

<<轻松度过分娩期>>

图书基本信息

书名：<<轻松度过分娩期>>

13位ISBN编号：9787533146016

10位ISBN编号：7533146018

出版时间：2007-2

出版时间：山东科技

作者：瓦尔·克拉克

页数：150

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松度过分娩期>>

内容概要

主要介绍现代分娩的过程，并根据各个阶段的发展，知道孕产妇利用自己的生育本能。本书不是对生育过程中遇到的问题的简单陈述，它的目的是从思想上、感情上提示你，哪怕你在今后几个月的时间里面临矛盾、彷徨，也不至于不知所措。

本书共分八章，包括21世纪的生育、告知后选择等内容，囊括了从准备怀孕、怀孕、妊娠、分娩、调养、护理、防病、禁忌等方面的内容，科学分析和阐述了从怀孕开始到孩子成长过程中读者想了解和掌握的生育知识和各类问题。

其内容详实全面、结构严谨、段落分明，文字通俗易懂，融科学性、实用性于一体，特别方便读者查阅。

它既是一本内容全面、阅述科学的优生优育指南，又是一本经典实用、便于查阅的夫妻育儿宝典。

。

<<轻松度过分娩期>>

作者简介

作者：(英)瓦尔·克拉克

<<轻松度过分娩期>>

书籍目录

第一章 21世纪的生育 勇敢的“新新女性” 控制生育 年龄因素 “特殊妈妈” 工作与生育 不断变化的家庭结构 妊娠对男性的影响 说出怀孕的好消息 孕期人际关系的变化 正确认识妊娠反应 妊娠期反应第二章 告知后选择 分娩的变化 宣传对分娩的影响 科技的运用 超声波扫描 血液检查 人为因素 如今的产前产后护理体系第三章 分娩的选择 在公立医院分娩 在私人医院分娩 在家中分娩 水中分娩 如何选择 向谁学习 说出自己的疑惑第四章 护理人员的帮助 如何选择护理人员 咨询对象 理想的护理模式 产妇在医院分娩的护理人员第五章 唤醒自己的本能 身体协调 本能 自我感觉 找回自己强大的本能 与宝宝交流 唱歌和说话 无声的交流第六章 分娩前的准备 预产期 对为人父母的想像 产假 熟悉分娩环境 确定胎位 产前辅导班 不同的准备方式第七章 自然分娩过程 不同的分娩方式 为自然分娩创造温馨的环境 准爸爸的角色 没有家人陪伴也一样 分娩是自然的安排 分娩开始的标志 筑巢的本能 先兆 毫无疼痛的收缩 胎膜破裂 如何判断分娩开始 医疗介入 分娩持续时间 应付疼痛的策略 坚持正常的活动 有节奏的呼吸 水疗法 电针疗法 气体和空气 麻醉镇痛药——陪替丁 哌替啶 选择最适合你的 充满爱意的分娩 提前分娩 最后的几个阶段 分娩的第三个阶段 临盆女性的虚弱 对分娩的干扰第八章 本能的延续 延续分娩前的关系 彼此熟悉一段时间 养育孩子的环境 寻求平衡 喂养 自由哺乳 睡眠 安抚 日常关怀 做父母的艺术

<<轻松度过分娩期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>