

<<新编科学坐月子>>

图书基本信息

书名：<<新编科学坐月子>>

13位ISBN编号：9787533136468

10位ISBN编号：7533136462

出版时间：2004-5

出版时间：山东科学技术出版社

作者：李红

页数：335

字数：252000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编科学坐月子>>

内容概要

本书从崭新的视角出发，叙述了产妇在月子期间所关心的生理变化、产后调养、科学喂养、康复与锻炼、产后用药、疾病预防与治疗、婴儿疾病处理等问题，强调了健康护理和科学育婴的新观念，提出了各项措施和解决方法，为新妈妈提供了非常实用的知识。

<<新编科学坐月子>>

书籍目录

月子起初的医院生活 加入妈妈的行列 令人惊叹的小宝贝印象 医护人员的呵护 剖近产后需注意的事项 母乳喂养是最完美的育儿法 产后的探望 提倡母婴同室 克服产后的抑郁情绪 恢复体形, 从产后24小时开始 出院之前的准备 月子期间的机体生理变化 产褥期的子宫特点 产褥期恶露的形成、子宫内膜的变化 产褥期的宫劲特点 产褥期的外阴与阴道特点 产褥期的月经、排卵及乳房变化 产褥期的血液循环系统变化 产褥期的呼吸、消化系统变化 产褥期的泌尿系统变化 腹壁、皮肤的变化 产褥期为什么多汗 为什么会出现产后痛 为什么有的产妇腋下长肿块 月子里适宜的卫生环境 产妇为什么要坐月子 产褥期的卫生、护理 分娩后怎样护理会阴部 会阴切开的产妇月子里应注意什么 月子里不能下床活动吗 月子中卧床体息的讲究 “产褥风”是产妇受风引起的吗 “坐”出来的月子病 月子中洗澡、刷牙、梳头会带来不良后果吗 产后卧室的选择 产妇衣着有何讲究 产褥期中医保健 月子中的产妇要注意心理调节 产后42天的检查 月子里的母乳喂养 孩子为什么应当吃妈妈的奶 母乳喂养都有哪些好处 母乳对婴儿的好处 母乳喂养对妈妈的好处 母乳喂着对爸爸的好处..... 月子期间的饮食营养 月子期间的饮食疗法 月子期间的康复与锻炼 月子期间的疾病预防和治疗 月子期间的药物选择 产后的性生活 月子期间的科学育婴 月子期间的婴儿疾病处理 婴儿期的预防接种

<<新编科学坐月子>>

章节摘录

月子起初的医院生活加入妈妈的行列“呱呱”坠地的哭声，伴随着伟大的成就和无法描述的情感。一个新的生命诞生了。

此时的产妇加入了妈妈的行列，这是一个女人最光辉、最神圣的时刻。

焦急等待了十个月，并经历了生产的痛苦后，终于和小宝宝见面了。

平安出生的小宝宝在出生后1分钟内，医生们要给予Apgar评分，这是根据呼吸、心率，喉反射、肌张力、肤色评定的。

包扎脐带、称体重、检查各部位是否正常，在病志上留下手印和脚印，抱到妈妈面前让妈妈看一看，放在妈妈怀中三接触。

和宝宝接触这一瞬间，一种喜悦涌上心头，这是成功的初为人母的喜悦和成就。

如果丈夫在身边陪伴分娩，可让爸爸抱一抱小宝宝，体会一下生命的可贵和温暖。

在新生儿趴在妈妈怀中的同时，助产士将会帮助胎盘的娩出，这是分娩的第三阶段。

这时的子宫要休息几分钟，然后，子宫将再次开始收缩，排出胎盘。

正常的第三产程持续5~30分钟，但是经过积极处理，时间还可以缩短。

孩子在妈妈的怀里和妈妈亲密的接触，对乳头的吮吸会刺激催产素的分泌；另外，还会利于子宫收缩、促进胎盘娩出、减少子宫出血。

一旦胎盘娩出，医务人员要仔细地检查，看它是否完整，有没有部分组织还留在子宫内。

如果仅有胎盘组织残留在子宫内，以后它可以导致出血，所以在诊断明确以后要尽快将残余的胎盘清除。

在胎盘排出后，要仔细检查宫颈，阴道、会阴有无撕裂，任何一点小裂口都必须马上缝合。

这时，产妇要放松心情。

放松会阴，配合医生操作。

从孩子出生的这一刻，就开始了产妇的“坐月子”生活。

这段时间除乳腺外，身体各器官的恢复需要一段时间，这个阶段在产妇的生理上是一个很大的转折时期。

医护人员的呵护一旦孩子出生，所有的人注意力都会集中在孩子身上，然而，产妇经历了艰苦的分娩后，耗气伤血、气血两虚，异常疲劳。

产妇特别需要得到关注，要保证有充分的休息、充足的营养，以促进身体的康复。

在医院里她将会受到医护人员的精心呵护。

<<新编科学坐月子>>

编辑推荐

坐月子是女性生育过程中的“大事”，它关系到母亲的身体健康和宝宝的发展，对母子的一生都有重大影响。

《新编科学坐月子(全新特惠版)》全面、系统、科学地叙述了月子期间的问题，希望帮助新妈妈顺利、圆满地度过这个时期。

<<新编科学坐月子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>