

<<每天3分钟，培养有自信的孩子>>

图书基本信息

书名：<<每天3分钟，培养有自信的孩子>>

13位ISBN编号：9787533032821

10位ISBN编号：7533032829

出版时间：2010-12

出版时间：山东美术出版社

作者：王雪琴

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天3分钟，培养有自信的孩子>>

### 内容概要

本书让父母知道如何尊重孩子的想法，肯定孩子的能力，并且适时地针对优秀行为表示赞赏，让自信从小伴随着孩子成长，激发孩子的潜力。

<<每天3分钟，培养有自信的孩子>>

作者简介

王雪琴，大学中文系毕业，对儿童教育研究投入许多精力。著有《人生红绿灯》《教育投资》《小卡尔威特的教育》等。

## <<每天3分钟，培养有自信的孩子>>

### 书籍目录

- 第一章 自信心，成功的基础
  - 第一节 自信心在孩子成长中的巨大作用
  - 第二节 不良家庭教育影响孩子自信心的形成
  - 第三节 如何培养孩子的自信心
- 第二章 正确对待失败、失望和挫折
  - 第一节 失败、失望和挫折是人生必须经历的一课
  - 第二节 增强孩子对挫折的承受能力
  - 第三节 不要随意责备孩子的错误
  - 第四节 不要可怜孩子
- 第三章 鼓励、奖励、表扬的区别与作用
- 第四章 尊重孩子，不可忽视孩子的人格
- 第五章 对孩子多方面进行培养
- 第六章 培养孩子的独立性
- 第七章 如何回答孩子的提问

## <<每天3分钟，培养有自信的孩子>>

### 章节摘录

版权页：但是许多人因为对记忆进行科学训练，并对自己的记忆能力有着极强的信心，使得记忆力大大提高，许多记忆奇人甚至能够做到长久过目不忘。

下面这个实验是美国教育专家做的，实验结果证明了自信心对人的潜能的激发所起的重要作用。

自信心就像能力的催化剂，将人的一切潜能充分启发，让各部分的功能达到最佳状态。

而超水平的发挥在不断反复的基础上，慢慢成为人本性的一部分，将个人能力提高到一个新的水平。

一个人的成长如果是一直以积极上升的方式进行，可以想象他取得的成就一定非同一般。

实验如下：在一个中学中，将一个学习成绩较差的班级当成优秀班级来对待，相反的，将优秀班级当差班来对待，不久之后发现，原来差距甚大的两班的学生学习成绩已经没有明显的差别了。

这就是因为学生受到教师潜意识的影响，教差班的教师以为他教的是优秀班，所以在日常行为上不自觉地流露出鼓励赞赏的神情，这样学生们得到积极的鼓励，自信心大增，所以学习成绩增长较快；相反的，原来成绩优秀的那班学生因为受到教师不明原因的轻视和失望。

<<每天3分钟，培养有自信的孩子>>

编辑推荐

《每天3分钟,培养有自信的孩子》：自信心的建立是孩子成长进步的基石，它不仅与孩子的创造力息息相关，还对孩子的一生影响深远。

<<每天3分钟，培养有自信的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>