

<<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

图书基本信息

书名：<<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

13位ISBN编号：9787533132569

10位ISBN编号：7533132564

出版时间：2001-4

出版时间：山东科学技术出版社

作者：芭芭拉·丛夫特-胡贝尔

页数：168

字数：100000

译者：凤兆林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

### 内容概要

本书是德国惟一的婴儿体操教程，22年畅销不衰！

本书包括以下内容：

轻松游戏，让宝宝愉快

该体操简单易学，很适合宝宝做。

它能锻炼宝宝肌肉，促进其自然运动能力，并给宝宝和妈妈带来快乐。

适合1周岁所有月龄宝宝的体操娱乐

宝宝从出生后第5个月起就能开始做这套婴儿操，可一直做到16个月大。

它适合宝宝的每个发育阶段，甚至能帮助宝宝学走步。

如果妈妈与宝宝一起做书中的练习和游戏，宝宝一定感到很快活。

本书有关的练习能帮助宝宝达到最佳健康发育标准。

## <<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

### 作者简介

作者芭芭拉·丛夫行--胡贝尔曾在奥地利因斯布鲁克医院、德国慕尼黑医院和柏林医受过医疗体操护理培训，对婴幼儿运动疗法颇有研究，现在德国比贝腊赫和里斯做医陪体操扩理师。

## <<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

### 书籍目录

护理婴儿时符合月龄的运动基本姿势 托抱 “亲眼托抱” 托腹抱 怀内俯卧 “侧臂托抱” “身前托抱” “前腹托抱” “髓位托抱” “省后托抱” 喂奶 用哪只手臂喂奶？  
可能的不良姿势 “怀中喂奶” 尿布包 正确的尿布包能促进髋部发育 身体姿势 睡觉姿势 仰卧姿势 俯卧姿势 侧卧姿势 坐立 宝宝应何时坐立？  
锻炼腹部和背部肌肉 宝宝何时学会独自坐立？  
宝宝独自坐立需经历的发育阶段 正常运动发育中的重要阶段 俯卧 观察3 - 4个月大宝宝的俯卧姿势 观察6 - 7个月大宝宝的俯卧姿势 观察9 - 10个月大宝宝的俯卧姿势 观察12 - 16个月大宝宝的俯卧姿势 俯卧 观察3 - 4个月大宝宝的仰卧姿势 观察6 - 7个月大宝宝的仰卧姿势 有关婴儿器具的常识 吊床 吊床能促进宝宝发育吗？  
结论 助托用具 托儿巾只有优点吗？  
何时可以使用助托用具？  
摇床和婴儿汽车护罩 摇床和婴儿汽车护罩就那么实用和舒适吗？  
评论 综述 婴儿圈椅 婴儿圈椅会带来乐趣和好处吗？  
婴儿圈椅内发生什么情况？  
…… 学步操 托儿袋 背篓 学步围栏 婴儿推车 婴儿操 做婴儿操前的注意事项 怎样正确鉴定3~4个月大宝宝的正常俯卧姿势 俯卧时正常的腿部运动 3个月大宝宝的俯卧体操 怀中俯卧体操 怀中仰卧体操 怎样正确鉴定3~4个月大宝宝的正常仰卧姿势 3个月大宝宝的仰卧体操：正常手 - 臂运动练习 帮助正常腿部运动的体操 怎样正确鉴定6~7个月大宝宝的正常俯卧姿势 6~7个月大宝宝的正常俯卧姿势 怎样正确鉴定6~7个月大宝宝的仰卧姿势是否正常 6~7个月大宝宝的正常仰卧体操 怀中游戏 怎样正确鉴定9~10个月大宝宝的正常俯卧发育 9~10个月大宝宝的正常俯卧发育体操 怎样鉴定12~16个月大宝宝从蹲到站的正常发育 12~16个月大宝宝从蹲到站的体操 身体平衡反应练习

<<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

媒体关注与评论

书评图解妇幼保健系列      孕妇年龄与孕期保健      初次妊娠与分娩      用柔和的按摩爱您的孩子  
——60种婴儿按摩法      0~1岁宝宝运动发育与错误姿势预防      婴幼儿合理喂养与日常生活  
保健      怎样教宝宝正确做婴儿操

<<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>