是宝宝的育婴老师、早教老师。

《婴幼儿护理0-3岁》按月份来分析婴儿的体能、智能的发展；奉献喂养、护理宝宝的金钥匙；提供了各个阶段的多套营养食谱；字里行间流淌着对宝宝的身心健康的关心。

<<婴幼儿护理>>

作者简介

中华营养保健学会（chinese Nutrition society, CNS），是由中国营养科技工作者、保健专家组成的以研究营养、保健学为方向的非盈利性的国际性学术研究机构。

中华营养保健学会自成立以来，与各国出版机构通力合作，组织编写了具有国际性的营养保健学学术著作及科普读物

<<婴幼儿护理>>

书籍目录

第一章 幸福的第1天 宝宝的第一天 幸福妈妈 新爸爸要这样抱宝宝第二章 宝宝2~28天 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第三章 宝宝29天~2个月 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第四章 宝宝2~3个月 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第五章 宝宝3~4个月 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第六章 宝宝4~5个月 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第七章 宝宝5~6个月 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第八章 宝宝6~8个月 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第九章 宝宝8~10个月 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第十章 宝宝11个月~1周岁 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第十一章 宝宝1~1岁半 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第十二章 宝宝1岁半~2周岁 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 特别关注第十三章 宝宝2~3周岁 育儿经 智能发展 喂养 潜能开发 护理 准备上幼儿园了 特别关注

章节摘录

插图：母乳喂养的好处1.母乳中不仅各种营养素的含量高，且各种营养素的比例搭配适宜，对宝宝来说，它的营养价值高于其他代乳品。

2.母乳中的蛋白质以乳清蛋白为主，乳清蛋白易被婴儿吸收；乳铁蛋白也是母乳中特有的蛋白质，它能与需要铁的细菌竞争铁，从而抑制肠道中的某些依赖铁生存的细菌，防止发生腹泻。

3.母乳中的乳糖在消化道中经微生物作用可以生成乳酸，对宝宝的消化道亦可起到调节和保护作用。母乳中的脂肪颗粒小，含不饱和脂肪酸多，均有利于消化吸收。

4.母乳中钙、磷含量虽不高，但比例合适易于吸收，因此母乳喂养儿发生缺钙的情况较人工喂养儿少；母乳中含有多种抗感染因子，使得母乳喂养的宝宝抵抗力强，呼吸道及肠道感染明显低于人工喂养儿。

5.母乳中还含有丰富的牛磺酸，对宝宝脑神经系统发育起着重要作用。

母乳近乎无菌，而且卫生、方便、经济。

初乳的量虽然不多，但却可使新生儿获得大量球蛋白，增强了新生儿的抗病能力，大大降低了宝宝患肺炎、肠炎、腹泻的发生率。

6.进行母乳喂养，可以增强妈妈与宝宝之间的感情，增加安全感，利于成年后建立良好的人际关系。

7.进行母乳喂养的宝宝，成年以后患心血管疾病、糖尿病的几率比未吃母乳的低。

8.进行母乳喂养可加快妈妈产后康复，减少子宫出血、子宫及卵巢恶性肿瘤的发生几率。

9.母乳喂养简洁、经济、方便、及时，能有效地减少细菌感染。

编辑推荐

《婴幼儿护理0-3岁》：权威机构精心打造，简单实用的母婴知识，科学系统的育儿护理理念，让宝宝赢在人生头三年。

想让自己的孩子成为一个身体健壮、未来长寿的人，那么就从现在开始一点一滴地做起吧。

最实用的方法、最权威的建议、最前沿的资讯，结合详细插图，深入浅出地传授婴幼儿护理知识，使您从对新生儿手足无措的新手爸妈，迅速成长为护理宝宝的专家！

好爸妈就要做到：宝宝的健康（体质、生活习惯）、智力（观察力、注意力、创造力、思维力、记忆力）、语言（词汇、表达力）、数学（基本知识、数学思维）、艺术（乐感、绘画、手工操作）、品德（性格和素质）能出类拔萃。

<<婴幼儿护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>