

<<老詹的幸福秘诀>>

图书基本信息

书名：<<老詹的幸福秘诀>>

13位ISBN编号：9787533035945

10位ISBN编号：7533035941

出版时间：2011-12

出版时间：山东美术出版社

作者：詹国枢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老詹的幸福秘诀>>

内容概要

老詹写文章，有一个特点，一定要先讲一故事，一个您或许没有听过因而既新鲜又有趣的故事，由这故事入手，再生发开来，细说自己的体会和感悟。

书中的很多故事，都是老詹的亲身经历。

所总结出的所谓幸福秘诀，也差不多是老詹在吃过不少苦头，走过不少弯路后个人的经验教训。

既然是个人体会，适合于老詹的，不一定就完全适合于您。但是，参考参考还是可以的。

本书所收70多篇小文，原是为《健康时报》所开的“养心之道”专栏所撰写，陆续发表以后，收到一些好评，还有读者来信希望结集出版。

承蒙《健康时报》总编辑孟宪励的热心促成，专栏编辑沙琼的细心帮助，以及山东美术出版社责编何江鸿的耐心编辑，小书才得以与各位见面，在此是一定要表示由衷感谢的。

<<老詹的幸福秘诀>>

作者简介

詹国枢，男，1949年生，四川人。
大学学历，高级记者，教授。
资深媒体人。
1996年任经济日报编委，副总编辑。
2006年任人民日报编委兼海外版总编辑。
中南财经政法大学兼职教授。
第十一届全国政协委员、外事委员会委员。
多次获全国好新闻一等奖，并获新闻界最高奖——范长江奖。
享受国务院政府特殊津贴。

主要著作：《没有热点的世界》、《活得有滋有味》、《包学幽默》、《走向小康》。

<<老詹的幸福秘诀>>

书籍目录

一 把人生当做体验

老詹是个体验派
享受痛苦苦亦甜
且把生活慢慢品
人生三个黄金段
时时处处皆快乐
细细体味宁静感

二 让复杂变得简单

老詹喜欢简单化
简单其实不简单
人生需要四忘记
明智之人善放弃
意思当中有意义
气是自己整自己

三 将心态调到最佳

心灵有座大房子
保持一颗平常心
找到您的小幸福
感谢世上每个人
扪心自问你是谁
为了心中那盏灯
心态先得放轻松
天天都在过电影
稍安勿躁等一等
顺其自然最舒服
年龄减去二十岁
这样你才想得开
咱们都来学幽默
自得其乐天地宽
信仰还得有点吧
留个念想奔向前

四 把磨难变成财富

人生需要三个我
还须锤炼承受力
随时随地跳出来
其实那是别人的
先得说服你自己
走极端者易抑郁
最好别得抑郁症

.....

八 把幸福理论变成实际

<<老詹的幸福秘诀>>

编辑推荐

老詹是著名传媒人，经常在报纸上、杂志上、网络上撰写评论文章。

老詹这人，有个特点，身子骨比较皮实，抗击打能力挺强，甭管碰到什么挫折啦、委屈啦、痛苦啦、不顺心啦，一般情况，从不起急，也不生气，当然更不会沮丧。

来了就来了呗，坦坦荡荡，大大方方迎上前去，该咋着咋着，兵来将挡，水来土填，没关系，没什么大不了的。

若问：老詹为啥有这心态？

答曰：因为他是个体验派。

文如其人，他的这些文章也是如此富有韵味和启发的体验感悟。

仔细读来，能感觉老詹在和你拉家常，谈做事做人，聊生活学习，很是有趣。

<<老詹的幸福秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>