

<<女性医学小事典>>

图书基本信息

书名：<<女性医学小事典>>

13位ISBN编号：9787533130039

10位ISBN编号：7533130030

出版时间：2002-1-1

出版时间：山东科学技术出版社

作者：松山荣吉

页数：153

译者：苑嗣文/孙凤军译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性医学小事典>>

内容概要

本书共分五部分，全面系统地就女性的身心健康、减肥、美容、避孕和人工流产等等作了详细的讲解。

本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂。

熔科学性、知识性及可操作性为一体，是家庭必备的妇科保健读物。

本书前言

特色及评论

文章节选

不吃早饭身体会发胖：不吃早饭的话，上午就没有精神，因为能量消耗少，到中午也没有食欲，所以，午饭也草草了事。

而且，下

<<女性医学小事典>>

书籍目录

第一部分 身心的健康健康的观念 — 女性的一生 二 现代社会的健康观 三 心灵的烦恼 四 神经紧张性疾病
第二部分 减肥和美容减肥和美容 — 减肥观 二 正确的减肥方法 三 饮食法 四 运动法 五 错误的减肥方法
美容与健康 — 头发 二 皮肤 三 眼睛 四 脸色、嘴唇 五 指甲礼仪 — 口臭 二 狐臭 三 衣服和鞋
第三部分 身体不适的苦恼应注意的症状 — 自我检查身体各部位 二 头痛 三 贫血 四 低血压 五 身体发凉 六 眩晕 七 腰痛
消化系统的症状 — 便秘 二 腹泻 三 腹痛 四 痔疮
生理的烦恼 — 月经 二 不规则出血 三 白带 四 生殖器 五 乳房 六 更年期
第四部分 避孕和人工流产避孕知识 — 避孕知识 二 危险的避孕方法 三 避孕方法的种类实用避孕法 — 基础体温法 二 避孕套 三 子宫帽 四 杀精子剂 五 宫内避孕器 (IUD) 六 口服避孕药
人工流产 — 流产手术 二 问答天地
第五部分 医学知识男性和女性 — 身体的构造 二 受孕的过程
女性的疾病 — 乳房的疾病 二 外阴疾病 三 阴道疾病 四 子宫疾病 五 女性常见病 六 癌症的预防和治疗 七 女性特有的癌症性病 — 艾滋病 二 梅毒、淋病等
中年以后的疾病 — 更年期疾病 二 老年期疾病

<<女性医学小事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>