

<<家庭急救手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭急救手册>>

13位ISBN编号：9787533031763

10位ISBN编号：7533031768

出版时间：2010-7

出版时间：山东美术

作者：北京急救中心

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭急救手册>>

### 前言

这是一本家庭生活、工作场所、外出旅游必备的家庭急救一本通手册。

当您遭遇意外，受伤流血，骨折疼痛，当您偶遇灾害，绝处求生，当您急症突发，孤立无助时，或者是您的亲人、朋友、同事遭遇意外和不幸……当需要帮助，而专业人员一时还无法到达时，通过本书，您可以迅速获得易学易用的相关急救知识，常常能收到立竿见影的效果。

书中内容丰富，把生活中常见的严重事故、重病、危险情况下的急救等知识基本囊括在内。

您在闲暇之时，浏览本书，能获得急救知识的积累，遇到急救事件、突发急症，就能敏捷、迅速地做出反应，正确检查生命体征，判断患病的程度，按照医学原则和急救程序，实施科学而有效的急救。

在事件发生的当下，您也可以逐字逐句对照本书进行急救的操作。

本书对于先做什么，应该做什么，都作了重点介绍。

为帮助读者理解急救措施，我们还配以大量真人操作彩图，并在书中适当地增加了中医急救的内容，丰富了现场急救的手段，贴近居民的生活，使读者操作起来更加得心应手。

本书是由北京急救中心的资深急救专家担任主笔，根据多年来现场急救的临床经验，以及近年来在普及急救中讲授急救知识的教学经验，把深奥的急救医学知识，转化为市民容易理解和操作的急救技能和急救行为。

书中图文编排层次清晰，文字简洁易懂，各种急救措施一学就会，可以立即派上用场，能很好地帮助处在危险状况下的伤病者。

## <<家庭急救手册>>

### 内容概要

本书是由北京急救中心的资深急救专家担任主笔，根据多年来现场急救的临床经验，以及近年来在普及急救中讲授急救知识的教学经验，把深奥的急救医学知识，转化为市民容易理解和操作的急救技能和急救行为。

书中图文编排层次清晰，文字简洁易懂，各种急救措施一学就会，可以立即派上用场，能很好地帮助处在危险状况下的伤病者。

<<家庭急救手册>>

书籍目录

第一章 家庭急救技能 现场急救 叫救护车 现场检查伤病者 复原卧位 心肺复苏 人工呼吸  
胸外心脏按压 外伤止血方法 识别出血的类型 敷料、绷带卷和三角巾 常用的输氧方法 中医  
急救的基础知识第二章 对症急救 发烧 急性腹痛 哮喘 鼻出血 突发瘫痪 癫痫 突然昏迷  
过敏 休克 晕厥第三章 常见急病重症的急救 突发脑中风 急性心肌梗死 心脏骤停与猝死 血  
压异常第四章 创伤急救 常见创伤 头部外伤 耳外伤 鼻外伤 眼外伤 断肢伤 胸部外伤 腹  
部外伤 .....第五章 意外伤害急救第六章 其他突发状况急救附录 家庭急救箱应该包括哪些物品

## &lt;&lt;家庭急救手册&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章家庭急救技能现场急救现场急救指的就是人们在家里、办公室、公园、商场等处发生受或疾病突发状况时，需要在现场实施救护的紧急情况。

例如，摔伤骨折，烧烫伤、交通事故造成的伤害，溺水、触电、中毒、窒息、心脏突发等等都需要进行现场急救。

现场急救的一般原则安全、及时、有效是急救期间始终要遵循的原则。

急救并非一门精密的科学，因为现场情况千变万化，会出现各种意料不到的情况。

尽管有时处置得当或已尽全力，但并非都能达到理想结果。

因此，有时即使经过了最佳救治，伤病者也难免死亡。

但是只要你尽力而为并确信你的帮助正确无误，就可以问心无愧。

另外，急救者还要谨记“采取无害化措施”这个原则，应采取对伤病者最有利的救护措施，不要因为想要做点什么而采用无把握的救治方法。

现场急救的步骤进行现场急救时，应该遵循一定的步骤，要清晰知道每个举措的先后顺序，以免遗漏或遗忘。

第一步——观察现场情况，判断是否安全迅速冷静地观察现场环境，看其是否存在危险，以确保现场环境安全。

另外，还要避免使自己处在危险之中，并保证伤病者安全，此时还要注意到自己的力量是有限的，应及时进行求助，以便尽早得到医务人员的专业急救。

第二步——判断病情，提供急救在保证安全的情况下，应迅速判断伤病者有无知觉，呼吸道是否畅通，是否还有呼吸，是否还有脉搏等，然后根据上述情况，决定急救程序及何时需要何种帮助等。

切记，不要延误救助时间，应及时进行求助，招采援兵。

要小心留意伤病者的说话和要求，这对评估伤病情有很大帮助。

急救时亦应不断安慰及鼓励伤病者，情况紧急时更要迅速求助。

## <<家庭急救手册>>

### 编辑推荐

《家庭急救手册》：北京急救中心前身为北京市红十字急救站。

1983年意大利政府与中国政府合作兴建了北京急救中心，1988年3月25日正式投入运转，同时启用“120”急救电话。

1997年被北京地区医院评审委员会评为三级甲等急救中心。

2004年3月25日成立北京紧急医疗救援中心，下设北京市急救医学研究所、北京急救医疗培训中心。

北京急救中心拥有现代化的医疗救援指挥中心、急救网点和远郊急救分中心、数百辆急救车和一批技术精良、训练有素的专业急救人员共同组成了北京市院外医疗救援保障体系，与110、119、122、公交、地铁、机场等单位部门建立联动机制，共同保障首都安全与稳定。

北京急救中心承担着全市院前医疗急救工作和首都重大意外突发事件的应急指挥、统一调度辖区内的卫生资源、现场急救、伤员转送以及国际、国内大型活动和会议的医疗保障任务。

被誉为“一支特别能战斗的队伍”。

曾为北京奥运会和残奥会提供医疗急救服务。

急救中心专家，教您如何快速应对各种危险，看似风平浪静的生活，突然碰上了各种麻烦：孩子被鱼刺卡嗓子，老人低血糖出现晕迷，家里发生燃气泄露，做饭时不小心被烫伤，怎么办？

急救知识早知道，救护生命有妙招。

<<家庭急救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>