第一图书网, tushu007.com

<<宝贝.我要你健康长大-新手爸妈的>>

图书基本信息

书名：<<宝贝.我要你健康长大-新手爸妈的指南书>>

13位ISBN编号：9787533030827

10位ISBN编号：7533030826

出版时间：2010-1

出版时间：山东美术出版社

作者：王新华

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书按照宝宝成长轨迹的时间索引，对每个阶段最为常见的儿童疾患症状，做详细的案例分析和处理方法说明。
从宝宝每一步的初探开始，陪伴他/她健康度过新生的眼泪、迫切的成长，陪伴他／她开心地捧起书本，开启对奇妙世界的探索及正确面对迷茫困惑的青春期。
　例如：父母可以根据新生婴儿三种不同的啼哭方式，来判断宝宝的需要；解决学龄前宝宝多发的遗尿问题，让宝宝的身心更健康地成长；排解上小学的小孩因多动症而难与人相处的问题；到中学的时候，为何女生开始产生要美不要胖的念头？
为什么会出现厌食症、神经焦虑、忧郁、易怒等状况？
对此，本书中也有关于厌食症预防和护养的专业建议。
最后，我们还特别为顽童们列出了一个特别的章节，即“突发状况处理——顽童篇”，给意外事件中手足无措的父母提供简单清晰的急救办法。
　真心希望能够与你分享孩子健康所带来的喜悦和感动！

作者简介

王新华，护理系毕业，现从事畅销育儿杂志的编辑工作，能够抓住父母们关注的健康问题进行深入研究，用简单易懂的医学常识，让新手爸妈们轻松掌握让宝宝健康成长的小诀窍。
主要擅长科教类、育儿类图书的创作，并在多家杂志和报纸上著有健康专栏，长期与多位儿科专家配合，热心

书籍目录

第一章 人生的初探——新生儿篇 哭声 呼吸 囟门 睡眠 吃奶 脐带 惊厥 体温 大便 哺乳期的正确用药 体重健康计划第二章 初成长——幼儿篇 咳嗽 发烧 肠炎 饮食 皮肤 肺炎 五官 牙齿 善用中医药第三章 开启世界——幼童期 流感 偏食 尿床 腮腺炎 弱视 和牙齿有关的坏毛病 体能训练第四章 梦里花落——小学篇 扁桃腺发炎 近视眼 蛀牙 缺铁性贫血 肥胖第五章 青春期的烦恼——中学篇 性早熟 青春期延迟 青春期功能失调性子宫出血 闭经 少女难以启齿的烦恼 包皮过长和包茎 男生的小心思第六章 突发状况处理——顽童篇 危险的郊游 误服药物 家庭安全用药 异物梗塞 恼人的跌跌撞撞 让人欢喜让人忧的宠物朋友 玩具王国里的隐忧

章节摘录

插图：宝宝腹泻时，不用马上就诊，可以先把粪便送到医院去做化验检查，同时在家里多多观察宝宝，为宝宝及时补充足够的水分，但有明显症状时，就该及时送去看医生。
下面就介绍一些在宝宝腹泻时，新手父母应注意的事项：取粪便当宝宝的粪便出现异常时，最好的方法就是先将粪便拿到医院化验做检查，让医生确认发病的原因。
父母可以用棉花棒挑起一些宝宝的粪便，放在保鲜膜里包好后，在两小时内送到医院化验。
补充水分宝宝腹泻时最重要的是保持水分，以免引发脱水，及时补充因腹泻损失的水分和电解质。
最适合宝宝腹泻时饮用的液体，是世界卫生组织推荐的“口服补盐液”。
父母也可以自己制作“米汤口服液”：米汤500毫升、白糖10克、食盐1.75克（一咖啡匙），4小时内每公斤体重服用20～40毫升的标准，让宝宝随时地补充水分。
避免皮肤溃烂宝宝排便次数变多，肛门周围的皮肤和黏膜就容易产生损伤，所以护理时要特别注意肛门附近。
洗屁股时动作要轻，不可大力擦拭，在清洗后可以涂抹油脂类的药膏，以防止红臀，减轻宝宝的不适感，并且要及时换尿布，以免粪便黏在尿布上和皮肤发生摩擦，出现皮肤溃破的现象。
饭不能不吃很多家长以为在宝宝拉肚子的时候不应该给他吃饭，不然会刺激肠胃，越拉越厉害，其实不然，用饥饿法来治疗拉肚子是不对的。
长时间不吃东西，会让宝宝的免疫力下降，营养不足，不但不利于病情好转，还有可能造成反复感染，形成“腹泻——营养不良——腹泻”的恶性循环。
宝宝腹泻时应该给他吃一些流质或者半流质的食物，比如粥、面汤，但每次不宜进食过多，如果宝宝喊饿，可以多吃几次。
多吃含有益生菌的食物双歧杆菌等细菌能够帮助腹泻的宝宝维持肠道内的细菌平衡，优酪乳或其他含菌食物中都有大量的双歧杆菌，所以1岁以上的宝宝可以视情况每天喝一杯优酪乳。
保持室内和食物的卫生宝宝爱玩爱闹，好奇心强，很多肠道疾病都是因为吃了不干净的食物所造成的。
所以，在腹泻期间要保持室内卫生，避免让宝宝接触到不干净的食物和玩具。
若出现以下症状，则需要立刻带去医院做治疗。
脱水：全身乏力、反应迟钝，脸色和表情出现异常，半日以上不能进水，小便变少，眼睛凹陷，嘴唇干裂起皮。
呕吐：在腹泻时若有呕吐，则需要将呕吐物和粪便一起带到医院化验。
发烧：如果宝宝的体温超过38.5℃，吃了退烧药也不见好转，并且粪便内有血丝，就要及时到医院做检查。

编辑推荐

《宝贝,我要你健康长大:新手爸妈的指南书》：宝贝从出生到长大，一路上难免跌跌撞撞，有时生病、有时受伤。
小病康复后，宝贝有更强壮的抵抗力；小伤复原后；宝贝能更懂得保护自己。
但若让这些小毛病，酿出大麻烦，就不得了！
因此，《宝贝,我要你健康长大:新手爸妈的指南书》依照宝宝的成长轨迹，针对每个阶段的常见疾病，做了详细的案例分析和处理方法说明。
只要新手爸妈们，将《宝贝,我要你健康长大:新手爸妈的指南书》的内容灵活运用在日常生活中，家中宝贝的身、心、灵一定会越来越健康。

第一图书网, tushu007.com
<<宝贝.我要你健康长大-新手爸妈的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com