

<<健康装修100个关键点>>

图书基本信息

书名：<<健康装修100个关键点>>

13位ISBN编号：9787533151621

10位ISBN编号：7533151623

出版时间：2009-1

出版时间：山东科学技术出版社

作者：兆友 编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康装修100个关键点>>

### 前言

人的一生80%以上的时间是在室内度过的，室内空气质量的好坏与我们的健康密切相关。目前，发展中国家有近200万例非正常死亡由室内空气污染所致，全球约4%的疾病与室内环境污染有关。

室内的污染浓度往往比室外还要严重，继“煤烟型”、“光化学烟雾型”污染后，现代人正进入以“室内空气污染”为标志的第三污染时期。

中国标准化协会和中国儿童卫生保健疾病防治指导中心的调查显示：全国每年因装修污染引发呼吸道感染而死亡的儿童高达210万，因环境质量导致的白血病、呼吸道疾病、血液性疾病、胎死、畸形儿、皮肤病等疾病的发病率比上年平均增长2%以上！

我国每年新增白血病患者4~5万人，约50%是儿童。

根据一家儿童医院血液科统计，接诊的白血病患者中，90%的家庭在半年之内曾经装修过。

由于室内环境的恶化，我国的肺癌发病率更以每年26.9%的惊人速度迅猛递增……装修污染已经被列入对公众危害最大的5种环境因素之一。

面对种种触目惊心的惨痛案例，我们不禁要问：难道真是“装修污染猛于虎”？

## <<健康装修100个关键点>>

### 内容概要

面对种种触目惊心的惨痛案例，我们不禁要问：难道真是“装修污染猛于虎”？是装修公司埋下的祸根，还是家具厂家是罪魁祸首呢？

面对刚刚装修好的家，匆匆入住的我们怎样应对空气异味？

如何才能拥有一个健康环保的新家…… 本书将为您揭开所有疑问。

这是一本关于装修与人体健康的科普读物，我们力求以简明通俗的语言，为您介绍装修与健康的科学知识。

全书分为6个部分，分别讲述了健康装修的设计要点，环保建材的选购方法，安全装修的基本法则，合理验收的注意事项，以及预防和控制居室环境污染的基本知识。

## &lt;&lt;健康装修100个关键点&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 认真准备——健康装修有讲究 Q1：绿色装修有高招 Q2：健康住宅，并非高不可攀 Q3：现代住宅卫生有标准 Q4：这样做室内环境最健康 Q5：绿色环保装修有讲究 Q6：简洁装修——提升家居环保指数 Q7：装修也有“风水”可循 Q8：健康装修巧用色彩 Q9：巧花心思让居室更开阔 Q10：家居设计多体贴自己 Q11：客厅设计不要走入误区 Q12：健康书房有学问 Q13：健康从改善卧室环境开始 Q14：厨房设计实用为主 Q15：合理设计卫浴间 Q16：儿童房装修注意安全环保 Q17：老人房装修应便利舒适 Q18：教您居室布置的“加减法”

第二章 细致选材——环保建材学问多 Q19：“绿色”建材您会选吗 Q20：警惕装修材料的污染叠加 Q21：装修当心劣质水泥 Q22：油漆、涂料选择有学问 Q23：瓷砖环保问题莫小视 Q24：谨防天然石材的可怕放射性 Q25：选壁纸环保是关键 Q26：装修板材如何选 Q27：莫让木地板成为家居“隐性杀手” Q28：绿色装修，竹地板显优势 Q29：地毯装饰温馨家居 Q30：地板配件、辅料也要环保 Q31：莫把吊顶变“掉顶” Q32：选灯具莫忘自身健康 Q33：优质窗户——给家居安上完美之眼 Q34：选门有讲究 Q35：五金件优劣不容忽视 Q36：装修慎选有色玻璃 Q37：选对地漏，巧除异味 Q38：卫浴设备巧配套 Q39：科学合理地选购厨房设备 Q40：小心劣质电线不安全 Q41：水管选购须谨慎 Q42：选购散热器不能只看外观

第三章 合理施工——绿色装修保平安 Q43：选择装修公司很重要 Q44：这样装修很危险 Q45：家装“禁区”不要随意改 Q46：当心电路改装不当惹祸殃 Q47：水路改造——把好隐蔽工程质量关 Q48：防水工程要重视 Q49：吊顶装修实用为主 Q50：木工活质量不容轻忽 Q51：地、墙砖这样铺最放心 Q52：地板安装有讲究 Q53：壁纸施工细致是关键 Q54：油漆施工马虎不得 Q55：家庭电气设备安装有规范 Q56：精心安置厨房设备 Q57：卫浴设备巧安装 Q58：冬季装修其实很合算 Q59：夏季装修应合理安排

第四章 精心布置——健康家具有尺度 Q60：别把“危险”家具带回家 Q61：选购环保家具留神消费陷阱 Q62：买家具“绿色”是首选 Q63：家具质量隐患多 Q64：儿童家具应注意安全性和成长性 Q65：板式家具面面观 Q66：实木家具有多“实” Q67：红木家具陷阱多多 Q68：布艺家具——给家换个表情 Q69：塑料家具“低调”不低档 Q70：玻璃家具为家居带来通透感觉 Q71：选择金属家具质量很关键 Q72：藤制家具为家居增添自然气息 Q73：竹制家具——环保家庭的首选 Q74：窗帘——挂起一道健康屏障 Q75：从健康角度选购沙发 Q76：好床睡出健康来

第五章 谨慎验收——幸福家居靠细节 Q77：分阶段把好验收关 Q78：装修材料验收须留心 Q79：水电路工程验收要及时 Q80：墙、地砖验收必不可少 Q81：木地板装修这样验收 Q82：木工活验收窍门多 Q83：不要重材料、轻油工 Q84：给装修后的房子做“体检” Q85：装修污染检测四步走 Q86：装修空气不达标，维权在合同

第六章 巧妙治理——安全生活有保障 Q87：室内污染治理刻不容缓 Q88：警惕居室潜在污染 Q89：重视植物的去污能力 Q90：居室中的“危险”植物 Q91：美好家居拒绝甲醛污染 Q92：防止室内装饰装修造成的苯污染 Q93：警惕室内杀手——氨气 Q94：提防挥发性有机化合物污染 Q95：对付电磁辐射有妙策 Q96：建筑陶瓷隐藏放射性危害 Q97：怎么去除家中异味 Q98：改善室内空气质量 Q99：摆脱恼人的居室噪声 Q100：向室内光污染说“不”

## &lt;&lt;健康装修100个关键点&gt;&gt;

## 章节摘录

**智慧锦囊** 门不仅是空间的隔断，还能显示居家主人的品位和追求，若运用得当，更能和家装整体风格相得益彰。

那么在装修时，应该怎样为居室选择最合适的门呢？

**1.选购木门的注意事项** 无论是传统实木门，还是现代实木复合门，所用的木材因其材质、纹理等的差异，有明显的高、中、低档之分，市场价格也相差很大。

红松、杉木、柞木等属于较低档的木门用材，高档的有胡桃木、樱桃木等。

高档实木木皮的价值和质量远远超过低档的实木，特别是很多低档实木，由于脱水处理不过关（木门所用木材通常要求烘干，相对含水率在8%~12%），做成木门后易发生变形、开裂，所以现在的木门大都采用高档木皮贴面，而且往往价格不菲，其产品质量、产品档次、外观效果也比低档全实木门高出许多。

大家在购买木门时，首先要查看该产品是否具有产品认证书，而且一定注意查看产品认证书上有关部门检测的木门类别。

以免上当。

- 选购实木门时应注意：实木装饰门的含水率应低于12%，材料标准同其他木制品，加工应精细、无毛刺。

- 选购实木复合门时应注意：门扇内的填充物要饱满，门边刨修的木条与内框连接牢固，装饰面板与框黏结牢固，无翘边、裂缝，板面平整、洁净，无节疤、虫眼、裂纹和腐斑，木纹清晰。纹理美观。

- 选购模压木门时应注意：贴面板与框连接牢固，无翘边、裂缝，门扇边刨修过的木条与内框连接牢固，内框横、竖龙骨排列符合设计要求，安装合页处应有横向龙骨，板面平整、洁净，无节疤、虫眼、裂纹和腐斑，木纹清晰，纹理美观，板面厚度不得低于3毫米。

**2.选购防盗门的注意事项** 防盗门的主要功能是防盗，其次才是装饰美化的作用。

因此，选购时切记要把重点放在察看门的防盗性能和质量上。

- 注意验看合格证。

防盗门应该有有关部门的检测合格证明，并有生产企业所在省级公安厅（局）安全技术防范部门发放的安全技术防范产品准产证，产品质量应符合国家标准《防盗安全门通用技术条件》的技术要求。根据有关标准，防盗门安全级别可分为A级、B级和C级，其中，C级防盗性能最高，B级其次，A级最低。

一般建材市场上销售的大部分都是A级防盗门，适合一般家庭使用。

- 注意检验防盗门的质量。

合格的防盗安全门门框的钢板厚度应在2毫米以上，门体厚度一般在20毫米以上，门体重量一般在40千克以上。

拆下猫眼、门铃盒或锁把手等可看到，门体的钢板厚度应在1毫米以上。

门内有数根加固钢筋，使门体前后面板有机地连接在一起。

门内最好有石棉等具有防火、保温、隔音功能的材料作为填充物，用手敲击门体会发出“咚咚”的响声。

- 不要忽视门锁的重要性。

应当检查门锁是否是采用经公安部门检测合格的防盗专用锁，在锁具处应有3毫米以上厚度的钢板进行保护。

合格的防盗门一般采用三方位锁具，不仅门锁锁定，上下横杆都可插入锁定，对门加以固定。

劣质品一般不具备三点锁定或自选三点锁定结构，实际起不到防盗的作用，或经常出现故障。

大多数门在门框上还嵌有橡胶密封条，关闭门时不会发出刺耳的金属碰撞声。

- 注意检查防盗门的工艺质量。

应特别注意检查有无焊接缺陷，诸如开焊、未焊、漏焊等现象。

看门扇与门框的配合是否密实，间隙是否均匀一致，开启是否灵活，所有接头是否密实，油漆电镀是

## <<健康装修100个关键点>>

否均匀、牢固、光滑等。

1.实木复合门的门芯多以松木、杉木或进口填充材料等黏合而成，外贴密度板和实木木皮，经高温热压后制成，并用实木线条封边。

一般高档的实木复合门，其门芯多为优质白松，表面则为实木单板。

由于白松密度小、重量轻，且较容易控制含水率，因而成品门的重量都较轻，也不易变形、开裂。

另外，实木复合门还具有保温、耐冲击、阻燃等特性，而且隔声效果同实木门基本相同。

2.实木门是以取材自森林的天然原木做门芯，经过干燥处理，然后经下料、刨光、开榫、打眼等工序科学加工而成。

实木门所选用的多是名贵木材，如樱桃木、胡桃木、柚木等，经加工后的成品门具有不变形、耐腐蚀、无裂纹及隔热保温等特点。

同时实木门因具有良好的吸声性，从而起到了一定的隔音作用。

3.模压木门因价格较实木门经济实惠，且安全方便，受到中等收入家庭的青睐。

模压木门是用干木方根据相应造型做骨架，并在骨架上双面粘贴带造型和仿真木纹的高密度纤维模压门皮板，经机械压制而成。

由于门板内是空心的，自然隔音效果相对实木门来说要差些，并且不耐磕碰。

此外，模压木门还具有防潮、膨胀系数小、不开裂、抗变形等特性。

## <<健康装修100个关键点>>

### 编辑推荐

选建材、明施工、购家具、细验收、巧治理……一个都不能少 《健康装修100个关键点》是一本有分析、有实践、通俗易懂、既实用又时尚的健康装修手册，可以让您在装修家居时少走弯路，帮助您装修一个符合环保标准、绿色无污染的健康理想的家。

<<健康装修100个关键点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>