

<<恋爱中的女人>>

图书基本信息

书名：<<恋爱中的女人>>

13位ISBN编号：9787533034535

10位ISBN编号：7533034538

出版时间：2011-7

出版时间：山东美术出版社

作者：张蓓蕾

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<恋爱中的女人>>

### 内容概要

恋爱中的两个人，最浪漫的事情之一，也许就是一起尝遍世界各地的美食。也许你不能飞去巴黎饕餮法国大餐，但厨房却可以让你把梦想绽放在十指之间。恋爱中的厨房，是女人最美的舞台，而抓住男人的心，首先要抓住他的胃。充满爱的生活，从飘香的厨房开始，幸福的秘密就在随手之间。从中国、日韩、东南亚，再到欧洲、非洲、美洲，想多浪漫就有多浪漫。

## <<恋爱中的女人>>

### 作者简介

张蓓蕾，70后，很不像魔羯的魔羯座，一个执迷不悟相信爱情和奇迹，始终带着少女般初心生活的“小”美女。

热爱旅行，热爱一切与艺术和美有关的事物，喜欢在一个叫“Babe Studio”的家庭工作室里忙碌，埋头钻研烘焙、烹饪、园艺、家居DIY……热衷出品限量发行、绝版一枚的生活小物。

做过老师、旅行及家居撰稿人、花艺师、软装设计师，现为画廊艺术顾问，自觉最出色的职业还是享乐至上的生活艺术家。

没有远大的目标，只想带着对这个世界未知的好奇，一路无畏地狂奔到底。

<<恋爱中的女人>>

书籍目录

Part 1 中华小当家

常用材料搜密  
飘着香气的Morning Call  
欢迎来到我的早餐Party  
明媚的午餐时间  
金牌蒜香翅，我想要的生活  
白雪公主汤，美得更丰润  
幸福的Dinner Time  
香菇卤肉饭，和自己谈恋爱  
严阿姨五香牛肉，不着迷都很难  
白色圣诞夜，雪肌小秘密  
夜猫们的元气补给站  
美颜专属的八仙过海汤

Part 2 日韩流派的精致生活

常用材料搜密  
飘着香气的Morning Call  
大开胃口的泡菜饼，一种爱慕的方式  
寿司不难做  
明媚的午餐时间  
石锅拌饭和参鸡汤，最韩剧的味道  
和风豆腐鸡片，清浅之美  
幸福Dinner Time  
首尔街头的辣炒年糕，那年的爱情  
清爽的日式炒牛肉，简单，就是家的滋味  
菇菇四重奏，用温柔的方式力挽狂澜  
夜猫们的元气补给站  
绿茶鲑鱼饭，茶语人生

Part 3 热情东南亚

常用材料搜密  
飘着香气的Morning Call  
大虾鸡蛋三明治，早餐吹来巴厘岛的风  
越南Omelette，没有阳光的日子，自造晴朗  
明媚的午餐时间  
大马全家福海鲜炒饭  
幸福的Dinner Time  
最最经典的咖喱蟹  
泰式酸辣虾，泰式慢生活  
夜猫们的元气补给站  
柬风鸡肉沙拉，享受生活，是人生最大的计划

Part 4 欧洲、非洲、美洲，八十元环游地球

常用材料搜密  
飘着香气的Morning Call  
Babe版德国烤土豆  
意大利肉酱面，为每一天的开始加油打气  
明媚的午餐时间

<<恋爱中的女人>>

西班牙海鲜饭，美食即生活的艺术品

南非思念鸡

幸福的Dinner Time

改良开胃卷，地中海菜的中国味

朗姆酒烩大虾，生活的细节和仪式感

夜猫们的元气补给站

墨西哥鸡蛋卷，南美阳光的热情

意大利蔬菜汤面，饱饱暖暖不发胖

Part 5 Shopping Guide

后记

<<恋爱中的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>