

<<30岁以后的怀孕>>

图书基本信息

书名：<<30岁以后的怀孕>>

13位ISBN编号：9787533122539

10位ISBN编号：7533122534

出版时间：2000-02

出版时间：山东科学技术出版社

作者：Glade B.Curtis MD,FACOG

译者：邱源/王立杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30岁以后的怀孕>>

书籍目录

目录

第1章 怀孕

- 一、身体状况对妊娠的影响
- 二、高龄对妊娠的影响
- 三、“高危”的问题
- 四、遗传学咨询
- 五、丈夫的年龄对妊娠的影响
- 六、常见的妊娠难题

第2章 初次妊娠还是再次妊娠

- 一、30岁后初次怀孕
- 二、再次妊娠

第3章 妊娠与工作

- 一、妊娠期工作应注意的事项
- 二、工作中的压力与疲劳
- 三、孕期旅行
- 四、健康保险
- 五、准备休产假

第4章 有关妊娠的常识

- 一、预产期的计算
- 二、孕期情绪的变化
- 三、减轻紧张情绪的办法
- 四、疲劳与休息
- 五、分娩培训班
- 六、生孩子的费用
- 七、丈夫的责任
- 八、孕期注意事项
- 九、孩子的喂养
- 十、哺乳期避孕

第5章 病史与健康

- 一、产前检查
- 二、选择产科医生
- 三、母亲的健康状况对胎儿的影响
- 四、遗传学咨询
- 五、既往病史

第6章 孕期的变化

- 一、皮肤的变化
- 二、牙齿的变化
- 三、情绪的变化
- 四、感受胎动
- 五、孕期其他生理变化

第7章 胎儿的生长与发育

- 一、正常的胎儿发育
- 二、胎儿的附属物
- 三、胎粪
- 四、胎儿发育期易出现的问题

<<30岁以后的怀孕>>

五、中产

六、胎儿宫内发育迟缓

七、脑积水

八、胎儿宫内治疗

第8章 妊娠期检查

一、妊娠试验

二、初次产前检查时要做的化验

三、常规检查

四、妊娠晚期的检查

五、多胎妊娠的标查

六、超声检查

七、羊膜腔穿刺

八、一胎甲球蛋白试验

八、三项试验与四项试验

十、绒毛活检

十一、胎儿镜检查

十二、经皮脐带穿刺检查

十三、其地常现检查

十四、无刺激试验 (NST)

十五、宫缩刺激试验 (CST)

十六、胎儿生激物理评分

十七、分娩过程中的胎儿监护

十八、产程中治地头皮血PH值测定

十九、测定胎肺成熟度

第9章 多胎妊娠

一、多盈妊娠的原因

二、多胎妊娠的临床表现

三、多胎妊娠的危险性

四、分胎妊娠的孕期保健

三、克服不适症状

六、体章锻炼

七、其他问题

八、孕期的特殊情况

九、多胎妊娠的分娩

十、多胎胎儿的哺乳与产后护理

第10章 孕期常见症状

一、腰背痛

二、便秘

三、头痛

四、偏头痛

五、烧心 (胃灼痛)

六、痔疮

七、消化不良

八、小腿痠挛

九、妊娠反应

十、妊娠水肿

十一、静脉曲张

<<30岁以后的怀孕>>

十二、坐骨神经痛

第11章 孕期营养与体重

- 一、妊娠期所需的热量
- 二、孕期饮食应注意的问题
- 三、关于鱼类食品
- 四、关于孕期饮水
- 五、纳、盐与妊娠的关系
- 六、妊娠与吃素
- 七、维生素与微量元素
- 八、孕妇的体重
- 九、多胎妊娠的饮重

第12章 孕期、哺乳期体育锻炼

- 一、孕前经常参加锻炼者
- 二、孕前未参加过锻炼者
- 三、孕期锻炼可能发生的危险
- 四、孕期锻炼的方式
- 五、孕期锻炼应注意的事项
- 六、日常生活或工作间隙进行的锻炼
- 七、孕妇体操
- 八、产后体操

第13章 新疗法与新药

- 一、易致畸药物
- 二、孕期用药注意事项
- 三、孕期常用药物
- 四、非处方用药
- 五、孕期维生素和矿物质的补充
- 六、孕期的预防接种和免疫

第14章 妊娠对配偶的影响

- 一、丈夫的担心
- 二、丈夫应注意的事情
- 三、妻子应注意的事情
- 四、丈夫的健康状况对孩子的影响
- 五、父子交流从胎儿做起
- 六、孕期性生活

第15章 孕期的异常情况

- 一、妊娠期阴道流血
- 二、血栓形成
- 三、乳腺包块
- 四、糖尿病
- 五、异位妊娠
- 六、高血压
- 七、流产
- 八、胎盘异常
- 九、妊高征
- 十、孕期常见急症手术

第16章 高龄孕妇应注意的问题

- 一、染色体异常

<<30岁以后的怀孕>>

- 二、Down综合征
- 三、孕期肿瘤
- 第17章 临产与分娩
 - 一、临产的症状
 - 二、破膜
 - 三、早产
 - 四、住院前应做的准备工作
 - 五、住院
 - 六、住院分娩常见的问题
 - 七、分娩
 - 八、战胜产痛
 - 九、剖宫产
 - 十、会阴切开术
 - 十一、胎位
 - 十二、产后出血
 - 十三、引产
 - 十四、近期妊娠
 - 十五、急症分娩
- 第18章 产褥期保健
 - 一、产褥期的变化
 - 二、产后体育锻炼
 - 三、剖宫产术后的恢复
 - 四、产后性生活的恢复
 - 五、产后避孕
 - 六、哺乳时常见的问题
 - 七、产后抑郁症
 - 八、产后复查
- 第19章 产后工作
 - 一、选择照看孩子的方式
 - 二、产后工作
 - 三、其他
- 第20章 展望未来

<<30岁以后的怀孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>