

<<视疲劳治疗与预防>>

图书基本信息

书名：<<视疲劳治疗与预防>>

13位ISBN编号：9787533132514

10位ISBN编号：7533132513

出版时间：2002-10

出版时间：山东科学技术出版社

作者：坪田一男

译者：徐瑞荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<视疲劳治疗与预防>>

内容概要

本书介绍了“眼睛为什么会疲劳”、“怎样才能有效地解除视觉疲劳”、“预防视觉疲劳的方法”等内容，多角度地介绍了眼睛保健的方法，尽管引起视觉疲劳、视力减退的原因多种多样，但经地科学的调理和适当的保养，大部分能有缓解或消除，除改善生活环境外，选配和正确使用眼镜或隐形眼镜也很重要，对越来越引人瞩目的引起视觉疲劳的干眼症，本书也从其成因，发病过程、治疗方法等方面做了详细解说。

<<视疲劳治疗与预防>>

书籍目录

第一章 视疲劳、视力减退的原因

1 先做一下测试题吧

2 这就是原因所在

.....

第二章 了解眼睛的结构和功能Q&A

1 眼睛是怎样的器官

2 眼睛是怎样看到物体的？

.....

第三章 发病率逐渐增加的干眼症

1 有多干燥

2 什么是干眼症

.....

第四章 解除视疲劳的方法

1 给眼睛和心情一个全新的感觉

2 眼睛的热敷和冷敷

.....

第五章 善待眼睛的生活艺术

1

<<视疲劳治疗与预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>