

<<大学英语词汇.1-6级>>

图书基本信息

书名：<<大学英语词汇.1-6级>>

13位ISBN编号：9787533133894

10位ISBN编号：7533133897

出版时间：2006-8

出版时间：山东科学技术出版社

作者：马德高

页数：519

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学英语词汇.1-6级>>

内容概要

记忆的规律是遗忘的数量先多后少，遗忘的速度先快后慢。

对付遗忘的战略是：循环记忆——校正遗忘曲线 科学分组——利用“魔数之七”原理
 浓缩释义——减轻记忆负担 单词分频——抓住重点，分清主次 以人为本——构建学习过程人环境
 听说并用——多媒体辅助记忆 本书编者依据词汇学、教育心理学等多门学科的研究成果及编者在大学英语词汇记忆方面多年的实践经验总结出一套抗遗忘记忆法，其精髓就在于构建学习过程的人环境，遵循记忆规律，努力发掘人的记忆潜力，追求最佳的记忆效果。

它的突出特点是：一、循环记忆——校正遗忘曲线 要想科学记忆，有必要先了解一下记忆的规律。

德国心理学家艾宾浩斯编制了一些无意义音节作为记忆材料，反复背诵这些材料，当刚能背诵时就暂时放到一边，这时记忆的材料随着时间的流逝发生遗忘，以至于不能背诵或不能全部背诵。

然后再进行第二次学习，达到同第一次一样能背诵的程度。

比较这两次背诵所用的时间，并以第二次背诵比第一次背诵所节省的时间量作为衡量记忆保持的一种指标。

二、科学分组——利用“魔数之七”原理 美国心理学家G·米勒通过测定得出一般成人的短时记忆平均值。

米勒发现：人的记忆广度平均数为7，即大多数人一次最多只能记忆7个独立的“块”，因此数字“7”被人们称为“魔数之七”。

我们利用这一规律，将短时记忆量控制在7个之内，每一Lesson分为4组，每组包括5个单词，从而科学使用大脑，使记忆稳步推进。

三、浓缩释义——减轻记忆负担 为减少记忆量，使你的大脑快速接受信息、快速记忆，本书将释义进行了浓缩。

大多数词汇书仅从完全符合大纲的角度来编写，而本书则深入到方便记忆的层次上。

四、单词分频——抓住重点，分清主次 本书将历届四、六级试题运用电脑进行词频统计：对在试题中出现过的单词用 * 标出，用星号个数表示单词的出现次数，星号越多表示出现的频率越高。对这部分单词，读者应当优先、重点记忆，以提高记忆效率。

五、以人为本——构建学习过程人环境 本书创新设计了“语境记忆”栏目，置于每页底部，当页单词当页语境返记，记忆效果立现。

六、听说并用——多媒体辅助记忆 心理学家指出：多种分析器的协同活动，是提高识记效果的重要条件之一。

人的记忆中，25%来源于视觉，15%来源于听觉，两者结合则可达到65%的效果。

使用本书配套磁带，边听边记，边看边读，不但可以极大地提高词汇的记忆效果，而且可以有效地提高自己的听力水平。

掌中宝+磁带，让你听说并用，轻松记单词。

抗遗忘记忆法将各种有效抑制遗忘的方法融入英语单词的记忆过程之中，从而使你的单词记忆有一个质的飞跃，词汇量大幅度提高，扫除你在英语运用中的各种障碍。

更重要的是，从此你有了成功的信心，将挖掘出连你自己都未曾发现的记忆潜力，甚至成为新的记忆奇迹的创造者!

<<大学英语词汇.1-6级>>

书籍目录

Unit 1Unit 2Unit 3Unit 4Unit 5Unit 6Unit 7Unit 8Unit 9Unit 10Unit 11短语

<<大学英语词汇.1-6级>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>