

<<保健养生酒108种>>

图书基本信息

书名：<<保健养生酒108种>>

13位ISBN编号：9787533125622

10位ISBN编号：7533125622

出版时间：1999年12月1日

出版时间：山东科学技术出版社

作者：小谷英三

页数：139

字数：93000

译者：龚文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健养生酒108种>>

内容概要

果酒本是指葡萄酒、苹果酒等以果实浆汁发酵酿造而成的酒类。现在一般把用非发酵手段，将植物浸泡在酒中制成的酒称为“果酒”。

酒的种类很多，根据制作方法可分为酿造酒、蒸馏酒和混合酒。

酿造酒是将原料发酵后制成的，其酒精度低，含糖、氨基酸、有机酸等成分，葡萄酒、啤酒等是典型的酿造酒。

蒸馏酒是将酿造酒蒸馏后，取其以酒精为主的挥发性物质而制成，其酒精度高，不含糖及氨基酸等成分，白酒、威士忌、白兰地、杜松子酒、伏特加、朗姆酒等都属于蒸馏酒。

混合酒是在酿造酒或蒸馏酒中加入糖分以及色素、香辛料等成分制成的，果酒、药酒、料酒、屠苏酒等均属此类。

酒与健康自古就是人们广为谈论的话题。

现在，患高血压、糖尿病、肝脏病等成人病的人非常多，酒又被看作是诸多疾病的直接原因而在许多场合扮演了健康之敌的角色。

众所周知，酒具有开胃和增进食欲的作用，但实际上酒还有许多其他功效。

当今社会，由于生活环境复杂，节奏加快，人们往往会感到不安、恐慌、焦虑，精神压力很大。

有道是“忧郁致病”，可见精神状态对健康的影响是很大的。

当精神或身体感到疲劳时，适当饮酒，酒精成分对中枢神经的作用，可使人身心得到放松。

<<保健养生酒108种>>

书籍目录

有关果酒、药酒的基础知识 果酒和药酒的饮用方法 直接饮用 鸡尾酒 加入碳酸饮料中的作用
加入红茶等饮料中的作用 混合酒 用果酒做食品的饮料 浸泡材料的再利用 材料的准备 容器与
保存适应症：乏力、食欲不振、失眠 水果酒 草木酒 花卉酒适应症：乏力、精力衰退 草木酒
花卉酒 草药酒适应症：积食、烧心、消化不良 水果酒 草木酒 花卉酒适应症：感冒 水果酒
草木酒 草药酒适应症：消化不良、腹泻 水果酒 草木酒 花卉酒适应症：便秘 水果酒 草木酒
适应症：高血压 水果酒 草木酒 花卉酒适应症：浮肿 草木酒 花卉酒 草药酒适应症：神经痛
、风湿痛适应症：畏寒、贫血、妇科疾患功效：美白护肤

<<保健养生酒108种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>